



Une CJC, POURQUOI J'Y VAIS ?

Gérer une consommation ?

Se fixer une limite à ne pas dépasser.
Lana, 20 ans

S'inquiéter pour un proche ?

Mon copain boit comme les autres mais ça se finit toujours mal avec lui...
Zoé, 19 ans

Une substance psychoactive ?

Une substance qui agit sur notre cerveau et qui change notre comportement.
Mélanie, 18 ans

L'addiction aux jeux ?

Lorsque l'on joue trop, on préfère le jeu à la vie réelle.
Samuel, 17 ans

La réduction des risques ?

Je fume pas avant de prendre mon scooter, je fais pas n'importe quoi.
Enzo, 14 ans

La dépendance ?

Avoir besoin de quelque chose pour se sentir bien... Une dépendance peut être plus ou moins grave, pouvant devenir handicapant et nous priver de liberté.
Jérémy, 16 ans



Où trouver une CJC PRÈS DE CHEZ MOI ?

La région Bretagne compte 25 CJC.

- 22** CJC Dinan ☎ 02 96 87 91 33
CSAPA - 33 bvd de l'Europe
- CJC Lannion ☎ 02 96 46 58 20
CSAPA - 16 av. du Général de Gaulle
- CJC Paimpol ☎ 02 96 55 64 17
Antenne du CSAPA - Centre hospitalier - Chemin de Malabry
- CJC Guingamp ☎ 02 96 44 58 52
Antenne du CSAPA - 1 rue Saint Nicolas
- CJC Loudéac ☎ 02 96 66 83 85
CMPS - 32 rue de la Chèze
- CJC Rostrenen ☎ 02 96 57 40 65
CMPS - 35 rue Ollivier Perrin
- CJC Saint Brieuc ☎ 02 96 60 80 69
CSAPA - ANPAA - 76 rue de Quintin
- 29** CJC Brest ☎ 02 98 22 36 00
Centre ADI/CHRU - 2 bis av. Foch
- CJC Concarneau ☎ 06 07 56 55 87
Espace jeunes, 116 avenue de la gare
- CJC Douarnenez ☎ 06 07 56 55 87
rue du Dr Mevel
- CJC Landerneau ☎ 02 98 22 36 00
Maison pour tous - pl. François Mitterand
- CJC Morlaix ☎ 02 98 62 64 02
74 rue de Brest
- CJC Landivisiau ☎ 02 98 62 64 02
Espace Yves Queguiner - pl. Jeanne d'Arc
- CJC Quimper ☎ 02 98 64 89 60
CSAPA - 14 rue Marie Rose Le Bloch
- CJC Quimperlé ☎ 02 98 96 63 18
CSAPA - CH de Quimperlé
20 bis av. du Général Leclerc
- 35** CJC Redon ☎ 02 99 71 71 28
CSAPA - rue de Galerne
- CJC Rennes ☎ 02 22 51 41 41
CSAPA Melaine
39, rue Saint-Melaine
- CJC Rennes ☎ 02 99 31 47 48
PAEJ Le S&S - CRIJ Bretagne - 4 bis Cours des Alliés
- CJC Fougères ☎ 02 99 17 73 91
CSAPA - 133 rue de la Forêt
- CJC Vitré ☎ 02 99 74 14 68
CSAPA - 29 rue de Beauvais
- CJC Saint Malo ☎ 02 99 21 22 30
CSAPA - 78/80 bvd du Rosais
- 56** CJC Lorient ☎ 02 97 21 47 71
CSAPA - 39 rue de la Villeneuve, immeuble Fastnet
- CJC Lorient ☎ 02 97 64 71 33
Maison des adolescents
3 bvd de la République
- CJC Ploërmel ☎ 02 97 73 39 81
CSAPA - 25 bvd Laennec
- CJC de Pontivy ☎ 02 97 25 93 78
CMPS - 1 rue Joséphine
- CJC Vannes ☎ 02 97 01 34 18
CSAPA - 6 rue du Capitaine Jude
- CJC Vannes ☎ 02 97 01 33 21
Maison des adolescents
Rés. Ste-Anne - 24 rue Pierre Ache



À CRAN ?
Passes nous voir
avant d'être ACCRO !

RENDEZ-VOUS
à la **Consultation Jeunes**
Consommateurs
la plus proche de chez toi



Pour trouver la CJC la plus proche flash moi !

facebook.com/cjcbretagne



CJC Bretagne



Illustration : Agence régionale de santé Bretagne

? C'est quoi LA CJC ?

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est un lieu spécifique pour interroger tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne... , tes pratiques (excessives ?) de jeux vidéo, de jeux d'argent ou d'internet. La CJC répond à tes questions concernant ce qu'on appelle les addictions ou les pratiques addictives. Il est aussi possible d'y venir pour parler des pratiques de tes proches (amis, famille...).

Un lieu d'accueil ANONYME ET GRATUIT



La CJC est gratuite et confidentielle. Des professionnels à ton écoute, échantent et répondent à tes questions dans le respect et sans jugement. Tu es libre d'aborder ce qui te préoccupe dans ton quotidien, ta vie familiale, scolaire ou professionnelle, amicale, ta santé, ta vie amoureuse.

🎯 C'est pour qui LA CJC ?

Tu veux faire le point sur tes expériences de consommation de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne..., tes pratiques de jeux vidéos, d'argent, d'internet.

TU PEUX PASSER!

La CJC, un lieu pour toi, tes amis, ta famille. Mineur ou majeur, tu peux venir seul ou accompagné.

« Je suis démotivé, stressé, comment mieux gérer ? »

« Je suis à cran avec mes parents ! »

« Comment faire la fête, comment réduire les risques ensemble ? »

« Je n'ai pas envie d'arrêter mais est-ce que je peux réduire les risques ? »

« Je ne peux plus m'en passer, je ne trouve plus de plaisir ou en suis-je dans ma consommation ? »

« Mes parents s'inquiètent ! Mes parents ne comprennent pas mon comportement ! »

« Je m'inquiète pour un copain, comment l'aider ? »

« Je ne supporte plus la consommation d'un proche... que faire ? »

« Dans mon groupe tout le monde consomme, je ne veux pas me retrouver tout seul, comment faire ? »

Pour toutes ces questions et bien d'autres, pas de panique ! La CJC est là pour ça.

Ton entourage (ta famille, tes amis, ton ami(e)) EST LE BIENVENU À LA CJC !



Ton entourage peut également être accueilli à la CJC (avec ou sans toi) par les professionnels différents du tien. Les propos de chacun restent confidentiels !



Le déclic EN UN CLIC

Retrouve toutes ces informations sur le site internet www.cjc-bretagne.com et toute l'actualité des CJC bretonnes sur la page facebook.com/cjcbretagne.

Flash moi !



Rejoins nous !



www.cjc-bretagne.com

facebook.com/cjcbretagne

