

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Mardi 9 mai 2017

# Forum à Loudéac le 18 mai 2017 : "Etre et rester en bonne santé"

Le Conseil territorial de santé de Pontivy-Loudéac organise un forum santé "Etre et rester en bonne santé à Loudéac – Pontivy – Merdrignac – Rostrenen – Locminé" le jeudi 18 mai 2017 de 10h à 17h au foyer municipal de Loudéac.

Ouvert à tous et gratuit, le forum "Etre et rester en bonne santé" est destiné à aider les personnes qui rencontrent des difficultés pour accéder aux soins et qui ont besoin d'être accompagnées. Identifier les bons interlocuteurs, connaître les dispositifs et les ressources à sa disposition, c'est faire le premier pas vers une meilleure orientation dans son parcours de santé, pour une meilleure réponse à ses besoins.

**Au programme :** des informations, des animations et une conférence pour permettre au grand public et aux professionnels de se rencontrer et d'échanger.

Quatre espaces seront proposés :

- **accès aux droits et à l'information en santé** (informations sur les droits, démarches en ligne, offres de services des caisses d'assurance maladie) ;
- **accès aux soins et à la santé** (prévention et dépistage à tous les âges de la vie, vivre avec un problème de santé, hospitalisation) ;
- **rester en bonne santé et prendre soin de soi** (alimentation, activité physique, vie sociale) ;
- **espace infos sociales** (dispositifs sociaux, logement, transport, aides aux personnes âgées ou handicapées...).

Des professionnels du secteur social, santé et médico-social seront présents pour apporter des réponses aux visiteurs.

Les élèves du Lycée Rosa Parks de Rostrenen accueilleront le public et les professionnels, ils les accompagneront tout au long de cette journée.

### Animations

Des ateliers de réalisation de menus équilibrés à prix réduits et des livres de recettes seront proposés par les élèves du lycée Rosa Parks de Rostrenen.

Des ateliers d'activité physique seront organisés tout au long de la journée pour sensibiliser sur les bienfaits du sport pour la santé, avec des séances de sophrologie à 10h30, 11h30 et 15h30, avec Michel Collin, sophrologue.

### Conférence

**A 14h**, une conférence "Comment bien manger avec un petit budget" aura lieu avec Gwénaëlle Linsart, diététicienne-nutritionniste à Pontivy.

Consultez le programme détaillé de la journée sur [www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

### Contacts Presse :

ARS Bretagne - Pôle communication

Aurélien Robert – Chargé de communication

02 22 06 72 64 – [aurelien.robert@ars.sante.fr](mailto:aurelien.robert@ars.sante.fr)