

AUB



Santé

# JE PRÉPARE LA CONSULTATION AVEC MON MÉDECIN

## Pourquoi est-ce important ?

*En parlant avec mon médecin je peux éviter des malentendus et des erreurs.*

Mon médecin est le plus qualifié pour me donner des informations qui seront propres à ma situation personnelle.

Mais c'est moi qui connais mon histoire, ma maladie, mes besoins, mes forces et mes faiblesses.

Et j'ai besoin de savoir comment le traitement peut s'adapter le mieux à mon état et mes choix d'existence.

**Ma sécurité dépend de la vigilance de tous, y compris de la mienne.**

## Quels sont mes droits ?

Inscrit dans la loi, le droit à l'information me place comme acteur à part entière pour toutes les décisions qui concernent ma santé (consentement éclairé).

Pour m'aider, je peux me faire accompagner par une personne de confiance (il ne s'agit pas forcément de quelqu'un de ma famille) et demander mon dossier médical pour compléter les informations reçues.

## Quelques exemples de questions :

### Sur mon traitement par dialyse :

- Je trouve que beaucoup de médicaments me sont prescrits. Est-il envisageable d'alléger le traitement ?
- J'ai des effets désagréables que j'attribue à des médicaments. (Je décris ces troubles.) Existe-t-il une alternative ?
- Existe-t-il de nouvelles techniques qui pourraient me convenir ?

### Sur l'évolution de ma pathologie :

- Suis-je inscrit sur la liste de greffe rénale ? Sinon, pour quelles raisons ? Est-ce temporaire ou définitif ?
- J'ai besoin d'envisager au mieux les perspectives à venir pour les anticiper. Je questionne le médecin et je lui indique ce que je souhaite qu'il soit fait pour moi.

### Sur ma vie avec la maladie :

- J'ai des problèmes sociaux ou professionnels liés à ma maladie ou à mon traitement par dialyse. Ce traitement peut-il être modifié pour mieux correspondre à mes besoins ? Puis-je changer d'horaire, de technique (dialyse péritonéale ou hémodialyse), de lieu de traitement ?
- On m'a dit que la maladie rénale pouvait provoquer des perturbations de la vie sexuelle, cela peut-il être traité ?
- J'ai des difficultés à parler de ma maladie ou de mon traitement dans mon couple ou avec ma famille. Pouvez-vous m'aider à être mieux compris ?

- .....  
.....  
.....  
.....