



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Risque LEPTOSPIROSE et activités de loisirs en eau douce

La leptospirose est une maladie qui peut s'attraper au contact d'eau contaminée par l'urine de rongeurs infectés.
Elle est potentiellement grave.

SYMPTÔMES

Si dans les **3 SEMAINES**
après une activité en eau douce
vous présentez

1

de la fièvre (> 38,5°C)

2

des maux de tête

3

des douleurs musculaires et
articulaires



C'EST PEUT-ÊTRE LA LEPTOSPIROSE !

Consultez rapidement votre médecin traitant

Plus la prise en charge est précoce, plus elle est efficace

MESURES DE PREVENTION



J'évite de me baigner

Je prends une douche
savonneuse immédiatement après



Je rince mon matériel
à l'eau potable



En cas de plaie :

- Je la lave abondamment à l'eau potable et au savon
- Je la désinfecte avec un antiseptique
- Je la protège avec un pansement imperméable

La leptospirose est une maladie à déclaration obligatoire depuis août 2023
La déclaration est faite par le médecin ou le biologiste à l'ARS Bretagne
Plus d'informations sur bretagne.ars.sante.fr

