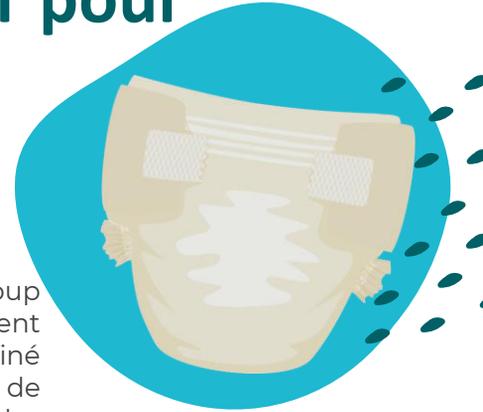


1 000

c'est le nombre de jours en moyenne durant lesquels un enfant portera une couche jusqu'à l'acquisition de la propreté

Quelles couches choisir pour mon enfant ?



POURQUOI ?

La peau du siège des bébés est plus délicate et contient beaucoup de petits vaisseaux sanguins, ce qui la rend particulièrement vulnérable aux produits chimiques, surtout dans un milieu confiné et humide comme celui d'une couche. Il est donc important de protéger cette peau sensible pour éviter les irritations et les réactions allergiques.

REGARDER LA COMPOSITION ET PRIVILIGIER DES COUCHES

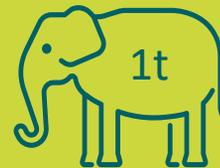
- Certifiées (Ecolabel, Nordic Swan, Oeko-Tex, etc.)
- Pas blanchies au chlore
- Sans indicateur d'humidité
- Sans lotions, parfums, petrolatum, paraffine
- Avec un voile de contact 100% d'origine naturelle
- Fabriquées en France et distribuées en circuit court



Privilégiez les fabricants qui régulièrement publient les **résultats de tests toxicologiques** menés par un laboratoire indépendant.

OPTER POUR DES COUCHES LAVABLES

Les couches lavables sont meilleures pour la santé car la composition est souvent meilleure. Elles sont aussi plus écologiques, car, contrairement aux couches jetables, elles utilisent beaucoup moins d'eau et d'énergie pour leur fabrication et s'appuient sur des matières premières souvent renouvelables ou recyclées.



Un bébé produit environ une tonne de déchets avec des couches jetables avant d'apprendre à aller aux toilettes tout seul.