

Plan d'action 2024 – Schéma territorial de santé du CTS Lorient Quimperlé

Axe 1 : L'accès à l'offre de soins et d'accompagnement notamment pour des personnes vulnérables et fragiles

Objectif poursuivi	Définir une politique et un programme d'actions au sein du territoire
Action	Créer un groupe de travail territorial "accès aux soins"
Porteur	Bureau du CTS Lorient-Quimperlé
Résultats attendus	Fonctionnement et composition à définir par le bureau. Programmation de la 1ère réunion
Territoire concerné	
Bilan	Groupe de travail mis en place le 6 février 2025 composé des représentants des offreurs de soins du territoire et de représentants du CTS.

Objectif poursuivi	Structuration de la prise en charge des soins non programmés non urgents en journée et en période de permanence des soins en vigueur dans chaque établissement, au plus près des patients, en s'appuyant sur une articulation ville-hôpital graduée et organisée
Action	Aider la population à se repérer dans l'offre de santé du territoire. Soutenir les initiatives des acteurs de terrain, en particulier les CPTS, le GHT et les offreurs de soins, pour mettre en place des organisations répondant aux besoins de soins non programmés à l'échelle du territoire, dans une logique de responsabilité populationnelle.
Porteur	Groupe de travail territorial "accès aux soins"
Résultats attendus	Actions de sensibilisation/information auprès de la population et initiatives mises en place
Territoire concerné	
Bilan	Contact pris entre Mme RENOUARD avec Mme DI GUGLIELMO pour solliciter la demande de recensement de l'offre sur le territoire via Audrey BERTHO, chargée de mission du CLS Sud-Ouest Morbihan : en cours de réalisation. Mme RENOUARD fera le lien cet été 2025 avec le chargé de mission du CLS Quimperlé

Objectif poursuivi	Poursuite de la structuration des parcours et des dispositifs en direction des personnes en situation de précarité
Action	Déployer la politique de prévention et de promotion de la santé (Mon bilan prévention, Un Chez Soi d'Abord, prévention du suicide, vaccination, dépistage, vie affective et sexuelle, addictions, prévention des violences, psychotraumatismes, etc.).
Porteur	Groupe de travail territorial "accès aux soins"
Résultats attendus	Définition d'une politique de prévention et promotion de la santé et son déploiement
Territoire concerné	Morbihan
Bilan	Vie affective et sexuelle : - Elaboration d'un flyer par l'Agence : répertoire des lieux ressources "vie affective sexuelle et relationnelle" sur le Morbihan - Le Comité départemental VASR de septembre 2024 a permis de réactualiser les connaissances des différents partenaires sur les dispositifs existant sur le département. - Organisation par la ville de Lorient d'un évènement jeunesse « Santé sexuelle, viens comme tu es » le 12 juin 2025. - Une douzaine de professionnels de l'EPSM ont été formés à l'intimité et à la sexualité des personnes hospitalisées en psychiatrie. Addictions : - Etat des lieux de l'offre de soins en addictologie en Bretagne en cours de réalisation par l'Agence - Action ARS en cours de développement : déploiement des démarches Espace Santé Tabac et Lieux Santé sans Tabac selon les objectifs définis nationalement. - Etat des lieux de l'offre de soins initié dans le cadre de la commission spécialisée santé mentale du CTS – rencontre médicale programmée en septembre 2025 autour de trois situations cliniques partagées entre GHBS - Douar Nevez – St Vincent – Kerpape et EPSM. Prévention du suicide : - Perspective 1er trimestre 2025 : proposer des recommandations régionales pour le déploiement des sentinelles en Bretagne - Participation de la DD 56 aux comités techniques mal-être des agriculteurs avec présentation des dispositifs financés par l'ARS - Accompagnement de l'Agence au déploiement des formations de repérage et d'orientation de la crise suicidaire. - Action de sensibilisation à la prévention du suicide de l'EPSM sur le territoire au bénéfice de 175 professionnels de santé et des services de l'état par les 5 formateurs régionaux de l'EPSM. - Action de sensibilisation à la santé mentale par l'EPSM auprès d'acteurs économiques de la CCI de Lorient. Logement et Un chez soi d'abord : -Démarrage du dispositif avec l'installation à terme de 17 logements sur le territoire pour des situations complexes précarité/trouble psychique majeur -Mise en place de la première convention logement – santé mentale du territoire entre les 4 bailleurs sociaux du département et l'EPSM Santé mentale des jeunes : -Diffusion d'un flyer de recensement des dispositifs d'écoute du territoire dans tous les établissements scolaires par l'intermédiaire de la commission spécialisée du CTS.

	Précarité/ rétablissement : -Mise en service à l'EPSM de RESO-REHAB sur Lanester, une plateforme d'évaluation et d'accompagnement, mais également de diffusion des programmes d'éducation thérapeutique sur la schizophrénie, la bipolarité, l'autonomie et les addictions, Des programmes spécifiques (psychoéducation, remédiation cognitive, groupes inspirés de thérapie comportementale et cognitive, etc.) en groupe ou en individuel -Installation de permanences de psychologues et éducateurs de l'EPSM dans les 6 quartiers prioritaires de la ville du territoire Prévention des violences intra familiales : -Coopération en cours de finalisation sur le dispositif de protocole de prise en charge des mineurs présents lors d'un homicide au sein du couple associant ARS, CD 56, Police, gendarmerie, GHBS et EPSM Psycho traumatisme : -Organisation en lien avec le Centre régional du psychotraumatisme de Bretagne une sensibilisation au psycho traumatisme pour les professionnels du territoire (éducateurs, infirmiers, travailleurs sociaux, médecins, juristes...) Accompagnement des aidants en psychiatrie : -Installation d'une plateforme de soutien aux aidants et familles (EFA 56) par l'EPSM à Lanester -Organisation d'un café éthique le 5 décembre 2024 « L'espace des aidants en psychiatrie : un chemin à co-construire » Campagne de vaccination HPV au collège au 26.12.2024 : 6 873 autorisations parentales, soit une autorisation pour 17 % des élèves de 5ème (contre 25 % l'an passé) 5 714 élèves vaccinés en session 1, soit 14 % des élèves de 5ème (contre 20 % l'an passé) Mon Bilan Prévention : 2 561 bilans pris en charge par l'AM en Bretagne depuis le 1.1.2024 ; une chargée de mission à temps plein en charge du déploiement, financée par l'ARS, recrutée en mai 2024 jusqu'en juin 2025.
--	---

Objectif poursuivi	Poursuite de l'adaptation et le développement de l'offre médico sociale pour répondre aux enjeux du vieillissement de la population du territoire
Action	Travailler sur le maintien à domicile, l'offre de soins et les alternatives à l'hébergement à temps complet : SAD, hébergement temporaire, l'aide aux aidants, les plateformes de répit, les accueils de jour, les équipes mobiles, les Centres de Ressources Territoriaux.
Porteur	Groupe de travail territorial "accès aux soins"
Résultats attendus	Schéma cible de l'offre de soins et d'hébergement idéale par rapport au vieillissement de la population à horizon 2034
Territoire concerné	
Bilan	Département du Morbihan : Réforme SAD : La méthodologie de déploiement de la réforme des SAD : Une démarche coconstruite ARS/CD : Etat des lieux de l'offre dans les territoires de SSIAD et repérage des rapprochements possibles partagés et réunions territoriales copilotées conjointement ARS/CD (calendrier des réunions en annexe). En complément de ces réunions dans les territoires, la mise en œuvre de la réforme induit des points d'étape avec certains opérateurs pour échanger sur leurs stratégie et perspectives (calendrier des réunions en annexe). => Au total, plus d'une quarantaine de réunions depuis mi-2023 Sur le territoire Morbihannais du CTS Lorient Quimperlé, les projets de SAD aide et soins sont en cours de montage :

	-Projet de SAD aide et soins entre le SAAD du GCSMS ensemble à domicile basé à merlevenez et le SSIAD de Riantec (GHBS) via une convention de partenariat -Projet de SAD aide et soins entre le SAAD du GCSMS dorn ha dorn basé au Faouet et le SSIAD de Riantec (GHBS) via une convention de partenariat -Projet de SAD aide et soins porté par VYV3 sur le territoire de Lorient-Ploemeur gestionnaire déjà des SAAD et SSIAD -Projet de SAD aide et soins par transformation du SPASAD ADMR de Pont Scorff -Transformation du SPASAD de Lanester géré par le CCAS en Saide aide et soins Les gestionnaires doivent transmettre les demandes d'autorisation de SAD aide et soins au CD et à l'ARS pour le 15 octobre 2025. Places de soutien aux aidants : Autorisation de 12 places d'hébergement temporaire en 2021 et 13 en 2024 sur le territoire de Lorient. Une plateforme de répit a été autorisée en 2022 à Caudan. CRT : Un CRT est en fonctionnement sur les territoires de Lorient, Ploemeur et Lanester depuis 2024. Un nouvel appel à candidature a été lancé en 2024 pour la création de 4 nouveaux CRT dans le Morbihan. Dans le cadre de cet appel à candidature, aucun nouveau projet de CRT n'a été retenu sur le territoire de Lorient. Département du Finistère : - Aucune évolution de l'offre en direction des PA (EHPAD ou SSIAD) récemment (pas de transformation de places ou de création). Au niveau du CTS : Un binôme de coordinateurs sera mis en place courant 2025 (GHBS Mme LE MER et CAPAS) pour recenser l'offre de soins et d'hébergement et faire une projection sur le schéma cible. Deux autres axes sont à prendre en compte : - les pathologies sous-jacente au vieillissement (Alzheimer) - la question du repérage de l'accélération des pathologies due au vieillissement
--	--

Objectif poursuivi	Poursuite de l'adaptation et le développement de l'offre médico-sociale pour répondre aux enjeux de l'accompagnement des personnes en situation de handicap
Action	Traduire les besoins du territoire dans le dispositif 50 000 solutions (FAM, SAMSAH). Rendre effectif l'accès aux soins des personnes en situation de handicap : par la pérennisation de l'expérimentation du Référent Santé Handicap (HIT), par la réduction des délais et des listes d'attente dans les structures spécialisées, handi-access, référent handicap dans les structures sanitaires. Déployer une offre correspondant aux besoins du territoire.
Porteur	ARS et Conseil départemental
Résultats attendus	Nombre de nouveaux dispositifs liés au 50 000 solutions Pérennisation du Référent Santé Handicap Réduction des listes d'attentes Réduction du nombre de personnes en situation de handicap maintenues dans des structures de manière inappropriée et très onéreuse
Territoire concerné	Lorient-Quimperlé
Bilan	Département du Morbihan : Pour le référent santé handicap : l'ARS pourra pérenniser le poste sous réserve d'une demande d'autorisation, extension SAMSAH existant. En tout état de cause, l'ARS ne financera la pérennisation qu'avec un gestionnaire médico-social qui en fera la demande : EMISEM ou ADAPEI 56. Ces éléments ont été communiqués lors d'une réunion bilan 2024 en mars ou avril. Un COPIL doit se tenir à la rentrée 2025 pour partager l'évaluation du dispositif aux acteurs institutionnels et échanger sur les perspectives.

	Pour les 50 000 solutions, ci-dessous la liste des installations 2024 par socles pour le département du Morbihan : Socle adulte : 3 291 563 € Socle enfant : 1 121 544 € ECOLE (en cours) : 3 419 064 € pour l'installation des 11 pôles d'appui à la scolarité au 1/9/2025 pour tout le département PRECOCE : 1 269 218 € TOTAL : 9 101 389 € Installations 2024 : - Stratégie Troubles Neurologiques du Développement TND (avant le plan 50 000 solutions) : Dispositif d'autorégulation (DAR) Lycée Colbert à Lorient porté par l'ADAPEI (TS 3). Une démarche est également en cours de finalisation pour l'installation d'un nouvel habitat inclusif à Lanester de 6 places, porté par l'EPSM et l'association Kervihan. - Socle ENFANTS : Projet Respire (week-end répit enfant) par ARASS à Locminé (TS 8) Renforcement Equipe Mobile Ressource pour porter appui aux Maisons d'Enfants à caractère social (MECS) et famille d'accueil de l'ASE par ARASS pour le département : deux professionnels vont dans les collèges et lycées pour donner des outils aux équipes. 5 modalités de prestation en milieu ordinaire (PMO) pour AMISEP à Pontivy (TS 8) : intervention auprès de l'enfant dans son lieu de vie (ex-SESSAD) Augmentation de la capacité de la petite unité de vie post hospitalisation pour l'EPSM/CDE à Vannes - Socle PRECOCE : Extension de l'âge pour la plateforme de coordination et d'orientation TND portée par Gabriel Deshayes pour le département : de 0-7 ans ; passe à 0-12 ans - Socle ADULTES : Création de 12 places FAM Kervihan pour ouverture à Caudan en 2027 (TS 3) 2 places Accueil de Jour FAM BREHAN (TS 8) 20 places SAMSAH : 10 places HOVIA Arzon (TS 4) et 10 places VYV3 Lorient (TS 3) Pour le département du Finistère : Traduire les besoins du territoire dans le dispositif 50 000 solutions (FAM, SAMSAH) : cela est antérieur au plan 50 000 nouvelles solutions (et donc sans lien avec lui) mais il peut être mentionné que l'ARS et el CD 29 ont autorisé la création d e15 places de FAM sur Bannalec (Foyer Romain). Rendre effectif l'accès aux soins des personnes en situation de handicap : la DD 29 a été sollicité par le CPTS de Quimperlé pour participer à un temps d'échange (date à fixer) avec les élus locaux sur le thème de la santé et du handicap (afin de voir quels peuvent être les actions portées dans les communes en la matière). Pas d'autres d'éléments car le pays de Quimperlé travaille avec les dispositifs du 56 et non ceux du 29 (handi-accès notamment).
--	---

Axe 2 : Les ressources humaines en santé et l'attractivité des territoires

Objectif poursuivi	Poursuivre les travaux engagés pour renforcer l'attractivité des métiers de l'autonomie et de la santé
Action	Accompagner le chargé de mission "attractivité des métiers" dans l'accomplissement de ses missions sur le territoire
Porteur	ARS

Résultats attendus	Partage des bonnes pratiques Nombre de postes pourvus sur des vacances de postes
Territoire concerné	Lorient-Quimperlé
Bilan	A compléter au cours de l'année 2025

Objectif poursuivi	Favoriser la coopération entre les professionnels de santé sur le territoire
Action	Accompagner les projets en cours de création de CPTS et/ou d'exercices coordonnés sur le territoire
Porteur	ARS et professionnels du territoire
Résultats attendus	Nombre de projets en cours aboutis
Territoire concerné	Morbihan
Bilan	CPTS du territoire : - 4 installées (CPTS du Pays de Quimperlé, CPTS Lorient Littoral, CPTS de Rade à Ria, CPTS Douar Mor) Autres exercices coordonnés : Sur le territoire finistérien : - 6 maisons de santé pluriprofessionnelles - 5 centres de santé infirmiers Sur le territoire morbihannais : - 19 maisons de santé pluriprofessionnelles dont 2 en cours - 2 centres de soins polyvalents - 4 centres de soins dentaires - 2 centres de soins médicaux - 1 centre de soins infirmiers - 2 équipes de soins primaires

Objectif poursuivi	Faire découvrir les métiers de la santé
Action	Découverte des métiers du soin et de la dépendance via des stages parcours en établissements et services de santé et médico sociaux, et via des ambassadeurs métiers
Porteur	Groupe attractivité du CTS et établissements signataires du projet
Résultats attendus	Incidence des parcours de stages sur le choix des orientations Nombre d'élèves touchés par les ambassadeurs métiers
Territoire concerné	Morbihan
Bilan	Poursuite de la dynamique engagée avec les ambassadeurs. Accompagnement du dispositif par les DRH du territoire jusqu'au 31/12/25 dans l'attente de retrouver une fonction de chargé de mission.

Objectif poursuivi	Etablir des partenariats favorisant le bien-être et le confort matériel des étudiants et des professionnels de santé et de l'accompagnement au sein du territoire
Action	Travailler à des propositions de partenariats favorisant le bien-être et le confort matériel des étudiants et des professionnels de santé et de l'accompagnement au sein du territoire (logement, garde d'enfants, transport, restauration...)
Porteur	Groupe attractivité du CTS
Résultats attendus	Développement de l'offre sur le territoire
Territoire concerné	
Bilan	A travailler avec le groupe attractivité du CTS au cours de l'année 2025.

Axe 3 : Les actions de prévention et de promotion en santé et santé environnement

Objectif poursuivi	Diminution des inégalités sociales de santé
Action	Organiser des journées de sensibilisation et des actions d'information sur les droits et la santé, avec une vigilance particulière pour les publics vulnérables (autisme, blessés médullaires, violences intrafamiliales...)
Porteur	CTS Lorient-Quimperlé et Promotion Santé Bretagne
Résultats attendus	Mise en valeur des initiatives ciblées sur les inégalités de santé et leur prise en compte dans les futures actions à organiser sur le territoire
Territoire concerné	
Bilan	Actions Promotion Santé Bretagne au niveau départemental : - Diffusion d'un document méthodologique "repères" pour des actions de promotion de la santé réduisant les inégalités sociales de santé - Sensibilisation proposée en septembre 2024 : elle a réuni des acteurs départementaux (MFB, REEB, Ligue contre le cancer, Promotion santé Bretagne, Liberté Couleurs) - Sensibilisation sur la littératie en santé (20 mai) Au niveau départemental : - Ouverture d'un Hôpital de Jour « violences intrafamiliales » à Lorient et structuration d'une équipe locale sur Vannes - Signature le 8 juillet 2025, d'un protocole de prise en charge des mineurs lors d'un homicide au sein du couple entre les centres hospitaliers, les EPSM, le Ministère de la justice, l'ASE, les représentants des forces de sécurité intérieure et l'ARS Au niveau territorial : - Organisation d'une journée de formation à l'EPSM sur « l'autisme au féminin » le 2 avril 2025. Cette formation était adressée aux professionnels du territoire des équipes de ligne 2 (CAMSP, CPEA, UPE, CMP, CMPP), ainsi qu'aux associations venant en aide aux personnes autistes ou en cours de diagnostic et à leurs familles. - Animation par Cap Autonomie Santé d'un groupe de travail « Aidants » réunissant des proches aidants et des professionnels travaillant avec des aidants. Dans ce cadre, des actions sont menées à destination du grand public : réalisation d'une émission de radio « Mag des Aidant.e.s » diffusée sur Radio Balises, actions de sensibilisation sur l'aidance sur les marchés et zones commerciales. D'autres actions sont à destination des professionnels : Brunch de l'aidance organisé le 12 juin à Caudan pour permettre aux professionnels de mieux connaître les ressources du territoire.

Objectif poursuivi	Prise en compte des effets de l'environnement sur la santé
Action	Organiser des actions de sensibilisation envers la population, les élus, les professionnels sur des thématiques telles que les algues vertes (programmée fin 2024), les pesticides, la qualité de l'air, la qualité de l'eau, l'éco-anxiété, l'alimentation équilibrée, saine et durable...
Porteur	CTS Lorient-Quimperlé, les collectivités territoriales et les associations
Résultats attendus	Déploiement de nouveaux programmes. Prise en compte de la santé environnement par la population, les collectivités territoriales, les offreurs de soins...
Territoire concerné	
Bilan	Présentation en plénière du CTS le 7 mars 2025 par l'ORSB, de l'évaluation quantitative de l'impact sanitaire de la pollution atmosphérique (EQIS-PA) sur le territoire de Lorient Agglomération Organisation d'une Conférence Grand Public par le CTS Lorient-Quimperlé le 18 juin 2025 à Lorient : "Nature et Santé". Eau et Rivières de Bretagne. Objet : Développer les actions d'éducation et de promotion de la santé favorisant le lien à la nature Attendus : • Impulser le développement d'une pédagogie innovante sur le territoire (enseignement du dehors, conciliant enjeux éducatifs, enjeux de santé et enjeux de biodiversité) • Accompagner un changement de pratiques favorables à la santé (élèves et équipes éducatives) • Accompagner la création d'un environnement favorable à la santé pour l'ensemble des usagers de l'école, adultes et enfants (aménagement de coins nature, par ex.) • Créer une dynamique territoriale de (re)connexion avec la nature et le vivant Nous souhaitons privilégier le territoire Lorient-Quimperlé, car le territoire de Bretagne Atlantique sera déjà concerné par une action similaire.

Objectif poursuivi	Meilleur repérage des situations de troubles psychiques et des conduites addictives dans la population. Déstigmatisation de la santé mentale.
Action	Déployer les formations de Premiers Secours en Santé Mentale à tous les acteurs non spécialisés du territoire et des actions de développement des compétences psychosociales.
Porteur	Commission Santé Mentale du CTS Lorient-Quimperlé, Santé Mentale France, Promotion Santé Bretagne, CLS
Résultats attendus	Diminution du recours aux soins psychiatriques. Augmentation du nombre de personnes formées aux Premiers Secours en Santé Mentale. Installation d'un premier Conseil Local en Santé Mentale sur le territoire en lien avec le Contrat Local de Santé
Territoire concerné	Lorient Quimperlé

Bilan	Actions Promotion Santé Bretagne au niveau départemental : - Diffusion d'un catalogue d'outils sur le thème de la santé mentale positive. - Découverte outils dans la perspective de préparation de la SISM 2025 (30 juin 2025 à Auray - 50 personnes) - Co-organisation (avec l'Education nationale) d'un séminaire sur les compétences psychosociales le 10 janvier 2025, réunissant 100 enseignants des écoles primaires (publiques et privées) de l'ouest du département Au niveau territorial : - Poursuite des formations de premiers secours en santé mentale organisées par l'EPSM Charcot et le PTSM 56. - Installation de permanences infirmières dans 15 maisons de santé pluridisciplinaires du territoire. - Installation d'une équipe mobile intensive et de crise en psychiatrie sous forme « d'hospitalisations à domicile » pour un à deux passages par jour.
-------	--

Objectif poursuivi	Lutter contre la sédentarité à tous âges de la vie et dans tous les milieux de vie Communiquer auprès du grand public sur les bienfaits de l'activité physique
Action	Communiquer sur la pratique d'une activité physique au sens de « bouger pour son bien-être » en faisant le lien avec l'environnement, tout en procédant par étapes
Porteur	Groupe de travail "Prévention Promotion de la Santé" du CTS Lorient-Quimperlé
Résultats attendus	Communication effective auprès de la population du territoire
Territoire concerné	
Bilan	18 juin 2025 : conférence santé environnement, l'exemple de l'école du dehors

Objectif poursuivi	Mettre en oeuvre la politique nationale relative à l'éducation affective et sexuelle en milieu scolaire
Action	Créer et promouvoir des ressources pédagogiques Organiser de sessions de formation auprès des professionnels Mettre en œuvre des actions de sensibilisation aux violences intra-familiales
Porteur	Promotion Santé Bretagne
Résultats attendus	Nombre d'actions ciblées en milieu scolaire
Territoire concerné	
Bilan	Action Promotion Santé Bretagne au niveau départemental : Formation Vie affective et sexuelle - 13-14 octobre / 17-18 novembre 2025

Axe 4 : L'association des usagers et des représentants des usagers et des populations concernées dans les domaines retenus par le CTS

Objectif poursuivi	Faire connaître auprès de la population, l'existence, le rôle et les modalités d'accès des représentants des usagers au sein des structures du territoire
Action	Organiser une campagne de communication sur la représentation des usagers au sein du territoire
Porteur	Commission de soutien à l'expression des usagers du CTS Lorient-Quimperlé
Résultats attendus	Meilleure connaissance de l'existence et du rôle des représentants des usagers
Territoire concerné	
Bilan	Organisation d'une journée participative le 16 avril 2024 à Caudan à destination des ESMS du territoire Journée PARTICIPATIVE, DYNAMIQUE et ACCESSIBLE, pour les enfants, les adultes et les personnes âgées, les aidants et les professionnels des établissements et services médico-sociaux Organisation par la commission de l'expression des usagers du CTS Lorient-Quimperlé le 25 novembre 2025 d'un café éthique dont l'objectif est de susciter l'engagement, de favoriser la parole des usagers et de structurer des actions, avec une volonté de renouveler les pratiques et de stimuler l'engagement via des formats innovants comme les cafés éthiques. Organisation d'une formation sur le patient partenaire et l'expérience patient pour les membres de la commission des usagers de l'EPSM.

Objectif poursuivi	Partage d'expériences entre représentants des usagers des diverses structures du territoire (sanitaires et médico-sociales)
Action	Organiser des rencontres/réunions entre représentants des usagers
Porteur	Commission de soutien à l'expression des usagers du CTS Lorient-Quimperlé
Résultats attendus	Nombre de rencontres entre représentants des usagers du territoire Nombre de participants
Territoire concerné	
Bilan	Information à colliger auprès des services concernés de la DD56 et/ou des acteurs territoriaux