

LEPTOSPIROSE

sur la Vilaine en amont de Rennes

La leptospirose est une maladie qui s'attrape au contact de l'eau contaminée par les rongeurs. Elle peut présenter des formes graves.

EN CAS D'ACTIVITÉS NAUTIQUES :

si dans les 
3 SEMAINES
vous présentez

1

de la fièvre (> 38,5°C)

2

des maux de tête

3

des douleurs musculaires
et articulaires

C'EST PEUT-ÊTRE LA LEPTOSPIROSE !

Consultez rapidement votre médecin traitant. Un traitement antibiotique peut être nécessaire.

Plus la prise en charge est précoce, plus elle est efficace !



Plus d'informations sur
WWW.BRETAGNE.ARS.SANTE.FR

LEPTOSPIROSE

sur la Vilaine en amont de Rennes

MESURES DE PRÉVENTION

Si vous pratiquez un sport en eau douce :



Evitez de vous baigner

Pensez toujours à prendre
une douche savonneuse
immédiatement
après votre pratique sportive



Pensez à bien rincer votre matériel
(combinaison, chaussons néoprènes, ...)
à l'eau potable.

EN CAS DE PLAIE, il faut :

- > laver abondamment à l'eau potable et au savon
- > désinfecter avec un antiseptique
- > protéger la plaie avec un pansement imperméable



Il ne faut jamais rincer
une plaie à l'eau non
potable, même limpide !



Plus d'informations sur
WWW.BRETAGNE.ARS.SANTE.FR