

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 04/10/2023

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE **La 34^e édition se tient du 9 au 22 octobre 2023**

La 34^e édition des semaines d'information sur la santé mentale est programmée du 9 au 22 octobre 2023. Elles mobilisent les acteurs autour de la thématique : "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit".

Sur les territoires, des actions sont proposées ; autant d'occasions d'aborder la thématique avec l'ensemble de la population. La conférence régionale de santé et de l'autonomie (CRSA) Bretagne et les sept conseils territoriaux de santé (CTS) soutiennent et relaient ces programmes d'actions.

Les semaines d'information sur la santé mentale constituent un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. Elles s'articulent autour de cinq objectifs :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
- **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Les instances de démocratie en santé Bretonnes se mobilisent pour faire connaître ces actions dans les territoires, afin de favoriser la participation du plus grand nombre. Le programme ci-dessous permet de prendre connaissance du détail des actions envisagées dans chaque territoire de santé.

Contact presse
Direction de cabinet
Département communication

Roland Ollivier,

Président de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA)

"La CRSA Bretagne, en association avec le mouvement associatif et les milieux professionnels, apporte son soutien aux organisateurs des semaines de la santé mentale.

C'est l'occasion de mettre en lumière la situation des personnes concernées par la maladie, de militer pour que les patients soient considérés avec attention et puissent exercer pleinement leur citoyenneté et bénéficier des soins comme des accompagnements requis.

C'est un enjeu de santé très fort qui touche toutes les couches de la population et qui se traduit par des moyens appropriés. Cela va du financement de la prévention, en passant par l'accès aux médecins et aux différents professionnels jusqu'à un accompagnement à domicile ou en services adaptés.

Ces semaines sont l'occasion de poser un autre regard sur les personnes concernées et leur entourage, de lutter pour un accès à leur santé et pour leur inclusion effective dans la société."

[>> Le programme des Semaines d'information sur la santé mentale est ici <<](#)