

Selon l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (OQAI), l'air intérieur est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur.

VEILLER A LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR



POURQUOI ?

L'air intérieur contient de nombreux polluants que nous respirons. Les sources de pollution de l'air intérieur sont nombreuses (meubles, moisissures, produits d'entretien, ...). Les enfants sont particulièrement vulnérables du fait de l'immaturation de leur système immunitaire et respiratoire.

ADOPTER DES GESTES SIMPLES :



Aérer au moins 10 minutes deux fois par jour quelle que soit la météo et surtout après certaines activités : ménage, cuisine, bricolage, ...



Nettoyer régulièrement les grilles d'aération et les bouches d'extraction et veiller au bon fonctionnement de la ventilation



Ne pas fumer à l'intérieur du logement et ne pas utiliser de chauffage d'appoint de type poêle à pétrole



Supprimer les huiles essentielles, les parfums d'ambiance, les bougies parfumées, l'encens et désodorisants



Aérer tout nouveau meuble, jouet, peluche au moins 4 semaines avant de les utiliser afin de permettre aux polluants d'être évacués



Réduire le nombre d'entretiens et privilégier les produits écolabellisés. Choisir des produits de construction et de décorations étiquetés A+ (Emissions dans l'air intérieur)