

Passer du temps dans la nature est essentiel pour aider les enfants à grandir et à apprendre.

## Opter pour le plein air !



### POURQUOI ?

L'immersion dans l'environnement naturel joue un rôle crucial dans le développement éducatif des petits.

Elle **éveille leurs sens, nourrit leurs émotions, dynamise leur activité physique et stimule leur réflexion**, tout en contribuant à la **diminution de leur stress**.

Cette interaction avec la nature favorise également une meilleure **communication sociale** et stimule la **créativité**. À travers le jeu et l'exploration en plein air, les enfants acquièrent une **de découverte du monde** et développent une conscience écologique, le tout dans un espace paisible où les nuisances sonores sont réduites au minimum.

Sortir quotidiennement les enfants en extérieur et en contact direct avec la nature permet de :



Développer tous les sens avec la nature.



Encourager la découverte tactile et l'exploration de la terre



Stimuler l'engagement dans des jeux non structurés



Inspirer la création, la manipulation et l'interaction ludique avec les matériaux naturels



**PENSER A UN EQUIPEMENT ADAPTE ET CONFORTABLE**

Bottes, salopettes imperméables, bonnets, lunettes, etc. **pour les enfants comme pour les adultes.**

