

L'éveil des enfants passe notamment par le jeu, essentiel pour le développement des capacités manuelles, intellectuelles, motrices, affectives, sociales.

## Préserver la santé des enfants au travers du choix des jeux et jouets



### POURQUOI ?

Les jeunes enfants, en raison de leur curiosité naturelle et de leur développement physique, sont particulièrement exposés aux substances toxiques pouvant être présentes dans les jeux et les jouets. Ces substances peuvent avoir des effets néfastes sur leur santé à long terme.

### COMMENT AGIR ?



Veiller à la présence de la **marque CE et logo NF** (NF 71-3 et NF 71-7) et choisir des jouets appropriés à **l'âge de l'enfant**.



Limitier le nombre de jouets et optez pour des jouets **d'occasion** remis à neuf par un professionnel.



**Limitier les jouets en plastique ou en contreplaqué** et privilégiez les jouets fabriqués avec des matériaux naturels ou certifiés sans substances nocives (sans PVC, sans phtalates, sans nitrosamines, sans bisphénol et sans parfums).



Préférer des **jouets labellisés**, en bois brut non vernis avec un label FSC ou PEFC, et fabriqué en France ou en Europe.



**Nettoyez** systématiquement les jouets avec de l'eau et du savon avant leur première utilisation.

### JOUER DEHORS ET CRÉER SES JEUX ET ACTIVITÉS

Il n'est pas toujours nécessaire d'investir dans des jouets coûteux, car **des éléments simples du quotidien peuvent servir à stimuler les sens et favoriser l'éveil** : tableaux et sachets sensoriels, pâte à patouille, boue, sable magique, maquillage, peinture végétale, tableau sensoriel, etc.

De plus, simplement passer du temps dehors, **en interaction avec la nature**, offre une excellente opportunité de découverte avec des matériaux comme la mousse, la terre, les cailloux et les feuilles, toujours sous la vigilance d'un adulte.