



# endobreizh.

FILIÈRE DE SANTÉ BRETONNE POUR  
LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMÉTRIOSE

C'est **la filière de santé bretonne pour la prise en charge de l'endométriose**, portée par l'association Endobreizh créée en 2021 avec le soutien de l'ARS Bretagne.

## POURQUOI UNE FILIÈRE DE SANTÉ ?

Pour garantir un accès à une prise en charge adaptée et de qualité, pour réduire les délais diagnostiques et améliorer les parcours de soins des personnes atteintes d'endométriose.

C'est un réseau régional de coordination des acteurs de santé

- médecins généralistes, gynécologues, chirurgiens, sages-femmes, algologues, kinésithérapeutes, psychologues, ...
- en lien étroit avec les associations de patientes



### INFORMER SENSIBILISER

La filière participe à développer une communication fiable et accessible sur l'endométriose à l'attention de tout public, en lien avec l'ARS et les associations de patientes.

### IDENTIFIER ET FORMER LES PROFESSIONNELS



La filière propose une offre de formation aux professionnels de santé et concourt au maintien des connaissances et à leur montée en compétences.



### COORDONNER ARTICULER

La filière s'assure de la collaboration des acteurs pour proposer des parcours gradués et adaptés au niveau de prise en charge de la patiente.

### ÉVALUATION RECHERCHE



La filière favorise le recueil des données épidémiologiques sur l'endométriose et s'inscrit dans la recherche sur la pathologie

avec le soutien de



Plus d'infos :



[www.endobreizh.com](http://www.endobreizh.com)

#### SOURCES D'INFORMATION

- Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose : <https://solidarites-sante.gouv.fr/archives/archives-presse/archives-dossiers-de-presse/article/strategie-nationale-de-lutte-contre-l-endometriose>
- INSTRUCTION DGOS/R4/2022/183 du 12 juillet 2022 relative à l'organisation, sur les territoires, de filières dédiées à la prise en charge de l'endométriose

# QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE ?

L'endométriose se caractérise par la présence de tissu identique à la muqueuse utérine (l'endomètre) en dehors de l'utérus.

10%

des femmes sont concernées par l'endométriose

+ de 67000 ♀ en Bretagne

25 à 30%

des femmes atteintes d'endométriose présentent des troubles de la fertilité

7 ans

Le délai moyen de diagnostic de l'endométriose

## RECHERCHER LES SYMPTÔMES D'UNE ENDOMÉTRIOSE SELON LA RÈGLE DES 5D :

**Dysménorrhées** → douleurs lors des règles

↳ **Douleurs pelviennes chroniques**  
↳ douleurs persistantes (en dehors des règles)

↳ **Dyspareunies**  
↳ douleurs pendant des rapports sexuels

**Dysuries** → difficultés à uriner

**Dyschésies** → difficultés à évacuer les selles

*D'autres signes comme des signes digestifs peuvent également être associés*

Un 6ème D peut être recherché :

**Difficultés à concevoir** → troubles de la fertilité

L'endométriose peut avoir des **répercussions importantes sur la vie personnelle et professionnelle** des femmes atteintes et peut devenir un **handicap invisible**.

## VOUS IDENTIFIEZ UN OU PLUSIEURS DE CES SYMPTÔMES ?

**Parlez-en.**

Un annuaire des professionnels de santé en Bretagne investis dans la prise en charge de l'endométriose évolue et est à votre disposition.  
[www.endobreizh.com](http://www.endobreizh.com)

