

# DOSSIER DE PRESSE

Rennes, 5 juin 2025

L'Unité Parents-bébé (UPB) « Kerren » : un dispositif innovant qui s'inscrit dans un parcours de soins global gradué en santé mentale périnatale au service de la population du territoire Brétilien.



CHGR  
Pascal Bénard, Directeur Général  
Service communication – Direction Générale  
dircom@ch-guillaumeregner.fr



[https://youtu.be/8\\_7wjZDLY](https://youtu.be/8_7wjZDLY)

1. Contexte national et régional de la psychiatrie périnatale	3
2. L'émergence d'une offre graduée de soins de psychiatrie périnatale en Bretagne	3
3. L'UPB Kerren : une réponse structurée aux politiques régionales et avec PTSM 35	4
4. L'UPB Kerren : maillon du parcours de soins gradués régional	5
5. L'UPB Kerren : une structure innovante et humaine	6
6. Fonctionnement détaillé de l'unité	7
7. Les chiffres clés et données logistique	9
8. Un réseau de partenaires régionaux	10
9. Mécénat et appel à dons	11
10. Conférence de presse du 5 juin 2025	12
11. Ressources et annexes	13
12. Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier	14

## 1. Contexte national et régional de la psychiatrie périnatale

### *Les 1000 premiers jours : un enjeu de santé publique*

D'après les recommandations du rapport Cyrulnik (2020), cette période, de la grossesse aux deux ans de l'enfant, est décisive pour le développement émotionnel, cognitif et relationnel.

### *Un vide en hospitalisation périnatale en Bretagne*

Jusqu'en 2025, la Bretagne était l'une des quatre régions sans unité de soins conjoints temps plein pour les dyades mères-bébés.

### *Vers une offre de soin graduée*

L'État et les ARS ont structuré un plan national de renforcement de l'offre de psychiatrie périnatale via les appels à projets 2021-2023.

### *Pourquoi une réponse régionale était urgente ?*

30 000 naissances/an, un isolement maternel croissant, une précarité psycho-sociale en hausse, et des pathologies psychiatriques périnatales graves non prises en charge.

## 2. L'émergence d'une offre graduée de soins de psychiatrie périnatale en Bretagne

L'effort collectif des acteurs de la psychiatrie et de l'ARS Bretagne a permis depuis 2020 :

De créer une unité régionale de soins conjoints parent-bébé de 4 dyades (UPB), portée par le CHGR, destinée aux situations les plus sévères.

De créer un hôpital de jour de psychiatrie périnatale, porté par le CHP St Grégoire de Rennes

De promouvoir la création ou le renforcement de projets de 5 équipes mobiles de psychiatrie périnatales sur les territoires : En 2021 : EM portée par l'EPSM Morbihan (Vannes) ; EM du Finistère impliquant les établissements de Brest, Quimper et Morlaix ; EM portée par le CH St Jean de Dieu (Côtes d'Armor) ;

En 2022 : EM du CH St Malo (Ille et vilaine);

En 2023 : EM de l'EPSM sud Bretagne (Morbihan).

Au total il s'agit d'un effort budgétaire de l'ARS Bretagne à hauteur de 2,2 millions d'euros pour l'émergence d'une offre graduée de psychiatrie périnatale.

Au sein de cette offre, le projet de l'UPB régionale, fortement priorisé par l'ARS Bretagne lors de l'AAP PEA 2021, a été retenu et financé à hauteur de 1.000.000 € annuel depuis 2021. Il s'agit d'un projet de mise en oeuvre complexe, associant dans une même unité des bébés et des adultes, nécessitant la constitution d'une équipe pluridisciplinaire réunissant les compétences de professionnels du CHGR et du CHU (pédopsychiatre, pédiatre, sage-femme, psychologue, psychomotricienne, auxiliaire de puériculture, assistante sociale, cadre de santé, ASH), la préparation et la formation de l'équipe à des soins très spécifiques, l'identification et l'adaptation de locaux adéquats.

L'UPB pourra contribuer de façon notable à la structuration d'une offre graduée de psychiatrie périnatale. Elle bénéficie en effet d'une équipe pluridisciplinaire dédiée et formée,

- A même d'accueillir et prendre en soins les situations les plus graves ne pouvant relever de seuls soins ambulatoires. Au terme de ce temps de préparation que l'ARS a accompagné,

l'unité offrira un espace sécurisé et bienveillant, permettant de soutenir les familles confrontées à ces situations à même d'impacter gravement la santé du parent, de l'enfant, et la relation parent-enfant.

- A même de contribuer à l'animation d'un réseau de compétences régionales dans ce domaine. L'organisation de réunions de concertation pluridisciplinaire permettant la discussion collégiale de dossiers de patients sont ainsi d'ores et déjà prévues par l'UPB qui a établi des liens avec l'établissement porteur d'une hospitalisation de jour de psychiatrie périnatale et avec les équipes mobiles de psychiatrie périnatale existant sur les territoires.

### 3. Une réponse structurée aux politiques régionales et au PTSM 35

L'UPB Kerren s'inscrit dans les recommandations nationales, régionales, départementales et locales.

Les objectifs du Projet Territorial en Santé Mentale d'Ille-et-Vilaine sont les suivants :

- Améliorer la coordination des soins mère-enfant
- Réduire les hospitalisations en milieu inadapté (psychiatrie adulte)
- Éviter les séparations mères-bébés non justifiées

L'UPB est un projet prioritaire validé en Comité Régional Santé Mentale.

#### 4. L'UPB Kerren : maillon du parcours de soins gradué régional

- Une unité de recours régional (niveau 3) :

Accueille les cas complexes, orientés par l'U3P ou d'autres partenaires.

Hospitalisation libre, continue, avec soins conjoints intensifs.

- Coordination avec les unités de niveaux 1 et 2 :

Lien constant avec les équipes mobiles, unités de jour, consultations ambulatoires.

Préparation des admissions en amont dès la grossesse si possible.

**LA FILIÈRE PSYCHIATRIE PÉRINATALE**  
Elle accompagne les familles dans le processus de parentalité lorsque des difficultés psychiques entravent la création du lien parents-bébé.

**DEUX UNITÉS DE SOINS GRADUÉS**

**U3P**  
Unité de Psychologie et Psychiatrie Périnatale  
Équipe mobile

**UPB**  
Unité Parents-Bébé « Kerren »  
Hospitalisation temps plein

**L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE**  
Pédopsychiatres  
Secrétaire AMA  
Psychomotricien, Psychologue  
Assistant Social  
Cadre de Santé  
Infirmiers, Puéricultrices,  
Auxiliaires de puériculture  
Agents de Service Hospitalier  
Sage-femme  
Pédiatre

**U3P**  
Du pré-conceptionnel au post-partum jusqu'à 1 an

**Indications**

- o Troubles psychiques périnataux d'un ou des deux parents
- o Troubles précoces de la parentalité et des interactions parents-bébé

**Modalités**

- Du lundi au vendredi 9h - 17h
- Rayonnement départemental
- Demande individuelle ou via un professionnel avec accord du patient
- Consultations médicales, psychologiques, sociales et paramédicales
- Visites à domicile et dans les lieux de soins
- Soins conjoints médiatisés individuels ou de groupe
- Coordination avec le réseau partenarial
- Lien d'amont et d'aval avec l'UPB

**UPB**  
De la grossesse au post-partum jusqu'à 1 an

**Indications**

- o Troubles psychiatriques aigus, décompensés
- o Troubles sévères du lien

**Modalités**

- Soins conjoints parents-bébé
- Rayonnement régional
- Hospitalisation temporaire
- Orientation médicale du patient
- Hospitalisation programmée
- Consultations médicales
- Accompagnement du médiateur thérapeutique
- Lien d'amont et d'aval
- Coordination avec le réseau partenarial

Nom breton pour l'un «Parents»  
**KERREN**  
"Village" Lieu d'habitation  
« Il faut tout un village pour élever un enfant »  
Proverbe breton

Centre Hospitalier Guillaume Régnier  
Ensemble au service de la santé mentale

Filière de Psychiatrie Périnatale

**U3P**  
Unité de Psychologie et Psychiatrie Périnatale

**UPB**  
Unité Parents-Bébé « Kerren »

## 4. Une structure innovante et humaine

### • Missions

Assurer un soin intensif et conjoint pour les mères souffrant de pathologies psychiatriques aiguës et leur bébé.

Renforcer le lien d'attachement.

Prévenir les troubles développementaux de l'enfant.

### • Objectifs

Réduction du suicide maternel post-partum.

Réduction des hospitalisations prolongées.

Diminution des ruptures de lien mère-bébé.

### • Publics concernés

Mères en souffrance psychique sévère (psychose, dépression, stress post-traumatique).

Bébés de la naissance à 12 mois.

Co-parents (accueil et accompagnement possible).



## 5. Fonctionnement détaillé de l'unité

### • Admissions

Admission sur indication médicale via commission hebdomadaire.

Pré-admission ou visioconférence préalable.

Capacité : 4 lits mères, 5 berceaux (dont 1 pour gémellité).

### • Soins proposés

Psychothérapie, psychomotricité, entretiens psychologiques.

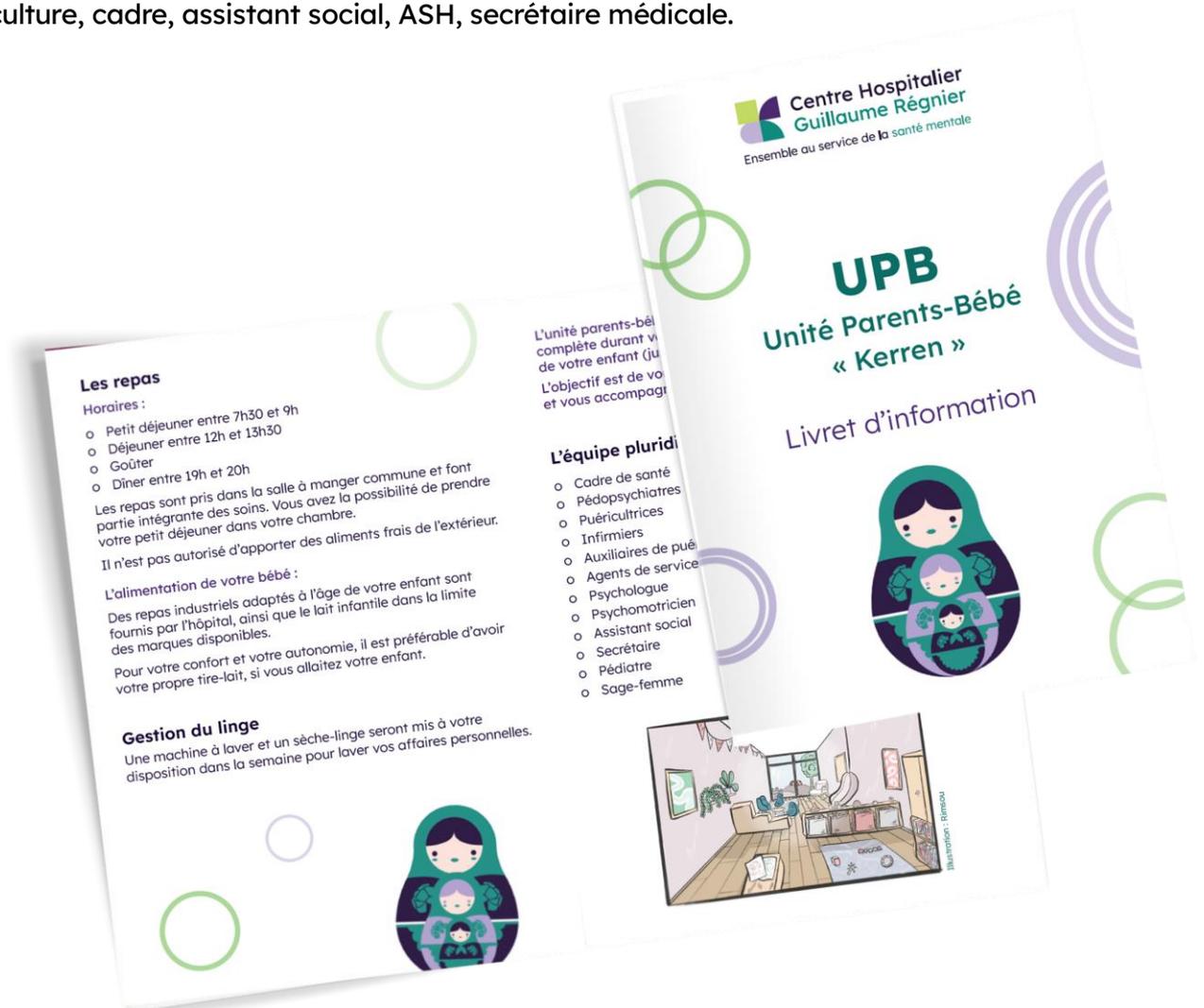
Observation du lien mère-bébé.

Ateliers thérapeutiques.

Prise en charge somatique pédiatrique et maternelle.

### • Équipe pluri professionnelle

Psychiatre, pédiatre, sage-femme, psychologue, psychomotricien, infirmiers, auxiliaires de puériculture, cadre, assistant social, ASH, secrétaire médicale.





# Unité Parents-Bébé RÉGIONALE Temps plein

*Hospitalisation libre, programmée*

4 Lits

5 berceaux

+ lits accompagnants co-parent

Troubles psychiques  
du peri-partum

Troubles du lien  
et des interactions

## SOINS CONJOINTS

Soins psychiatriques et psychologiques  
Soutien à la maternité et à la parentalité  
Soutien des interactions parents-bébé

## MODALITÉS DE SOIN

Entretiens médicaux, infirmiers, psychologiques  
Accompagnement du quotidien  
Psychothérapies, psychomotricité  
Médiations thérapeutiques

Travail en réseau  
avec les partenaires  
intra CHGR et extérieurs

Etroite collaboration avec  
l'Unité de Psychologie et  
Psychiatrie Périnatale (U3P)

Nom breton pour l'unité Parents-Bébé

«Parents»

**KERREN**(nes)

"Village" Lieu d'implantation  
de l'unité

« Il faut tout un village pour élever un enfant »  
Proverbe africain



## 6. Chiffres clés et données logistiques

Budget investissement : 410 000 € (dont 14 000 € mécénat pour patio)

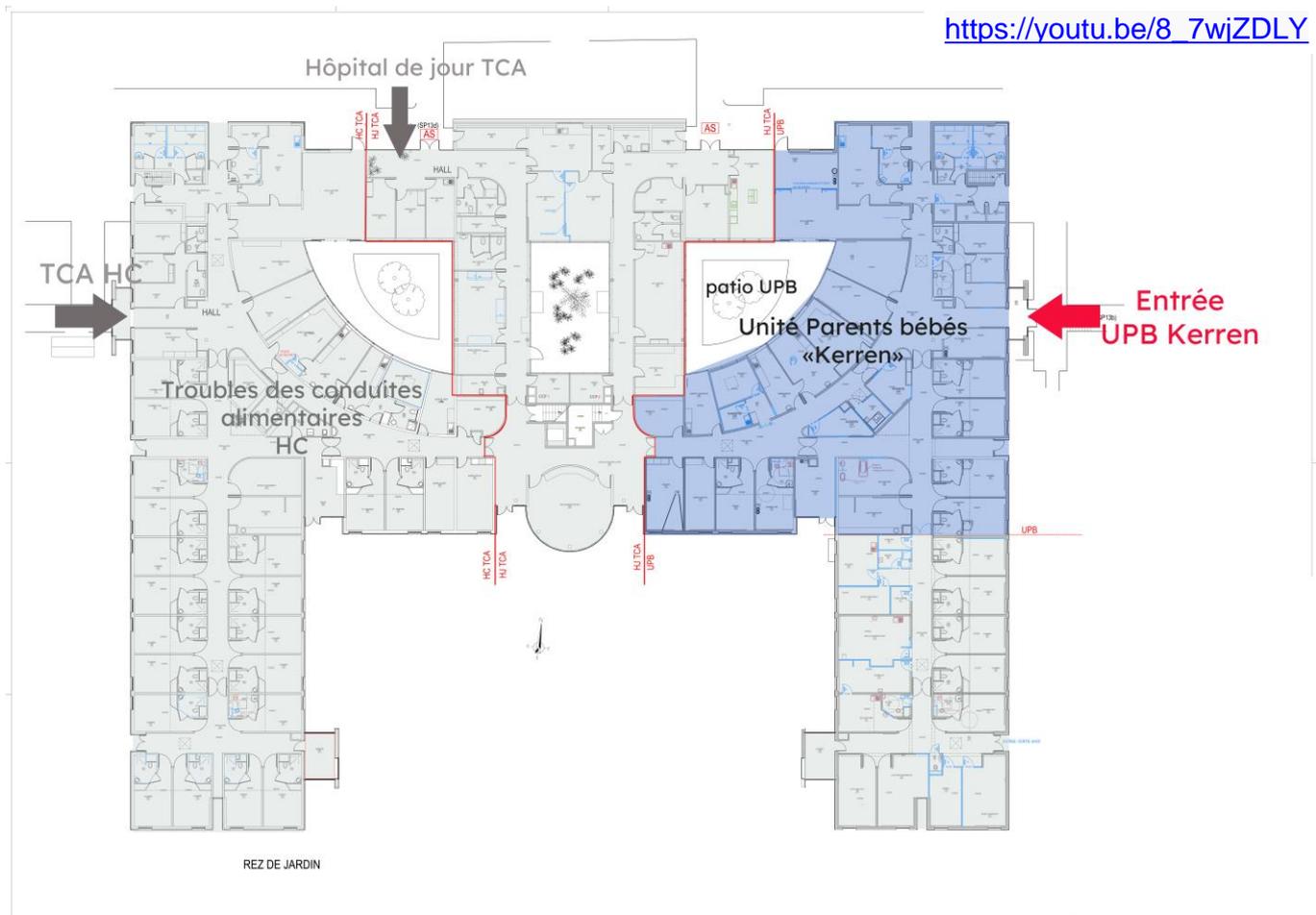
Budget fonctionnement annuel : 1,7 M€

Surface : 840 m<sup>2</sup> (locaux SP13)

Aménagements : biberonnerie, 2 nurseries, espaces détente, équipements de sécurité renforcée.



[https://youtu.be/8\\_7wjZDLY](https://youtu.be/8_7wjZDLY)



## 7. Réseau de partenaires régionaux

### • Financeurs

ARS Bretagne

CHGR

### • Partenaires opérationnels

CHU Rennes

U3P

Réseau Périnatalité Bretagne

EPSM de Lorient, Vannes

CHU Brest

CH Saint-Malo

Fondation Bon Sauveur (Bégard)

### • Prescripteurs

Professionnels de maternités, PMI, secteur libéral, CHU, structures médico-sociales.

**VERS UN PARCOURS DE SOINS GRADUÉ EN SANTÉ MENTALE PÉRINATALE**

Nous vous présentons la création d'un annuaire départemental 35 qui permet d'amener une accessibilité pluriprofessionnelle institutionnelle et de la lisibilité.

**CONTEXTE**  
L'unité d'hospitalisation parents-bébé Kerren s'inscrit dans un parcours de soins global et gradué en santé mentale périnatale et dans un maillage partenarial.

**MÉTHODOLOGIE**  
Cet outil s'est construit dans le cadre d'un travail collaboratif inter-institutionnel périnatal. Un recensement et une graduation de l'offre de soins psychiques en périnatalité ont été élaborés sur le département 35.

**DÉMARCHES POUR OBTENIR L'ANNUAIRE :**

- 1 Adhérer au Réseau Périnatalité Bretagne (adhésion gratuite).
- 2 Annuaire à destination des professionnels (et non usagers), disponible sur l'espace adhérent
- 3 Après votre demande d'adhésion l'annuaire sera dans "mes documents"

**INTÉRÊTS**

- Identification des offres de soins de territoire pour une meilleure orientation en fonction de la sévérité des fragilités repérées.
- Développer les échanges et la coordination pour ne pas saturer les dispositifs de soins.

**PERSPECTIVES**

- Présenter ce support en formation périnatalité
- Développer cet outil sur les départements du 29, 22 et 56.

**Diagramme de la pyramide des soins :**

- Urgence
- Unité d'admission (UdA)
- Hôpital de jour (HJ) / Centre Hospitalier de Périnatalité (CHP)
- U3P / Equipe mobile psychiatrie périnatale / consultations périnatales
- Psychologues de maternité et du Réseau Périnatalité
- PMI / SAFED / HAD 35
- Tous les professionnels de santé libéraux : médecins généralistes - psychologues - pédiatres - sages-femmes - gynécologues-obstétriciens

**Partenaires institutionnels :**

- Association pour l'Éducation des Parents (AEP)
- CHP Aulne
- CHP Porth-Erwan

**Partenaires de soins psychiques :**

**STAFF MEDICO PSYCHOSOCIAL**

<https://perinatalite35.com/annuaire/>

## 8. Mécénat et appel à dons

Objectif : Poursuivre l'aménagement du jardin thérapeutique et du patio.

Plateforme : [www.psyche-mecenas.fr](http://www.psyche-mecenas.fr)

Cible : particuliers, entreprises locales, fondations.

Impact : Création d'un espace apaisant pour bébés, parents et équipes.

### PROJET D'AMÉNAGEMENT DES ESPACES EXTÉRIEURS DE L'UNITÉ PARENTS-BÉBÉ



**Le post-partum** est une période de vulnérabilité pour de nombreuses femmes, marquée par des bouleversements émotionnels et parfois de graves troubles psychiques. Pour les accompagner, l'unité Parents Bébé (UPB) est une unité d'hospitalisation pouvant accueillir les mères et leur bébé dans le cadre d'une détresse psychique maternelle sévère, depuis la grossesse jusqu'à la première année de vie de l'enfant.

Au cœur de l'unité, le patio et le jardin sont réinventés pour offrir un environnement propice à l'éveil des bébés, au bien-être des mères et à la détente des professionnels.

**Ce projet** veut offrir un cadre apaisant et sécurisant pour les mères, les bébés et leurs familles. Un lieu où se tissent des liens, favorisant la sociabilité et le réconfort. En permettant aux mères de se ressourcer dans un espace extérieur, nous favorisons non seulement leur bien-être, indispensable à leur guérison, mais aussi le lien avec leur enfant. Ces moments de détente dans la nature soutiendront l'éveil des bébés et renforceront la connexion mère/enfant, parfois fragilisée par les troubles psychiques des mamans. Votre soutien offrira à ces familles un espace de guérison, de réconfort.

**Le patio** sera un lieu d'exploration pour les bébés avec des éléments ludiques en 3D et un sol souple pour leur permettre de se déplacer librement.

Un espace accueillant sera aménagé pour les familles, et un coin détente pour les soignants permettra de favoriser le bien-être au travail.



**Le jardin** offrira des activités variées: un bac à sable pour l'éveil sensoriel des bébés, des installations de jeu, des hamacs et même une table de ping-pong pour les parents.

Objectif de collecte : 42 000€



Contactez Lucie Souffois :  
l.souffois@ch-guilaumeregnyier.fr  
06 13 43 79 41 / [www.psyche-mecenas.fr](http://www.psyche-mecenas.fr)

Merci pour votre soutien, il nous donne des ailes



## 9. Conférence de presse du 5 juin 2025



### INVITATION PRESSE

Rennes, le 4 juin 2025



#### Ouverture de l'Unité Parents-Bébé (UPB) au CHGR de Rennes

Madame, Monsieur,

Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier a le plaisir de vous convier à une **conférence de presse** à l'occasion de la récente ouverture de l'Unité Parents-bébé « Kerren », dédiée à la **psychiatrie périnatale**. Cette unité d'hospitalisation peut accueillir les mères et leur bébé dans le cadre d'une détresse psychique maternelle sévère, depuis la grossesse jusqu'à la première année de vie de l'enfant. Cette dernière s'inscrit dans un parcours de soins global et gradué en santé mentale périnatale et dans un maillage régional.

Cette conférence vous permettra d'assister à la présentation de ce dispositif innovant, en présence de :

- **Elise Noguéra**, direction générale de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne
- **Anne-Françoise Courtelle**, Présidente du Conseil de Surveillance du CHGR et 1ère Vice-Présidente du Conseil départemental 35, Déléguée à la prévention et protection de l'enfance
- **Pascal Bénard**, directeur général du Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- **Docteur Guillaume Guérineau de Lamélie**, Président de la CME du Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- **Docteur Mathilde Modeste** et **Docteur Jacques Dayan**, pédopsychiatres à l'UPB.

Cette conférence peut également se dérouler en **visio-conférence**.

#### 1. Organisation de la conférence de presse :

La conférence de presse se tiendra le jeudi 5 juin de 12h à 14h dans la salle de la direction générale.

Quelques places de parking à la direction seront réservées (dans la limite des places disponibles) dans la cour située au 108 avenue du Général Leclerc à Rennes.

#### 2. Déroulé prévisionnel des prises de parole

**11h45 - 12h** : Accueil des journalistes par le service communication \_ entrée direction générale

**12h10** : Introduction par **Pascal Bénard**, directeur général du Centre Hospitalier Guillaume Régnier, présentant l'objet de la conférence, les messages clefs et introduisant les différents partenaires.

**12h20** : Visite virtuelle de l'unité Parents-bébé

**12h25** : Prises de parole

Centre Hospitalier Guillaume Régnier  
108, avenue du Général Leclerc 35703 Rennes

dircom@ch-guillaumeregnier.fr  
02 99 33 39 00



1

**13h** : Session de questions/réponses avec les journalistes

**13h15** : plateaux repas

**14h** : Clôture, mise à disposition du dossier de presse, planification de tournages/reportages/témoignages au sein de l'unité.

Nous vous remercions de bien vouloir confirmer votre présence par courriel à l'adresse suivante : [dircom@ch-guillaumeregnier.fr](mailto:dircom@ch-guillaumeregnier.fr)

Au plaisir de vous accueillir à cette occasion.

Rennes, CHGR, 4 juin 2025

Pascal BENARD, Directeur Général

Centre hospitalier Guillaume Régnier  
108 avenue du Général Leclerc BP 60321

## 10. Ressources et annexes

Documents disponibles sur demande ou site web :

- Ouverture de l'unité parents-bébé (UPB) de psychiatrie périnatale au CHGR – mai 2025 de l'Agence Régionale de Santé
- Livret d'information UPB pour les familles.
- Fiche projet Mécénat Psyché.
- Vidéo visite virtuelle [https://youtu.be/8\\_7wjZDLYYQ](https://youtu.be/8_7wjZDLYYQ)
- Vidéo interviews de l'équipe de l'UPB <https://youtu.be/Git1MFikf-w>
- Graphisme U3P Unité de psychologie et psychiatrie périnatale
- Graphisme vers un parcours de soins gradué en santé mentale périnatale
- Graphisme unité parents-bébé régionale
- Graphisme Unité parents-bébé.

## 11. Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier, une référence en santé mentale dans le département d'Ille-et-Vilaine et en région Bretagne

Le Centre Hospitalier Guillaume REGNIER (CHGR) est un établissement public de santé mentale couvrant une grande partie de l'Ille-et-Vilaine, assurant la prise en charge sectorielle de 980 000 habitants sur les 1 100 000 que compte le département.

Ses missions sont les suivantes : Prévention, Diagnostic, Soins, Réinsertion sociale et Enseignement et Recherche. Etablissement de référence dans le département d'Ille et Vilaine et dans la région Bretagne, le CHGR est le troisième établissement monodisciplinaire en psychiatrie de France.

Il occupe une place spécifique dans l'offre territoriale de soins et propose une offre de recours importante et une valence hospitalo-universitaire forte, exprimée par deux pôles hospitalo-universitaires, l'un pour la psychiatrie adulte, l'autre pour la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

En 2023, le CHGR dispose d'une capacité totale de 735 lits d'hospitalisation et de 860 places sanitaires et médico-sociales. Il assure la prise en charge des adultes sur neuf secteurs de psychiatrie générale et de trois secteurs de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent couvrant la population du département d'Ille et Vilaine (à l'exception des secteurs redonnais et malouin). Disposant de plusieurs dizaines de structures de prise en charge ambulatoire sur l'ensemble du département du territoire Haute Bretagne, sa file active s'établit fin 2021 à 26 794 patients (filiale sanitaire) et 4 316 résidents (filiale médico-sociale). Le CHGR gère une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) de 220 places comptant deux sites, à THORIGNE-FOUILLARD et BETTON ; deux EHPAD, qui se situent sur les communes de BRUZ (80 places) et CHATEAUGIRON (40 places) ; une Unité Hospitalière Spécialement Aménagée (UHSA) sur RENNES (40 places) ; un SESSAD basé sur RENNES (45 places) et FOUGERES (8 places) et deux unités d'enseignement en maternelle (UEM) de 7 places chacune.

Au 31/12/2022, le CHGR employait 2 551 personnels non médicaux et 162 personnels médicaux.

### **Un projet d'établissement ambitieux, tourné vers des prises en charge innovantes.**

Le CHGR a défini son Projet d'Etablissement 2021-2025 dans le cadre d'une démarche participative (plus de 300 acteurs impliqués) fondée notamment sur le Projet Régional de Santé (PRS 2018-2022) et le Projet Territorial de Santé Mentale 2021- 2025 (PTSM). Ce projet est ambitieux avec une réorganisation de l'offre de soins, comportant notamment, pour l'hospitalisation temps plein, une vision en filières intersectorielles et transversales.

Ce projet a été validé à l'unanimité par les instances et fait l'objet d'un consensus. Le projet d'établissement, en cours de réalisation, se veut être un projet d'établissement tourné vers des prises en charge innovantes au bénéfice des usagers et de leur entourage. Le projet médico-soignant et le projet des usagers sont au cœur des dispositifs pensés et mis en œuvre. Il comporte également différents projets essentiels (Qualité / Gestion des risques ; Soins ; Communication ; Développement Durable ; Système d'information ; Psychologique ; Social) au fonctionnement de l'établissement. Spécificité du CHGR, il a été souhaité porter un projet culturel.

### **Un Schéma Directeur Immobilier et Architectural (SDIA) : le patrimoine en mouvement.**

L'enjeu est de pouvoir traduire dans un schéma directeur les orientations stratégiques en matière d'immobilier et d'investissement permettant de porter la réalisation du projet d'établissement et de répondre aux impératifs de sécurité (sécurité incendie notamment), de qualité d'accueil, de travail, d'intimité, et de répondre à l'évolution du droit des autorisations réformées en septembre 2022.

### **Le partenariat, les parcours et le territoire comme priorités.**

Le CHGR est particulièrement investi dans le Projet Territorial de Santé Mentale d'Ille-et-Vilaine (PTSM 35) qui s'inscrit dans une démarche de portage par le Groupement de coopération sociale ou médico-social (GCSMS) CAP Santé Mentale dont est issu un binôme de chefs de projet représentant le secteur social ou médico-social (APASE) et sanitaire via le Centre Hospitalier Guillaume Régnier), afin de permettre la co-construction d'une politique de santé mentale par les acteurs des territoires, dans l'objectif de proposer une amélioration opérante des parcours de vie et de soins des personnes atteinte de troubles psychiques.

Le CHGR est au cœur des démarches partenariales sur son territoire avec les acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux afin de prévenir et de limiter les ruptures de parcours des usagers.

Depuis le mois de juillet 2023, le CHGR a rejoint le Groupement Hospitalier Haute Bretagne, grand groupe public comptant dix établissements, dont le CHU de Rennes, établissement support.

Dans ce cadre, il est chef de file de la filière psychiatrie du Projet Médico-Soignant Partagé (PMSP). Le CHGR est également le coordonnateur de la CPT (Communauté Psychiatrique de Territoire) Brétilienne.