

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 4 décembre 2025

RENFORCEMENT DE LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ EN BRETAGNE **L'ARS Bretagne identifie un second Centre Spécialisé de l'Obésité au CHU de Brest**

Face à une prévalence de l'obésité qui atteint 17,8 % de la population adulte en Bretagne (proche de la moyenne nationale de 18,1 %), l'Agence Régionale de Santé Bretagne identifie un second Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO), situé au CHU de Brest. Ce second CSO vient compléter l'offre existante et renforcer la réponse aux besoins de santé publique sur l'ensemble du territoire.

Cette décision s'inscrit dans la continuité de la **feuille de route nationale obésité 2019-2022**, de l'**instruction ministérielle du 20 septembre 2023** relative à la structuration des filières obésité, et dans le cadre du **Projet régional de santé (PRS) 2023-2028**, qui fait de la lutte contre les inégalités de santé et de l'amélioration des parcours de soins une priorité.

Un centre expert au service des patients et des professionnels

Ce second Centre Spécialisé de l'Obésité aura pour missions principales :

- d'assurer une **prise en charge spécialisée des obésités sévères complexes ou très complexes**, aussi bien dans une approche médicale que chirurgicale et incluant la population pédiatrique ;
- de poursuivre la **structuration et l'animation des filières territoriales de soins** sur le versant ouest de la Bretagne, en partenariat avec les acteurs de santé, médico-sociaux et associatifs ainsi que les structures de coordination ;
- de **former et sensibiliser les professionnels** de santé et les populations à la prévention de l'obésité et à la lutte contre la stigmatisation ;
- de **soutenir l'innovation organisationnelle et thérapeutique** ;
- et de **contribuer à la recherche scientifique**, en particulier sur les obésités rares ou génétiques et les nouvelles approches thérapeutiques.

Une dynamique régionale renforcée

Ce nouveau centre installé au CHU de Brest s'inscrit en **complémentarité étroite avec le CSO déjà identifié en Bretagne sur la métropole rennaise (au centre hospitalier privé de Saint-Grégoire)**, dans une logique de maillage territorial, de partage d'expertise et de coordination des parcours. Il contribuera à renforcer la lisibilité et l'accessibilité de l'offre de soins pour les personnes en situation d'obésité, tout

Contact presse

Direction de cabinet

Département communication

Tél : 06 59 67 96 94
Mél : ars-bretagne-presse@ars.sante.fr
www.bretagne.ars.sante.fr

6, Place des Colombes
CS 14250 – 35042 Rennes Cedex



en soutenant les professionnels de santé dans leurs pratiques.

L'ARS Bretagne engagée aux côtés des acteurs

Avec ce nouveau centre Spécialisé de l'Obésité, l'ARS Bretagne **réaffirme son engagement aux côtés des acteurs de terrain** pour améliorer la prévention, la prise en charge et la qualité de vie des personnes concernées par l'obésité. Elle poursuit ainsi la structuration d'une **filière régionale cohérente, graduée et innovante**, au service de la santé de tous les Bretons.