



ADSNA
Agir Durablement en Santé
en Nouvelle-Aquitaine



**JOURNÉE RÉGIONALE
PERTINENCE DES SOINS
BRETAGNE**

23 septembre 2025

Pertinence et Soins Écoresponsables

Dr Noëlle Bernard

Pertinence et soins écoresponsables : définitions

Qu'est-ce qu'un soin pertinent ? (<https://sante.gouv.fr/>)

Décembre
2015

Un soin pertinent est le juste soin (actes, prescriptions, prestations), au bon patient, au bon moment, compte tenu des connaissances scientifiques actuelles

la définition du soin
pertinent évolue !

Aout
2024

La pertinence des soins constitue aujourd'hui un enjeu sanitaire majeur et contribue à la soutenabilité de notre système de santé face aux contraintes démographiques, épidémiologiques et environnementales

Un soin pertinent doit aujourd'hui prendre en compte le respect de l'environnement !

Pertinence et soins écoresponsables : définitions

Qu'est-ce qu'un soin écoresponsable ? (<https://sante.gouv.fr/>)

À qualité
et sécurité
égales !

Les soins écoresponsables, ou « éco soins », visent à offrir une prise en charge *de qualité, sécurisée et pertinente, tout en réduisant l'impact environnemental*.

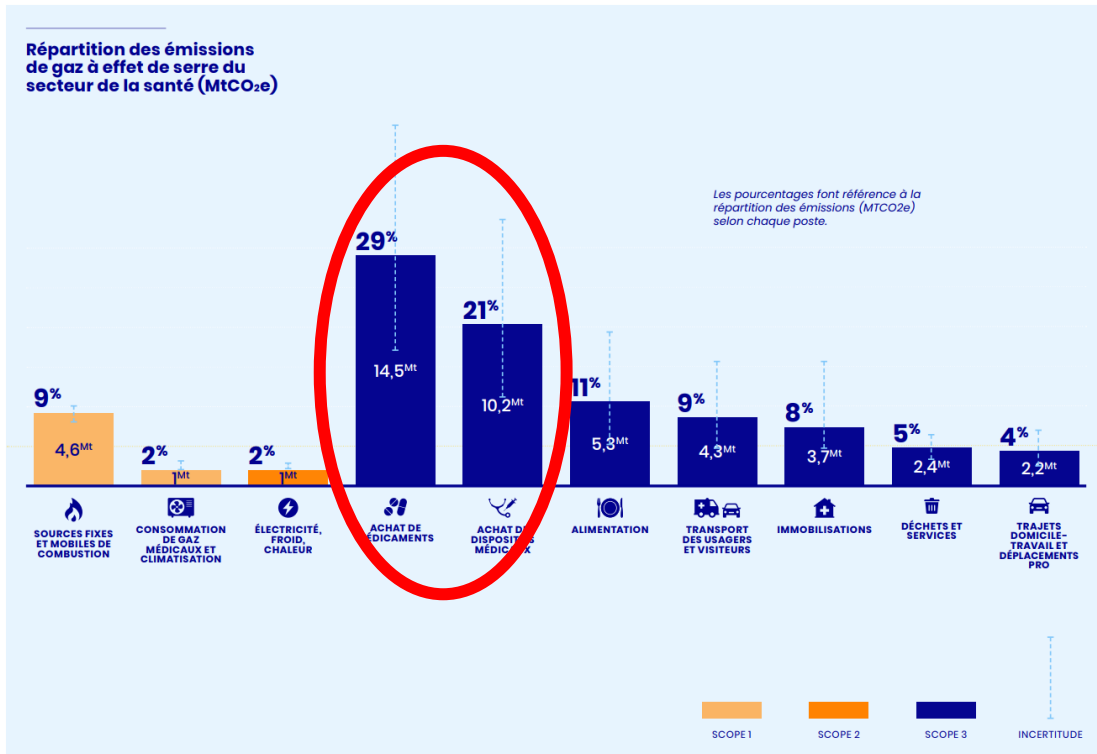
Ces pratiques incluent des dimensions économiques et sociales, et concernent autant la pratique de soin que l'organisation du soin, que ce soit en ville, en établissement ou en structure médico-sociale



***« Soins éco responsables :
une nouvelle approche de
la pertinence des soins ! »***

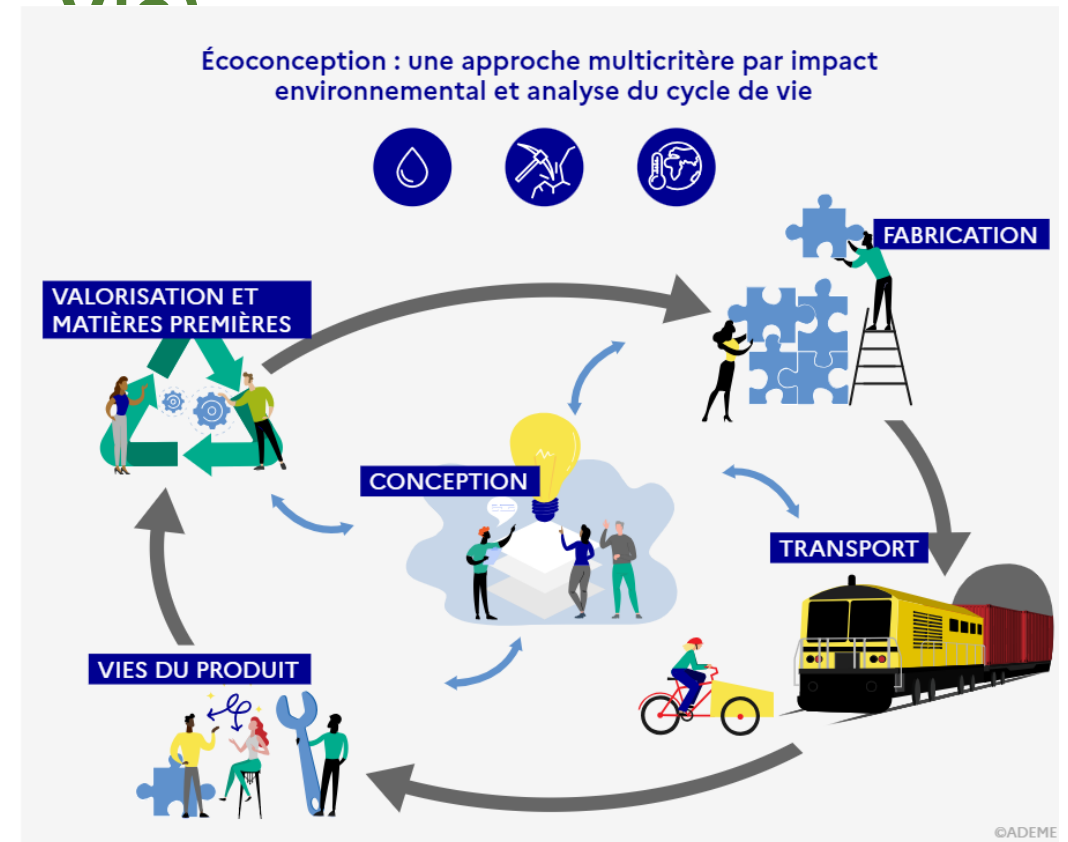
Soins écoresponsables : comprendre pour se lancer !

« IMPACT » (carbone, mais pas que...)



Source: calculs The Shift Project 2023

ACV (Analyse de Cycle de Vie)

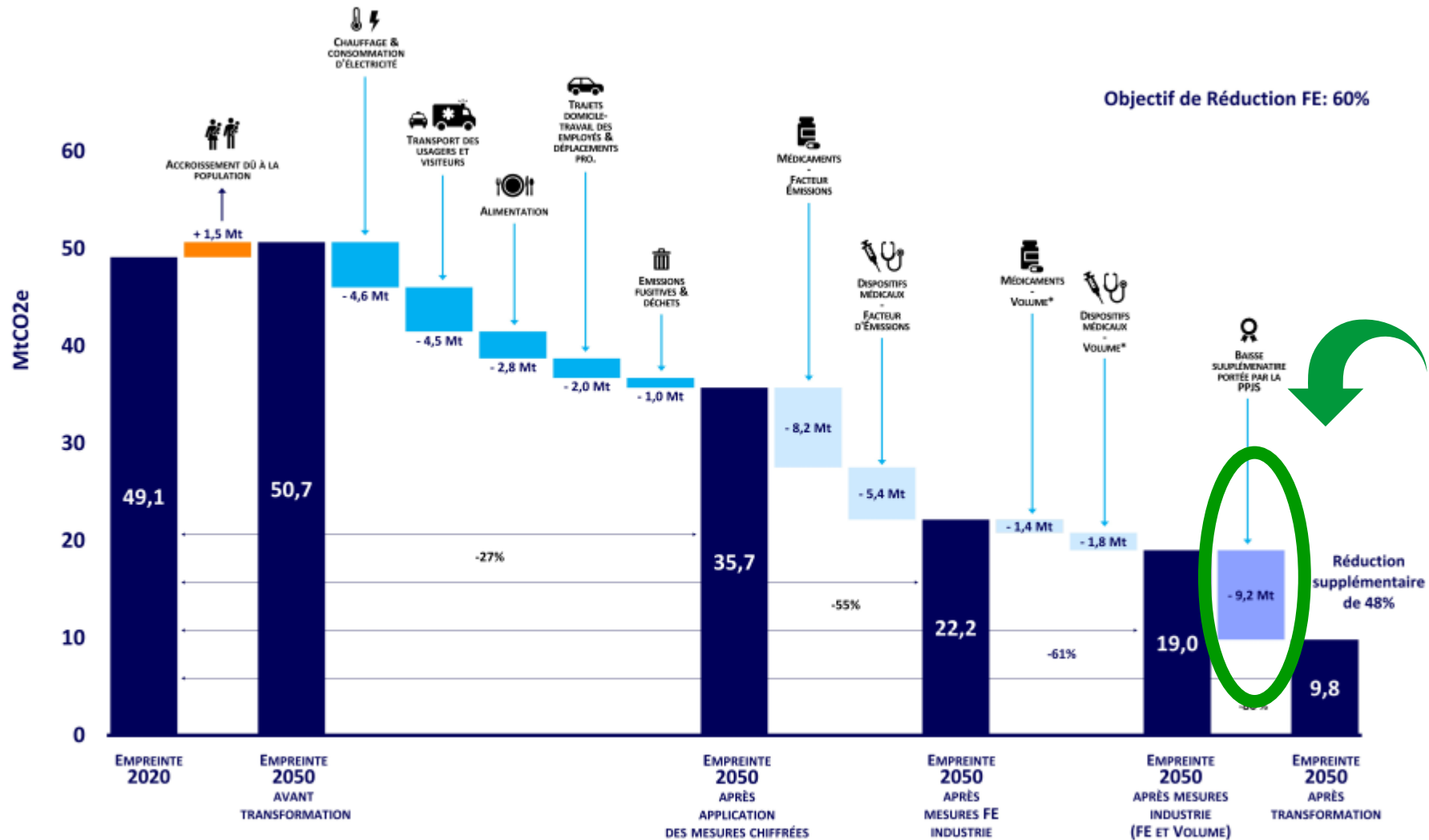


Soins écoresponsables, selon les 3 axes de la pertinence

« overuse » Stopper les soins inutiles	« misuse » Eviter le gaspillage opérationnel	« underuse » Soins bénéfiques pour le patient, mais non prodigués
Respect du juste besoin	Soins appropriés /indiqués mais pouvant être dispensés à moindre coût (coût financier et/ou environnemental)	Prévention et promotion de la santé
Eviter les investigations et traitements inutiles	Décarboner la production des soins.	Réduire la demande en soin en agissant sur la prévention

 Propositions
du Shift
Project

Distribution des réductions des émissions après transformation



PPJS
Prévention
Promotion
de la santé
Juste
Soin

Figure 41 - Émissions 2050 après transformation, incluant la prévention, la promotion de la santé et le juste soin
Scénario 3 : diminution de 60% de l'intensité carbone des médicaments et des dispositifs médicaux

Les soins écoresponsables : ce que le terrain nous apprend !

Le guide

La boîte à outils

Des formations

La labélisation



Economie
circulaire
gestion des
déchets

Gouvernance

Éco
soins

Mobilité
Promotion
santé

Sobriété
numérique

Conso eau
énergie

Santé
environnement



Les soins écoresponsables : ce que le terrain nous apprend !



La thématique du guide

Une grille à adapter à son contexte : eg unité de soin ou laboratoire

Des suggestions de preuves, à modifier/compléter en rajoutant des liens

Une notation double : maturité de la démarche / mise en place d'

La grille : pour servir de fil rouge et labéliser

**Economie
circulaire
gestion des
déchets**

Gouvernance

**Éco
soins**

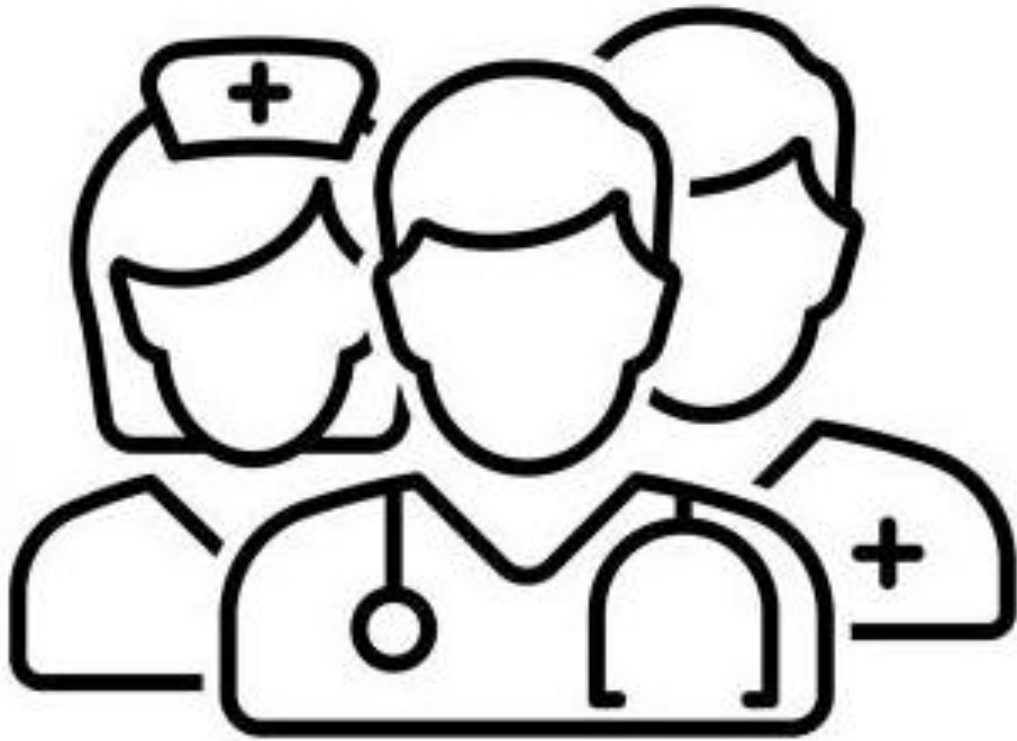
Volume d'eau pour la toilette

**Volume de perfusion,
de Produit de contraste, ...**

**Santé
ronnement**

Les écosoins : mode d'emploi

À qualité
et sécurité
égales !



UNITÉS
durables



Respect des recommandations



Stop



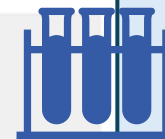
Moins en quantité



Alternative écoconçue



Bilan préop



Demande de groupe sanguin



Du bon usage des gants



Prescription des pansements



Prescription IPP



Respect des
recommandations



Stop

L'inutile



Moins en que

« Systématique »



Alternative écoeco

« Au cas où »



Ballon de sonde d'intubation



Solution lavante



Analyse 1° intention ACP



Seringue préparée





**Respect des
recommandations**



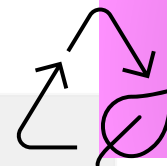
Stop



Moins en quantité



Alternative écoconçue



Gaz anesthésiants

IV > PO

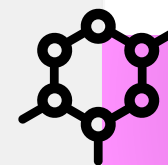


Schéma posologique
(2 cps de 500mg > 1 cp de 1 g)



Spécialités combinées



Inhalateurs pressurisés > poudres
sèches.

Le tout Usage Unique >
RéUtilisable



Techniques non médicamenteuses



En filigrane bien sûr, à charge des équipes médicales et des sociétés savantes de revoir les recommandations, et les indications – si nécessaire- dans le cadre de protocoles de recherche +++

À qualité
et sécurité
égales !



Révision des recommandations / écoresponsables

Les écosoins : mode d'emploi



Les recommandations de bonnes pratiques sont-elles respectées ?



Ce soin, ce dispositif médical, ce médicament est-il utile ?



Pourrait-on faire avec moins (en volume, en quantité, en kilomètres...) ?

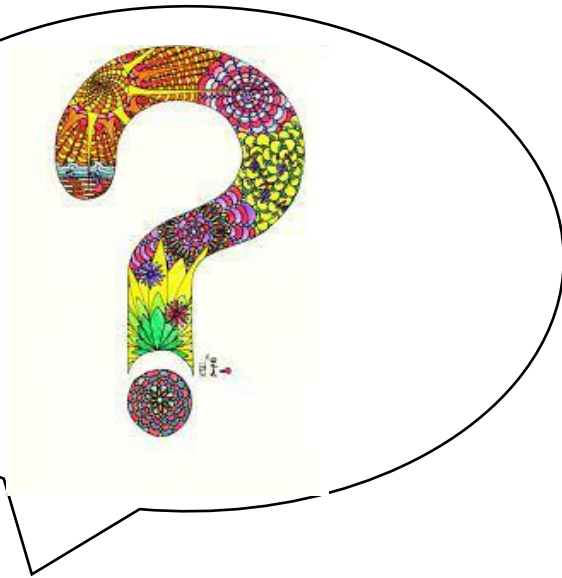


Aurait-on une alternative éco-conçue ?



Les recommandations doivent-elles être revues, compte tenu du contexte actuel ?

À qualité
et sécurité
égales !



Les points à retenir

- **Pertinence et écosoins : un même concept !**
- **Prévention et sobriété au sens large !**
 - + **Du bon sens / (re) penser !**
- **La mesure des impacts est indispensable**
 - Environnemental
 - Financier
 - Humain
- **Un engagement indispensable à tous les niveaux :**
 - Prise de conscience individuelle des professionnels
 - Engagement + accompagnement de l'établissement
 - Politique nationale de santé
- **La recherche +++**



ADSNA
Agir Durablement en Santé
en Nouvelle-Aquitaine



**En savoir plus
sur la Mission
d'appui**



06 50 39 16 95 / 06 50 39 17 29



mission.appui@adsna.fr

agir-durablement-sante.fr

