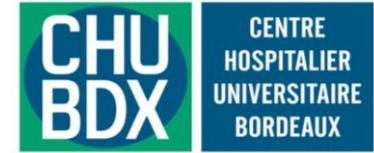




ADSNA
Agir Durablement en Santé
en Nouvelle-Aquitaine



**JOURNÉE RÉGIONALE
PERTINENCE DES SOINS
BRETAGNE**

23 septembre 2025

Pertinence et Soins Écoresponsables

Dr Noëlle Bernard

Pertinence et soins écoresponsables : définitions

Qu'est-ce qu'un soin pertinent ? (<https://sante.gouv.fr/>)



Décembre
2015

la définition du soin
pertinent évolue !

Un **soin pertinent** est le juste soin (actes, prescriptions, prestations), au bon patient, au bon moment, compte tenu des connaissances scientifiques actuelles

Aout
2024

La **pertinence des soins** constitue aujourd'hui un enjeu sanitaire majeur et contribue à la soutenabilité de notre système de santé face aux contraintes démographiques, épidémiologiques et **environnementales**



Un **soin pertinent** doit aujourd'hui prendre en compte le respect de l'environnement !

Pertinence et soins écoresponsables : définitions

Qu'est-ce qu'un soin écoresponsable ? (<https://sante.gouv.fr/>)



À qualité
et sécurité
égales !

Les soins écoresponsables, ou « éco soins », visent à offrir une prise en charge *de qualité, sécurisée et pertinente, tout en réduisant l'impact environnemental*.

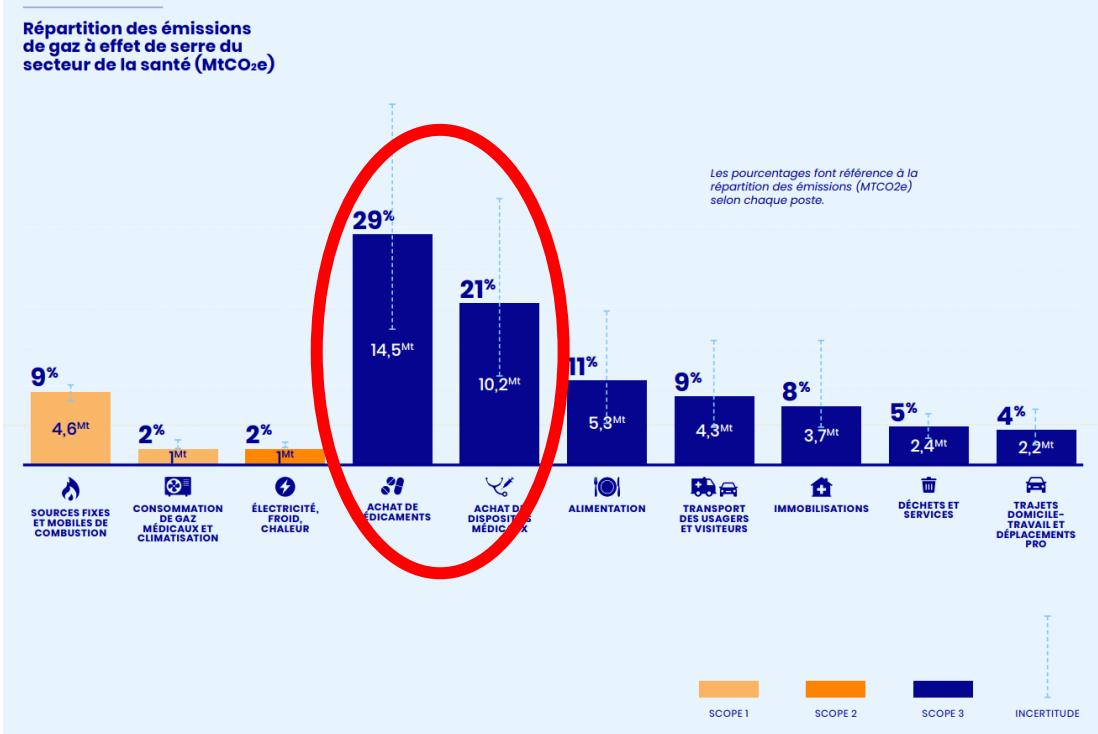
Ces pratiques incluent des dimensions économiques et sociales, et concernent autant la pratique de soin que l'organisation du soin, que ce soit en ville, en établissement ou en structure médico-sociale



*« Soins éco responsables :
une nouvelle approche de
la pertinence des soins ! »*

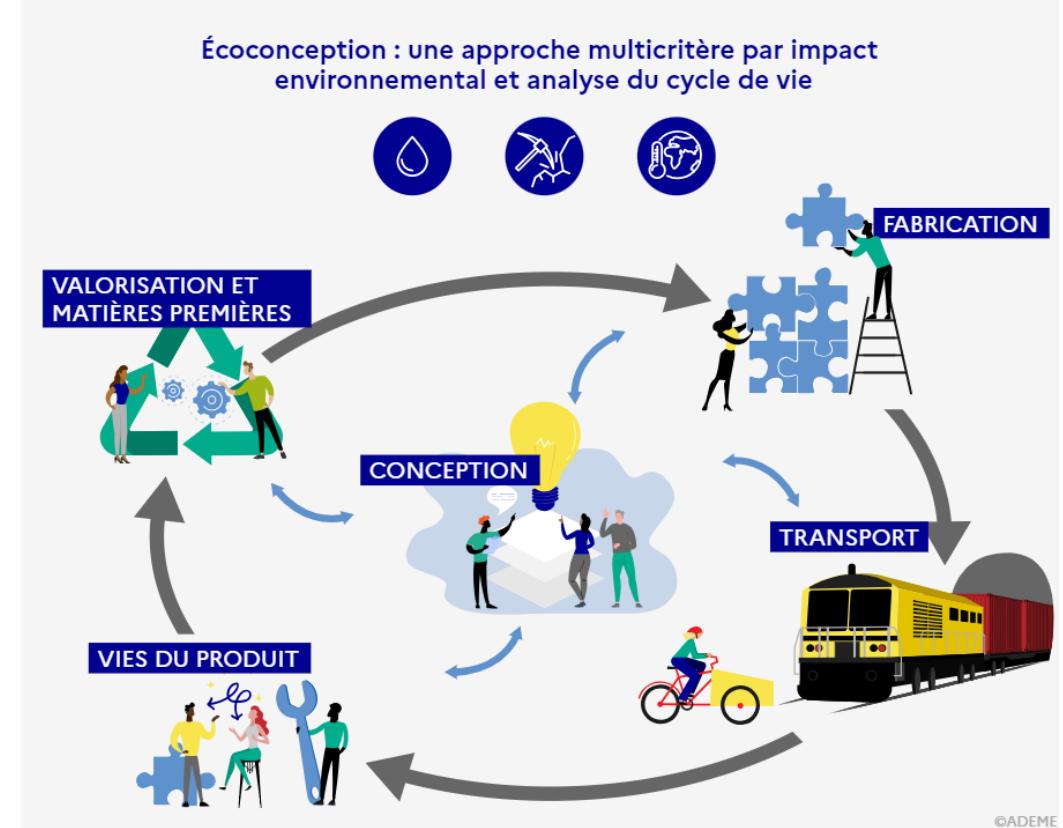
Soins écoresponsables : comprendre pour se lancer !

« IMPACT » (carbone, mais pas que...)



Source: calculs The Shift Project 2023

ACV (Analyse de Cycle de Vie)



©ADEME

Soins écoresponsables, selon les 3 axes de la pertinence

« overuse »

Stopper les soins
inutiles

Respect du juste
besoin

**Eviter les
investigations
et traitements
inutiles**

« misuse »

Eviter le gaspillage
opérationnel

Soins appropriés/indiqués
mais pouvant être
dispensés à **moindre coût**
(coût financier
et/ou environnemental)

Décarboner la
production
des soins.

« underuse »

Soins bénéfiques pour
le patient, mais non
prodigués

Prévention
et promotion
de la santé

**Réduire la demande
en soin en agissant
sur la prévention**

Propositions
du Shift
Project

Distribution des réductions des émissions après transformation

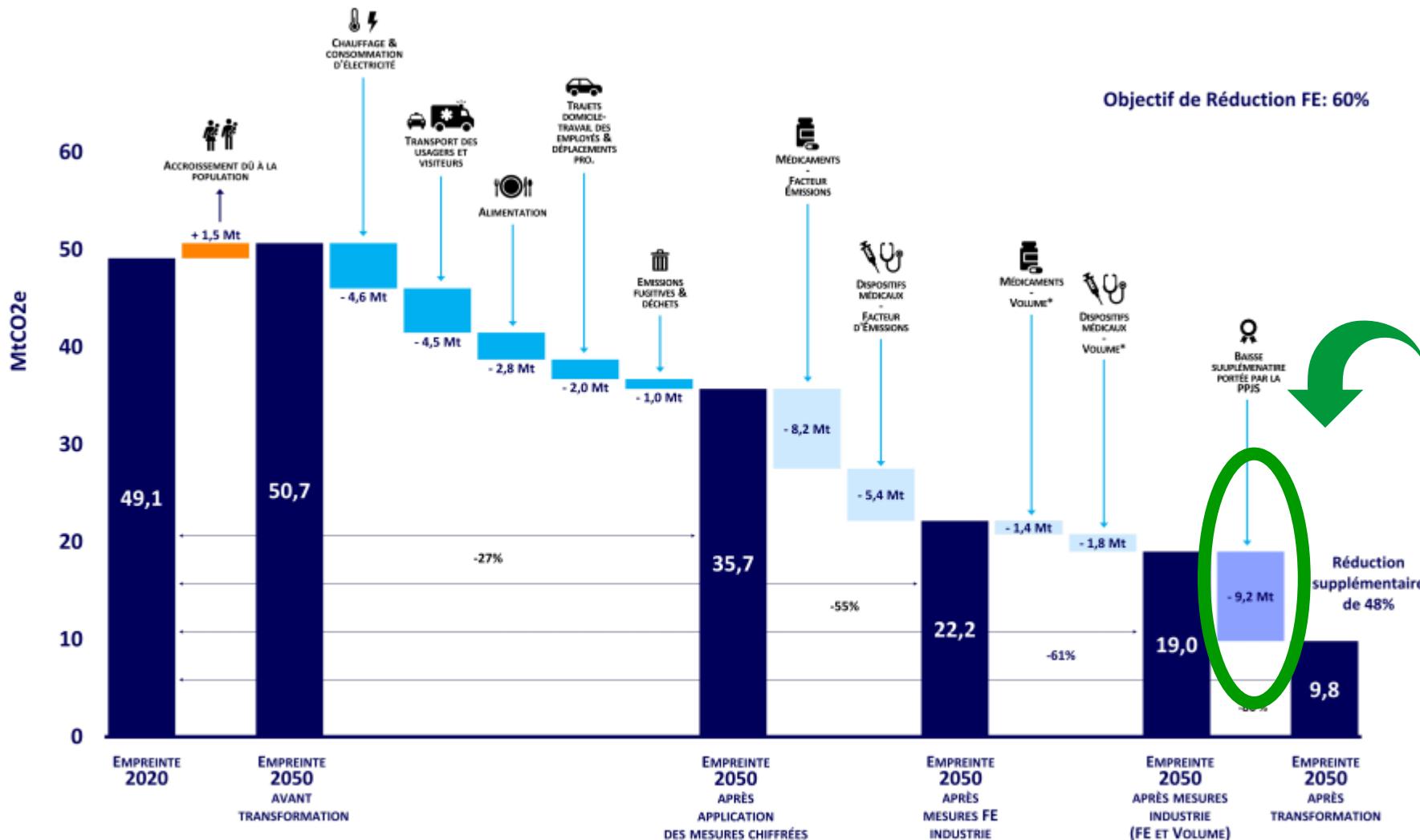


Figure 41 - Émissions 2050 après transformation, incluant la prévention, la promotion de la santé et le juste soin
Scénario 3 : diminution de 60% de l'intensité carbone des médicaments et des dispositifs médicaux

Les soins écoresponsables : ce que le terrain nous apprend !

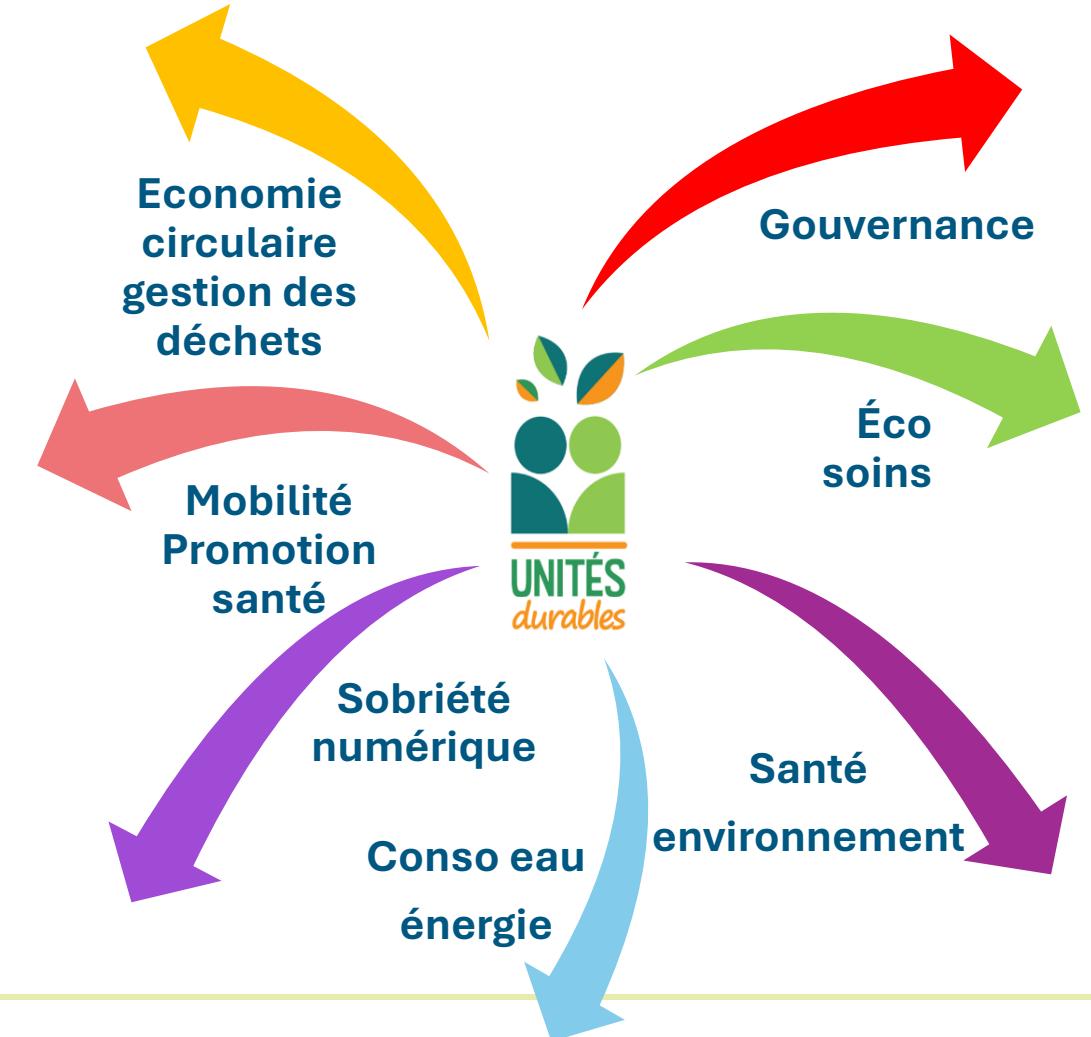


Le guide

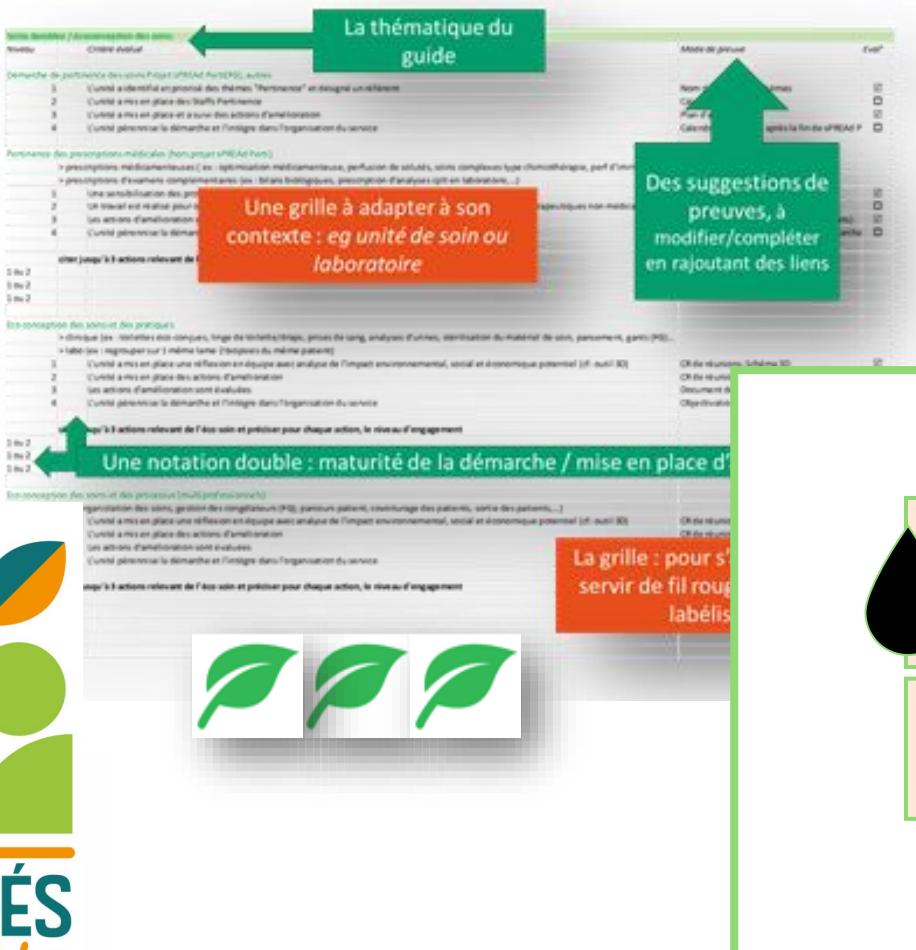
La boîte à outils

Des formations

La labélisation

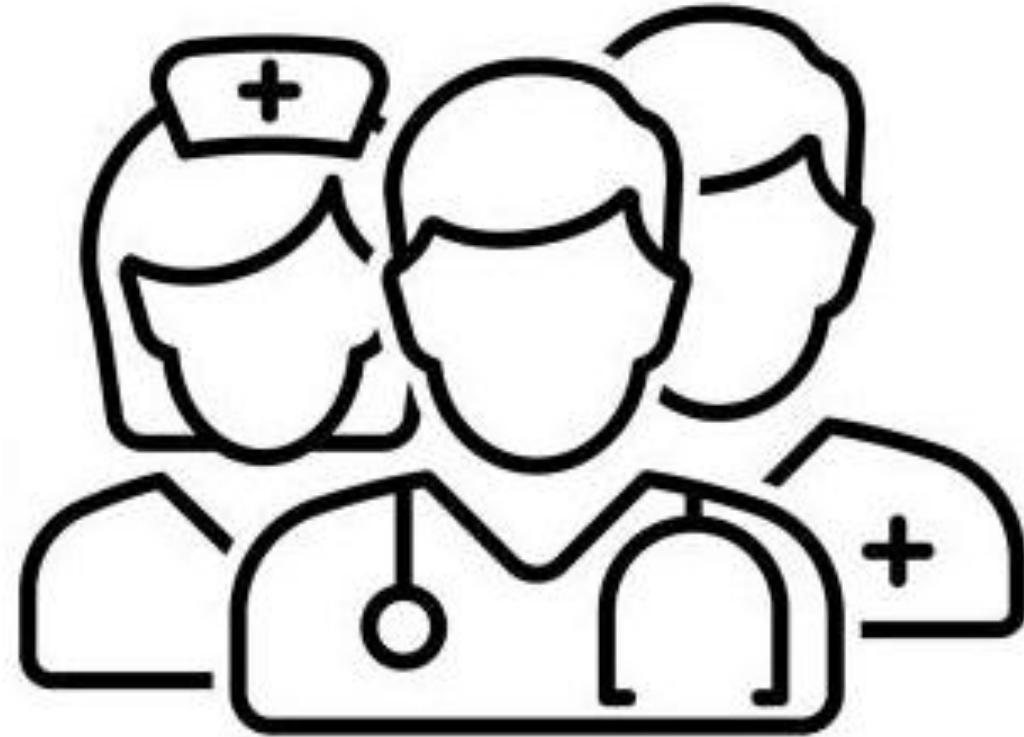


Les soins écoresponsables : ce que le terrain nous apprend !



Les écosoins : mode d'emploi

À qualité
et sécurité
égales !





Respect des recommandations



Stop



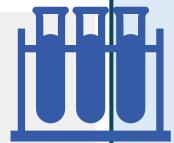
Moins en quantité



Alternative écoconçue



Bilan préop



Demande de groupe sanguin



Du bon usage des gants



Prescription des pansements



Prescription IPP



Respect des recommandations



Stop



Moins en quantité



Alternative écologique

L'inutile

« Systématique »

« Au cas où »



Ballon de sonde d'intubation



Solution lavante



Analyse 1^o intention ACP



Seringue préparée



Respect des recommandations



Stop



Moins en quantité



Alternative écologique

Je réduis...

Je réutilise...



Volume d'eau toilette



Volume de perfusion,
de Produit de contraste, ...



Nombre DM des kits



Kilomètres parcourus



Matériel de soins



Matériel biomédical



Formol des biopsies



Respect des recommandations



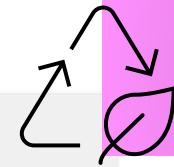
Stop



Moins en quantité



Alternative écoconçue



Gaz anesthésiants



IV > PO

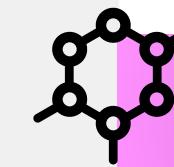
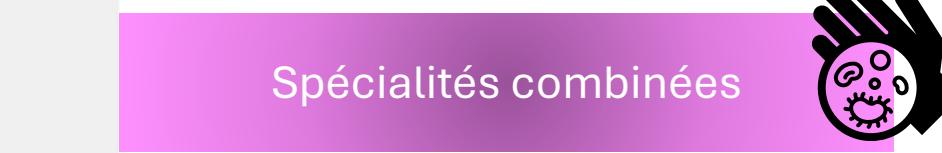


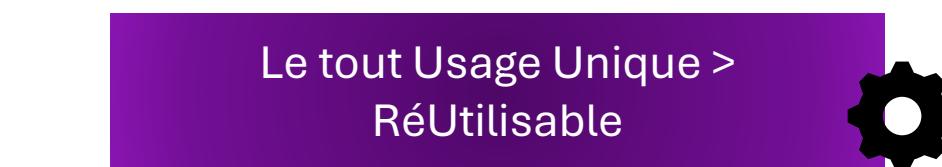
Schéma posologique
(2 cps de 500mg > 1 cp de 1 g)



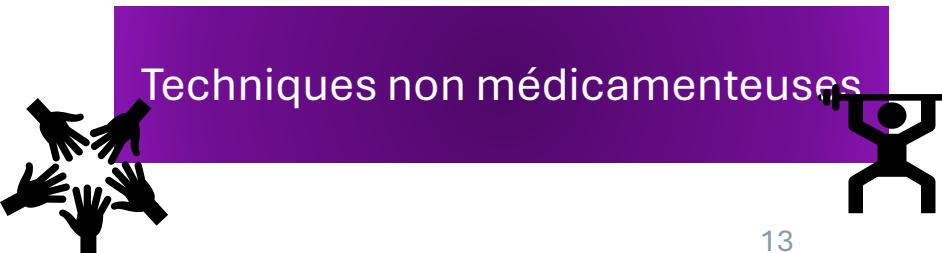
Spécialités combinées



Inhalateurs pressurisés > poudres sèches.



Le tout Usage Unique >
RéUtilisable



Techniques non médicamenteuses



En filigrane bien sûr, à charge des équipes médicales et des sociétés savantes de revoir les recommandations, et les indications – si nécessaire- dans le cadre de protocoles de recherche +++

À qualité et sécurité égales !



Révision des recommandations / écoresponsables

Les écosoins : mode d'emploi



Les points à retenir

- **Pertinence et écosoins : un même concept !**
- **Prévention et sobriété au sens large !**
 - + **Du bon sens / (re) penser !**
- **La mesure des impacts est indispensable**
 - **Environnemental**
 - **Financier**
 - **Humain**
- **Un engagement indispensable à tous les niveaux :**
 - **Prise de conscience individuelle des professionnels**
 - **Engagement + accompagnement de l'établissement**
 - **Politique nationale de santé**
- **La recherche +++**



ADSNA
Agir Durablement en Santé
en Nouvelle-Aquitaine



**En savoir plus
sur la Mission
d'appui**



06 50 39 16 95 / 06 50 39 17 29



mission.appui@adsna.fr

agir-durablement-sante.fr

