



L'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
UN **atout**  
*pour ma santé*



[www.bretagne-sport-sante.fr](http://www.bretagne-sport-sante.fr)

Si je me connecte, j'ai les infos pour  
trouver une activité physique adaptée à  
ma santé et pratiquer en toute sécurité



Diabétique, hypertendu,  
en surpoids, atteint d'une  
affection respiratoire,  
cardiaque, ou d'un cancer,  
l'activité physique peut  
m'aider à mieux contrôler  
ma maladie et à en réduire  
les complications.

**PAS BESOIN D'ÊTRE  
SPORTIF POUR S'Y  
METTRE !**

[www.bretagne-sport-sante.fr](http://www.bretagne-sport-sante.fr)

