

Notre environnement, c'est notre santé

L'air que nous respirons,
l'eau que nous buvons,
les aliments que nous consommons
sont un tout que nous devons préserver !

Le Plan Régional Santé Environnement 3 Bretagne
a pour objectif de permettre à tous et toutes de vivre
dans un environnement favorable à la santé
en réduisant les inégalités sociales,
environnementales et territoriales de santé.



2017 > 2021

PLAN RÉGIONAL
SANTÉ ENVIRONNEMENT

www.bretagne.prse.fr



Mobilisons-nous !

J'AGIS AU QUOTIDIEN

JE MÈNE DES ACTIONS EN SANTÉ ENVIRONNEMENT

JE PARTAGE LES BONNES PRATIQUES AVEC MON ENTOURAGE

UN PLAN EN 8 OBJECTIFS

ayant vocation à mettre en réseau les partenaires et à impulser des actions adaptées aux territoires et aux publics concernés.

- **OBJECTIF 1** - Renforcer et diffuser les connaissances
- **OBJECTIF 2** - Adapter les actions aux spécificités des territoires
- **OBJECTIF 3** - Sensibiliser à la santé environnement
- **OBJECTIF 4** - Aménager un cadre de vie favorable à la santé
- **OBJECTIF 5** - Améliorer la qualité de l'air
- **OBJECTIF 6** - Améliorer la qualité de l'eau
- **OBJECTIF 7** - Améliorer les modes de vie et pratiques professionnelles
- **OBJECTIF 8** - Répondre aux nouveaux défis environnementaux



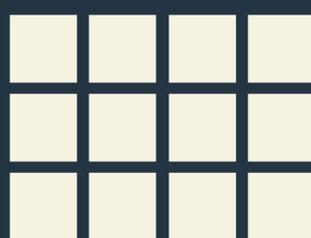
2017 > 2021

PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT

www.bretagne.prse.fr



À la plage



▶ Peut-on boire l'eau du robinet en Bretagne ?

OUI, l'eau est la denrée alimentaire la plus contrôlée. Les eaux distribuées à la population bretonne sont d'un niveau de qualité élevé. Le PRSE sensibilise la population sur l'importance de la préservation de la ressource en eau et la sécurisation de son approvisionnement.

▶ La qualité des eaux de baignade en Bretagne est-elle satisfaisante ?

OUI, elles font l'objet de contrôles sanitaires réguliers et demeurent de bonne qualité. Pour que cela perdure, le PRSE attire l'attention des différents publics sur l'impact de leurs activités sur la qualité des eaux de loisirs.



▶ Peut-on consommer des coquillages ramassés sur la plage ?

Leur consommation peut parfois présenter un risque sanitaire. En participant au maintien de la qualité de l'eau et à la protection des milieux, le PRSE contribue à préserver la santé des consommateurs et consommatrices.



Avant toute pêche à pied, n'oubliez pas de vérifier que celle-ci est autorisée sur le site pecheapied-responsable.fr !



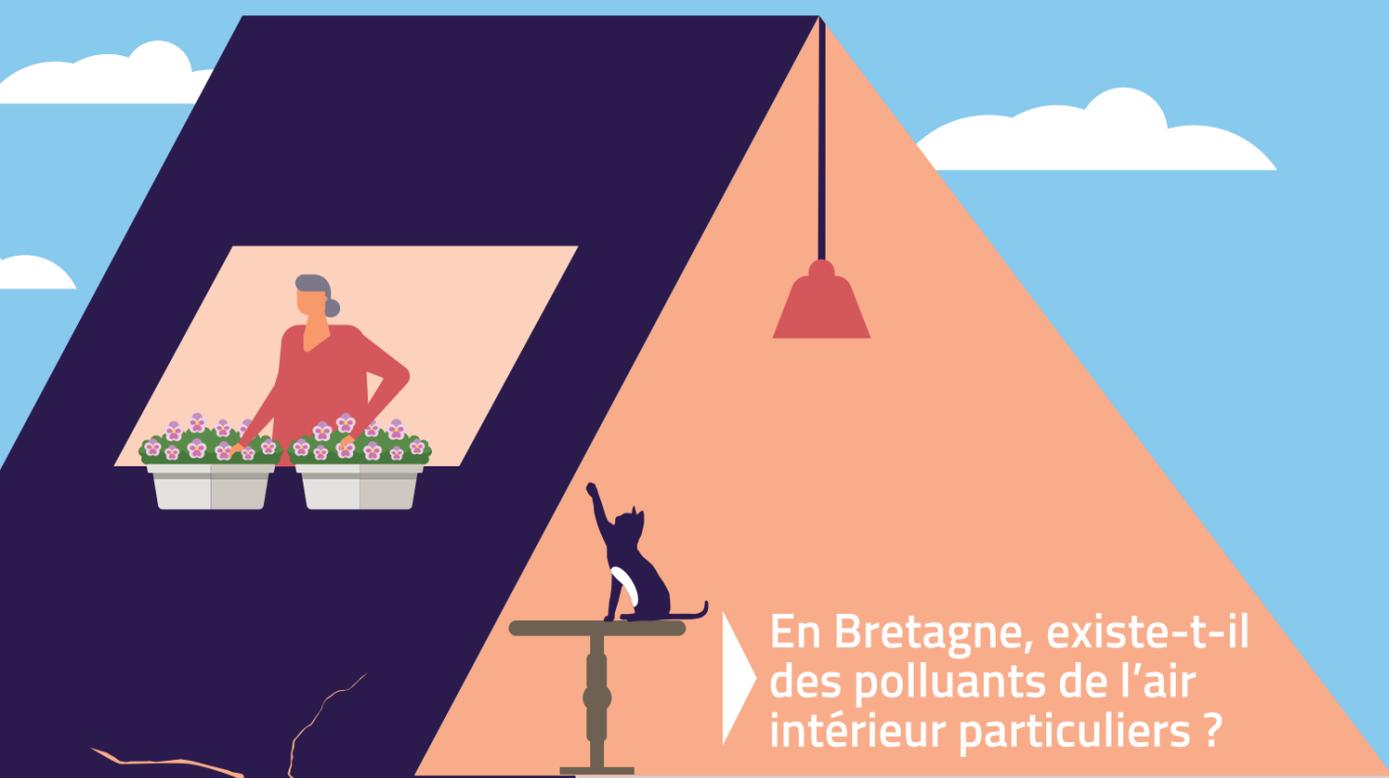
2017 > 2021

PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT

www.bretagne.prse.fr

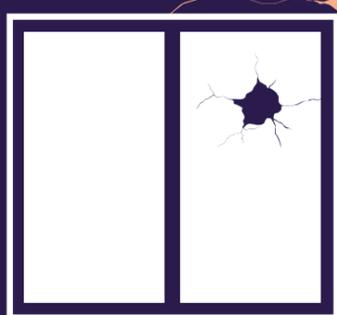


À la maison



En Bretagne, existe-t-il des polluants de l'air intérieur particuliers ?

OUI, notamment le radon qui est un gaz radioactif provenant naturellement du granit. Des concentrations particulièrement élevées dans les logements ou les bâtiments peuvent présenter des risques pour la santé. Pour lutter contre cette pollution, le PRSE promeut les bons gestes et solutions et soutient des formations destinées aux professionnels afin de garantir une qualité de l'air intérieur satisfaisante.

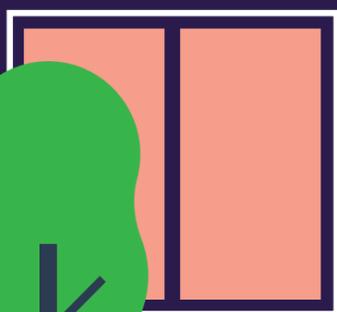


Vivre dans un logement dégradé a-t-il un impact sur la santé ?

OUI, certaines allergies ou pathologies respiratoires peuvent notamment être liées à la qualité de votre logement. Le PRSE favorise ainsi les projets d'aménagement, de construction et de rénovation favorables à la santé et lutte contre la précarité énergétique.



En cas de problèmes de santé pouvant être liés à votre habitat, des conseillers et conseillères en environnement intérieur peuvent intervenir à votre domicile.



Et qu'en est-il de l'exposition aux ondes électro-magnétiques ?

S'agissant de l'exposition de la population aux risques « émergents », le PRSE contribue à informer le plus grand nombre sur ces risques et l'évolution des connaissances en la matière.



2017 > 2021

PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT

www.bretagne.prse.fr





Au grand air



Comment le changement climatique impacte-t-il notre santé ?

Le changement climatique influe sur les déterminants sociaux et environnementaux de la santé. Le PRSE vise à limiter les impacts futurs du réchauffement climatique en Bretagne, notamment par la promotion d'un urbanisme favorable à la santé et de la végétalisation des espaces publics.

En Bretagne, l'air est-il si pur ?

L'air peut contenir des substances susceptibles d'avoir des effets indésirables sur la santé. La Bretagne n'est pas épargnée. C'est pourquoi le PRSE incite la population et les professionnels à s'informer sur les concentrations en polluants atmosphériques et à agir en faveur de leur réduction.



Pour en savoir plus, consulter les sites :
• **AirBreizh** (polluants atmosphériques)
• **Capt'air** (pollens)



Aller en festival, à un concert, a-t-il un impact sur mon audition ?

Une écoute de musique forte et/ou prolongée peut entraîner une perte d'audition. Un seul traumatisme sonore suffit pour abîmer l'audition et entraîner une perte auditive irréversible. Le PRSE contribue à informer et protéger les jeunes vis-à-vis des risques, notamment liés à l'écoute de musique amplifiée.



Lors d'un festival ou d'un concert, n'oubliez pas de passer sur le stand de prévention à votre arrivée.



2017 > 2021

PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT

www.bretagne.prse.fr

