

“Mes maux, émois et moi...”

Programme d'éducation thérapeutique du patient sur la douleur chronique

- Education thérapeutique du patient
- Programme élaboré en novembre 2019 (AAP)

Les coordonnatrices du programme :

- Marie Abgrall, kinésithérapeute libérale, MSP des rives du Jarlot
- Pascale Lambrech, patiente, rattachée au pôle de santé des rives du Jarlot par convention



Une équipe pluri pro

➔ Co-construire un programme POUR et AVEC les usagers



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

“Mes maux, émois et moi...”

Programme d'éducation thérapeutique du patient sur la douleur chronique

- Territoire
- Genèse du projet
- Choix de la douleur chronique
- Formation en ETP commune

➡ Envisager l'intégration des compétences des patients et le partenariat au sein de la MSP



“Mes maux, émois et moi...”

Programme d'éducation thérapeutique du patient sur la douleur chronique

Les usagers au coeur du projet :

- ➔ La coordination du programme mixte et complémentaire
- ➔ Un focus groupe pour construire les ateliers/ajuster le programme

L'importance du cadre : le soin vient à la rencontre des usagers en dehors des murs de la MSP

Positionnement de l'équipe : être à l'écoute des besoins et attentes des patients



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

“Mes maux, émois et moi...”

Programme d'éducation thérapeutique du patient sur la douleur chronique

- **Bénéfices de la démarche de partenariat avec les usagers**

Nouveaux liens sociaux/ confrontation aux autres expériences/rencontres en dehors du cadre

Toucher un public qui ne serait pas allé vers ce type de programme

- **Perspectives**

Soirée incluant : animateurs ETP/patients des programmes, leur entourage, et professionnels du pôle

Dynamisme et implication de l'équipe : nouvelles pratiques d'accompagnement

Nouveaux ateliers à venir qui répondent à des nouveaux objectifs relatés par les patients

- **Point de vigilance**

Mobilisation malgré le contexte sanitaire libéraux



Pôle de Santé
DES RIVES DU JARLOT

Coût en termes de temps de professionnels



Trouver des ressources pour **améliorer la qualité de vie** avec la douleur chronique

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'éducation thérapeutique du patient est une approche de soins visant à apporter aux patients et à leur entourage des informations leur permettant de comprendre la maladie ou des symptômes qui les touchent, d'améliorer leur autonomie, et si possible d'améliorer leur qualité de vie.



UNE ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE

Formée à l'éducation thérapeutique et aux problématiques de la douleur, notre équipe accompagne au mieux les patients lors du programme.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME



1

Un bilan éducatif partagé individuel

Cet entretien sera établi par un professionnel formé à l'éducation thérapeutique du patient afin de mieux le connaître, identifier ses besoins, définir les compétences à acquérir ou à mobiliser.

2

Des ateliers collectifs

Chaque patient peut se positionner pour des ateliers collectifs (qui peuvent être déclinés individuellement si besoin) en fonction de ses objectifs et des résultats de son bilan éducatif partagé initial. Les ateliers sont animés par des intervenants formés.

3

Un bilan éducatif final

Réalisé avec chaque patient de façon individuelle en fin de programme. Il permettra de faire le point sur ses objectifs, ses acquis, recueillir son ressenti, et proposer de nouvelles séances si besoin.

LA DOULEUR CHRONIQUE

La douleur est synonyme de **souffrance**.

Lorsqu'elle devient **chronique**, la douleur envahit peu à peu le **quotidien des patients**.



70%

des malades souffrant de douleur chronique présentent des **répercussions psychosociales**.

Trouble du sommeil

Anxiété

Dépression

Troubles cognitifs