

Baromètre santé-environnement  
des Breton·ne·s



# MÉMENTO DES CHIFFRES CLÉS EN BRETAGNE ANNÉE 2020



# QUE PENSENT LES BRETON-NE-S DES EFFETS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ ?



**70%**

des 18-25 ans sont sensibles aux problèmes d'environnement alors qu'ils n'étaient que 48% en 2014.

.....

**57%**

des 18-25 ans déclarent s'informer sur les risques liés à l'environnement.

.....

Près de  
**la moitié  
des jeunes**

de 18 à 34 ans expriment la crainte d'être affectés au cours de leur vie par un problème de santé-environnement. Cette crainte diminue avec l'âge.

En 2020, 1 404 Breton-ne-s ont été interrogé-e-s sur leurs perceptions, leurs connaissances et leurs pratiques en santé-environnement<sup>[1]</sup>. La population est plutôt sensible à ces sujets même si les risques perçus, le niveau d'information et l'adaptation des modes de vie sont variables.

## UNE POPULATION SENSIBLE À L'ENVIRONNEMENT MAIS PARTAGÉE SUR LES RISQUES POUR SA PROPRE SANTÉ

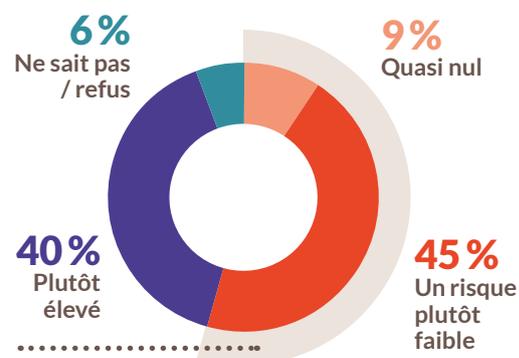
**Êtes-vous sensible  
ou très sensible à l'environnement ?**

Réponses « Oui »



**8 personnes sur 10**  
se déclarent sensibles ou très sensibles  
à l'environnement en 2020.

**Pensez-vous courir un risque  
d'être affecté-e par un problème  
de santé lié à l'environnement  
au cours de votre vie ?**



**54%** estiment qu'ils ont un risque faible ou quasi nul d'être atteints par un problème de santé causé par l'environnement.

## CERTAINS SUJETS INQUIÈTENT, D'AUTRES SONT ENCORE MAL CONNUS

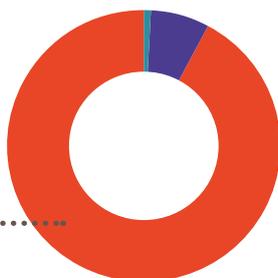
	% de personnes percevant un risque élevé à très élevé pour la santé	% de personnes se sentant plutôt bien informées des effets sur la santé	Aller + loin dans ce document
Pesticides	79%	67%	p.7
Changement climatique	67%	84%	p.4
Perturbateurs endocriniens	57%	37%	p.6
Ondes électromagnétiques	55%	48%	p.5
Qualité de l'alimentation	46%	81%	p.11
Radon	45%	23%	p.9
Pollution de l'air extérieur	43%	63%	p.8
Qualité de l'eau du robinet	38%	66%	p.10
Pollution de l'air intérieur	33%	43%	p.9

[1] Le baromètre Santé - Environnement 2020 est une enquête téléphonique réalisée d'octobre à décembre 2020 auprès d'un échantillon de 1404 personnes. Son objectif est de mieux connaître les préoccupations de la population et leurs évolutions, et ajuster les orientations du Plan régional Santé - Environnement (PRSE). Il est mené pour la 3<sup>e</sup> fois en Bretagne, avec une actualisation des enquêtes déjà réalisées en 2007 et en 2014.

## LES BRETON·NE·S INTÈGRENT DAVANTAGE LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT DANS LEUR VIE QUOTIDIENNE

Prenez vous davantage en compte la santé-environnement qu'il y a 5 ou 10 ans ?

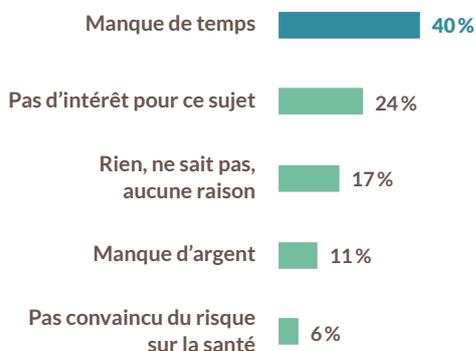
**1%** en tient compte depuis plus longtemps  
**7%** n'ont pas adopté de changement



**92%** ont adopté des changements

 Les femmes (95%) plus que les hommes (92%).

Quels sont les freins vous empêchant de prendre en compte la santé-environnement dans votre vie quotidienne ?



## UNE MAJORITÉ DE LA POPULATION ADOPTE RÉGULIÈREMENT DES GESTES POUR AMÉLIORER SA SANTÉ

Parmi les actions suivantes, que faites-vous déjà pour améliorer la qualité de votre environnement et de votre santé ?<sup>[1]</sup>



**Alimentation** (p.11)

Consommer des aliments issus de circuits courts.



Consommer des aliments de qualité (certifiés Label rouge, AOP, etc.)

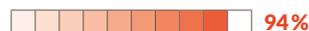


Consommer des aliments issus de l'agriculture biologique.



**Qualité de l'air** (p.8-9)

Aérer quotidiennement son logement pendant 5 à 10 minutes.

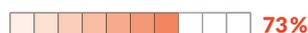


Utiliser les transports en commun, un vélo, la marche à pied ou le covoiturage.

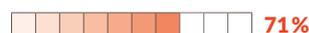


**Produit toxiques et perturbateurs endocriniens** (p.6-7)

Utiliser des produits d'entretien naturels ou éco-labellisés.



Limiter les contenants en plastique, notamment pour chauffer au micro-ondes.



Utiliser des produits d'hygiène ou de cosmétiques naturels ou éco-labellisés.



Se soucier des émissions de polluants lors d'achats de produits de bricolage, construction ou décoration.



Chez les jeunes de 18 à 25 ans, la consommation de produits de qualité ou issus de circuits courts et l'utilisation de produits d'entretien naturels ou éco-labellisés sont moins répandus.



Baromètre 2020 Santé - Environnement en Bretagne  
[tinyurl.com/yckrb87t](http://tinyurl.com/yckrb87t)

Tableau de bord 2020 santé-environnement en Bretagne  
[tinyurl.com/37hya336](http://tinyurl.com/37hya336)

Le dossier santé-environnement en Bretagne de l'OEB  
[tinyurl.com/mpvydcut](http://tinyurl.com/mpvydcut)

[1] Attention, la fréquence du comportement (systématiquement, souvent, parfois etc.) n'a pas été jugée.

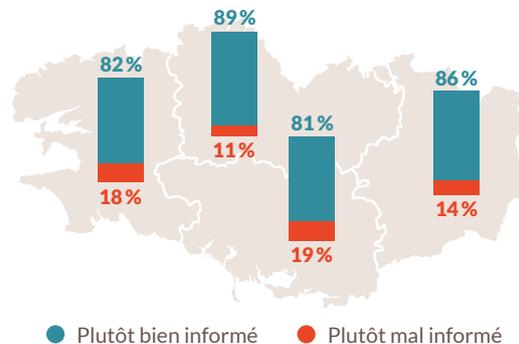


# QUE PENSENT LES BRETON·NE·S DES EFFETS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LA SANTÉ ?

En matière de risque pour la santé, le changement climatique est le sujet de préoccupation n°2 pour les personnes interrogées, après les pesticides. Et ceci, malgré le sentiment largement partagé d'être bien informé.

## UN SENTIMENT GÉNÉRAL D'ÊTRE PLUTÔT BIEN INFORMÉ

Avez-vous le sentiment d'être bien informé·e sur les effets sanitaires du changement climatique ?

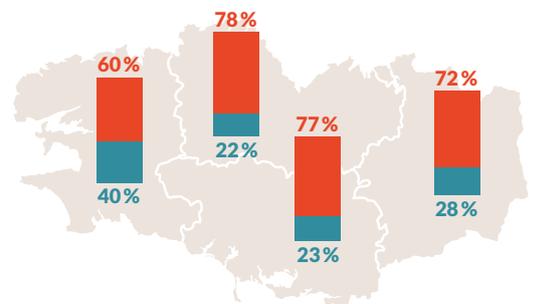


● Plutôt bien informé ● Plutôt mal informé

Plus de  
**8 personnes sur 10**  
se sentent bien informées.

## LA PERCEPTION D'UN RISQUE PLUTÔT ÉLEVÉ POUR LA SANTÉ

Diriez-vous que le changement climatique présente un risque pour la santé ?



● Risque faible ● Risque élevé à très élevé

Les Finistérien·ne·s  
semblent moins inquiets  
de l'effet du changement climatique  
sur leur santé.

## QUELLES CONSÉQUENCES SANITAIRES PEUT AVOIR LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ?



Vague de chaleur



Prolifération  
de vecteurs responsables  
de maladies



Dégradation  
de la qualité de l'air



Dégradation de la qualité de l'eau,  
diminution de la ressource en eau  
et difficulté d'accès



Catastrophes naturelles  
comme des incendies  
ou des inondations

L'impact sanitaire direct le plus ressenti est l'impact des **vagues de chaleur**, qui a fait **plus de 39 000 morts en France depuis 1997**.

Ces vagues de chaleur sont plus présentes en ville qu'en campagne. C'est ce qu'on appelle l'effet d'îlot urbain. Mais il existe aussi des **impacts indirects** via l'eau, l'air, la prolifération de vecteurs de maladies et les catastrophes naturelles.



Dossier sur le changement  
climatique en Bretagne de l'OEB  
[tinyurl.com/39hb6ryh](https://tinyurl.com/39hb6ryh)

Îlots de chaleur,  
îlots de fraîcheur et surchauffe  
dans les logements de la MCE  
[tinyurl.com/yckau24s](https://tinyurl.com/yckau24s)

Webinaire PRSE Bretagne  
[tinyurl.com/4k9wpuhs](https://tinyurl.com/4k9wpuhs)



# QUE PENSENT LES BRETON·NE·S DES EFFETS DES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES SUR LA SANTÉ ?

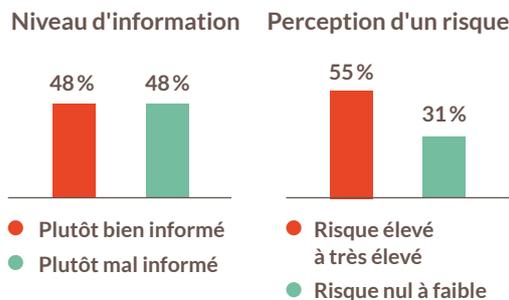
Les personnes interrogées sont très partagées sur la perception de leur niveau d'information et des risques pour la santé associés aux ondes électromagnétiques. Une faible part cherche à se protéger des ondes.



**61%**

des jeunes de 18 à 25 ans s'estiment plutôt bien informés sur les effets sanitaires des ondes électromagnétiques.

## UN AVIS MITIGÉ CONCERNANT LE NIVEAU D'INFORMATION ET LE RISQUE SUR LA SANTÉ

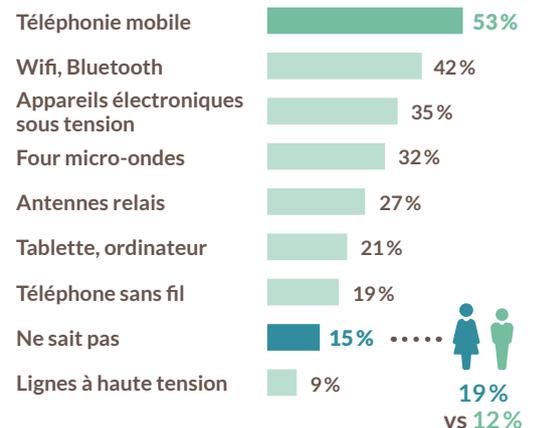


**~ 1 Breton·ne sur 2**

se dit bien informé·e sur l'effet des ondes électromagnétiques sur la santé.

## DES SOURCES D'ÉMISSION ENCORE MAL IDENTIFIÉES

Quelles sont les sources d'émission d'ondes électromagnétiques que vous connaissez ?



## UN QUART DE LA POPULATION PREND DES PRÉCAUTIONS VIS-À-VIS DES ÉMETTEURS D'ONDES

Vous prenez régulièrement des précautions pour réduire votre exposition aux ondes électromagnétiques, lesquelles ?



Portail radiofréquences santé et environnement  
[www.radiofrequences.gouv.fr](http://www.radiofrequences.gouv.fr)

La maison ANFR  
[tinyurl.com/33952hpx](http://tinyurl.com/33952hpx)

Téléphonie mobile : les 6 bons comportements  
[tinyurl.com/5n74sddf](http://tinyurl.com/5n74sddf)

Webinaire sur les ondes du PRSE Bretagne  
[tinyurl.com/2p8ybmt7](http://tinyurl.com/2p8ybmt7)



# QUE PENSENT LES BRETON·NE·S DES EFFETS DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS SUR LA SANTÉ ?

Les perturbateurs endocriniens sont mal connus des Breton·ne·s, surtout chez les jeunes de 18 à 25 ans. Ce sont pourtant des substances considérées comme à risque pour la santé qu'on retrouve dans de nombreux produits quotidiens.



**29%**

des 18-25 ans n'ont jamais entendu parler des perturbateurs endocriniens.

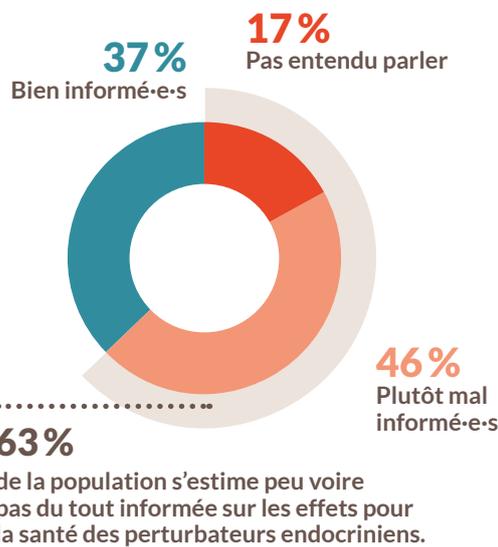
.....

## Les 35-44 ans

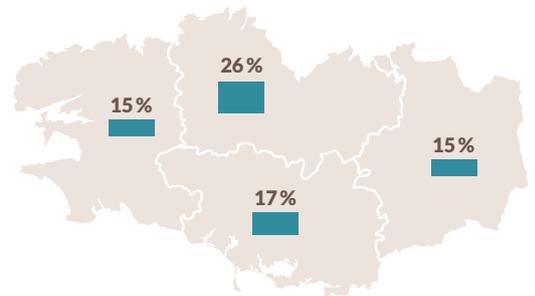
se disent les plus mal informés et identifient le risque le plus fort. À l'inverse, les 45-54 ans se sentent les mieux informés.

## UN SUJET PLUTÔT MÉCONNU ET QUI INQUIÈTE

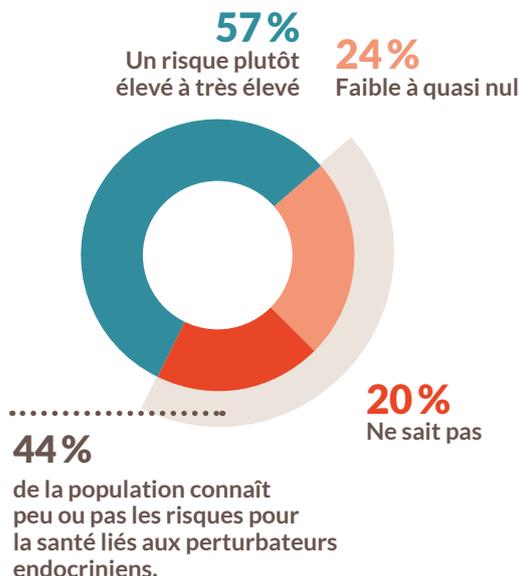
**Vous sentez-vous bien informé·e sur l'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé ?**



**% de personnes n'ayant jamais entendu parler des effets sur la santé des perturbateurs endocriniens**



**Diriez-vous que les perturbateurs endocriniens présentent un risque pour la santé ?**



## QU'EST-CE QU'UN PERTURBATEUR ENDOCRINIEN ?

Les perturbateurs endocriniens sont des substances d'origine naturelle ou artificielle qui altèrent une ou plusieurs fonctions du système hormonal des organismes vivants (système endocrinien).

Ils sont présents dans l'eau, l'alimentation et les produits de nettoyage ou les cosmétiques, généralement à l'état de trace (bisphénol A, phtalates, métaux etc.).

L'Union Européenne identifie une centaine de perturbateurs endocriniens dont une vingtaine « hautement préoccupants ».

Sources : Agence européenne des produits chimiques (Echa).



Limiter les perturbateurs endocriniens – Plateforme « 1000 premiers jours » [tinyurl.com/2p96z9z5](http://tinyurl.com/2p96z9z5)

Webinaire du PRSE Bretagne [tinyurl.com/yckzbz6h](http://tinyurl.com/yckzbz6h)

Étude de l'Inserm sur l'impact des PE sur les femmes enceintes et leurs enfants en Bretagne [www.pelagie-inserm.fr](http://www.pelagie-inserm.fr)



# LES BRETON-NE-S SE PROTÈGENT-ILS-ELLES DES EFFETS DES PRODUITS DE BRICOLAGE, DE JARDINAGE, MÉNAGERS ET COSMÉTIQUES SUR LA SANTÉ ?



## Les pesticides

représentent le sujet de préoccupation n°1 des Breton-ne-s au niveau du risque pour la santé.

## Plus de 2/3

des Breton-ne-s s'estiment bien informé-e-s sur les effets sur la santé des pesticides.



## Les 18-25 ans

lisent moins les étiquettes des produits ménagers, de bricolage et de jardinage que les autres classes d'âge.



Moins de produits toxiques de l'Ademe

[tinyurl.com/2xvf7udv](https://tinyurl.com/2xvf7udv)

Et si on faisait le ménage dans nos produits toxiques ? de l'Ademe

[tinyurl.com/y8zn5ubc](https://tinyurl.com/y8zn5ubc)

Comment jardiner sans pesticides de la MCE

[tinyurl.com/2p9yvvw7](https://tinyurl.com/2p9yvvw7)

Dossier sur les pesticides en Bretagne de l'OEB

[tinyurl.com/27a8pzap](https://tinyurl.com/27a8pzap)

En 2020, la majorité des personnes interrogées lit les étiquettes de ces produits malgré une tendance à la baisse depuis une dizaine d'années. Certaines tranches d'âge ou catégories socioprofessionnelles adoptent moins ce geste de prévention pour leur santé.

## LA MAJORITÉ DE LA POPULATION LIT LES ÉTIQUETTES DES PRODUITS

Lisez-vous les étiquettes des produits<sup>[1]</sup> ?  
(composition, conditions d'utilisation)

	Réponses « Oui »		
	2007	2014	2020
 Produits de jardinage	91%	78%	79%
 Produits de bricolage	91%	75%	70%
 Cosmétiques	80%	55%	68%
 Produits ménagers	85%	61%	68%
	2007	2014	2020

**7 à 8 personnes sur 10**

lisent les étiquettes des produits qu'ils achètent.

**87%**

de la population interrogée qui achète ces produits déclare tenir compte des précautions d'usage.

## MAIS CERTAINES CATÉGORIES DE PERSONNES LES LISENT MOINS QUE D'AUTRES

### Produits de jardinage

Les jeunes de 18-25 ans  
Les habitants des unités urbaines de 100 000 habitants et plus



### Produits cosmétiques

Les hommes  
Les ouvriers

### Produits de bricolage

Les jeunes de 18-25 ans  
Les agriculteurs



### Produits ménagers

Les jeunes de 18-25 ans  
Les personnes de 45-54 ans  
Les hommes  
Les agriculteurs

[1] En 2007, les Breton-ne-s ont été interrogé-e-s sur leur pratique de lecture des étiquettes uniquement lors de l'achat des produits. En 2014 et 2020, la question était posée pour l'achat et l'utilisation des produits.



# QUE PENSENT LES BRETON-NE-S DES EFFETS DE LA QUALITÉ DE L'AIR EXTÉRIEUR SUR LA SANTÉ ?

Une personne interrogée sur cinq ne connaît pas les recommandations pour se protéger contre la pollution de l'air. Cela vient nuancer le sentiment pourtant majoritaire de la population d'être bien informée sur le sujet.



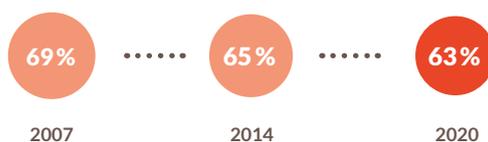
60%

des jeunes de 18-25 ans se sentent bien informés sur l'effet de la qualité de l'air extérieur sur la santé alors qu'ils sont 78% chez les 65-75 ans.

## UN BON NIVEAU D'INFORMATION ET UN RISQUE PERÇU PARI MI LES MOINS ÉLEVÉS SAUF À L'EST DE LA RÉGION

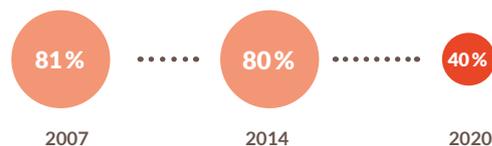
Avez-vous le sentiment d'être bien informé(e) sur la qualité de l'air extérieur ?

Réponses « Oui »

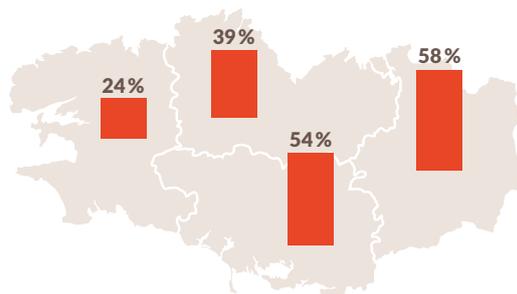


Diriez-vous que la qualité de l'air extérieur présente un risque pour la santé ?

Sommes des réponses « risque élevé » et « très élevé »

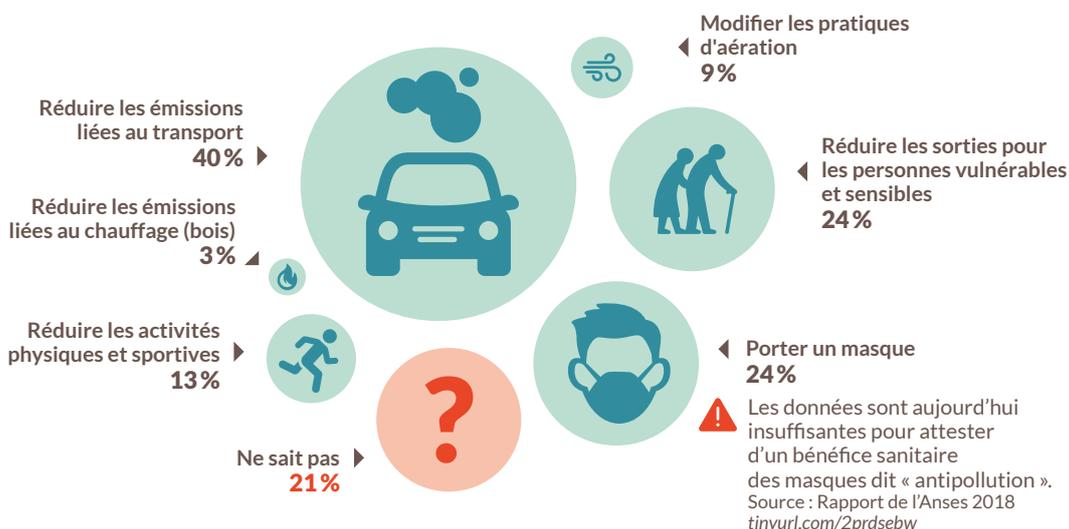


Près de 2 personnes sur 3 s'estiment bien informées.



## LES RECOMMANDATIONS POUR SE PROTÉGER EN CAS DE POLLUTION DE L'AIR EXTÉRIEUR SONT PEU CONNUES

Selon vous, que faut-il faire pour se protéger en cas d'épisode ou de pic de pollution ?



Air Breizh, l'observatoire de la qualité de l'air en Bretagne [tinyurl.com/53xp4n46](https://www.tinyurl.com/53xp4n46)

Se tenir informé en cas de pic de pollution en Bretagne [tinyurl.com/47sdppfh](https://www.tinyurl.com/47sdppfh)

La pollution de l'air en 10 questions Brochure 2019 de l'Ademe [tinyurl.com/yc3huvz8](https://www.tinyurl.com/yc3huvz8)

Les recommandations en cas de pics de pollutions [tinyurl.com/yckzn9jv](https://www.tinyurl.com/yckzn9jv)



# QUE PENSENT LES BRETON·NE·S DES EFFETS DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR SUR LA SANTÉ ?



**73%**

des 18-34 ans s'estiment mal informés sur les effets sur la santé de la qualité de l'air intérieur, alors qu'ils sont 29% dans la catégorie d'âge des 65-75 ans.

.....

**64%**

des 18-25 ans n'ont jamais entendu parler du radon et de ses effets sur la santé.

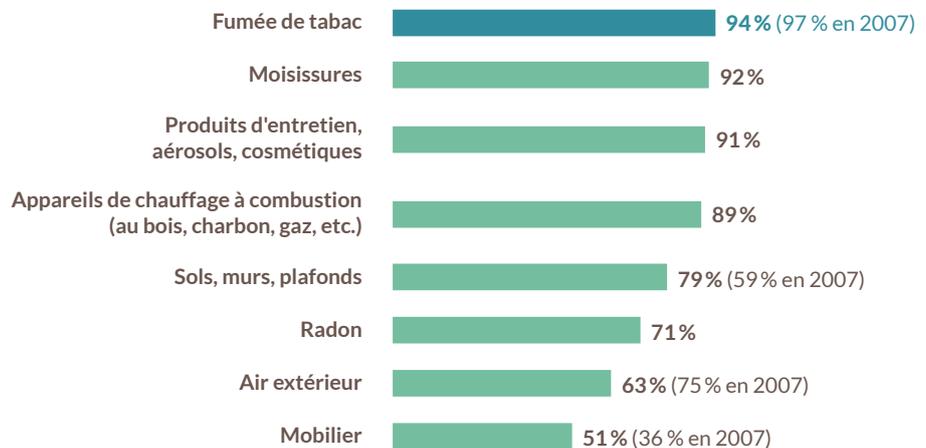
.....

Alors que la population connaît bien les sources de pollution de l'air intérieur, encore 40 % des personnes interrogées n'a jamais entendu parler du radon. La Bretagne fait pourtant partie des régions françaises les plus exposées à ce gaz radioactif en raison de son sous-sol granitique.

.....

## DE NOMBREUSES SOURCES DE POLLUTION INTÉRIEURE SONT BIEN IDENTIFIÉES

Parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui selon vous contribuent à la pollution de l'air dans les logements ?



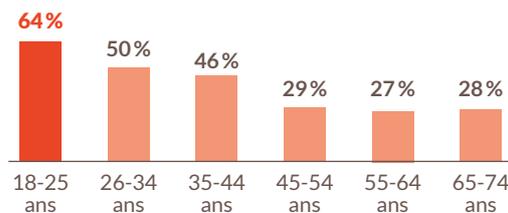
Comme en 2014,

### la moitié de la population

régionale s'estime mal informée sur les effets de la pollution de l'air intérieur sur la santé.

## LE RADON EST UN GAZ ENCORE MÉCONNU, SURTOUT CHEZ LES JEUNES

% de personnes n'ayant jamais entendu parler des effets du radon sur la santé



**Près de 8 Breton·ne·s sur 10**

ne se considèrent pas personnellement concerné·e·s par le risque lié au radon, comme en 2014.



Un air sain chez soi de l'Ademe  
[tinyurl.com/ykk95hvh](http://tinyurl.com/ykk95hvh)

Quand et comment faire appel à un conseiller médical en environnement intérieur ?  
Article de Capt'air Bretagne  
[tinyurl.com/39rm8d36](http://tinyurl.com/39rm8d36)

Dossier sur le radon de l'ARS Bretagne  
[tinyurl.com/4n6ehx2t](http://tinyurl.com/4n6ehx2t)

### QU'EST-CE QUE LE RADON ?

Ce gaz radioactif inodore, incolore et inerte provient de la désintégration naturelle de l'uranium présent dans les roches granitiques. Il peut s'accumuler dans les espaces confinés des bâtiments.



# QUE PENSENT LES BRETON-NE-S DE L'EFFET DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE SUR LA SANTÉ ?

La majorité des personnes interrogées pense que la qualité de l'eau distribuée présente un risque faible à quasi nul pour la santé. Néanmoins, elles sont 37 % seulement à boire exclusivement de l'eau du robinet.



**56%**

des 18-25 ans s'estiment bien informés contre 84% chez les 65-75 ans.

**46%**

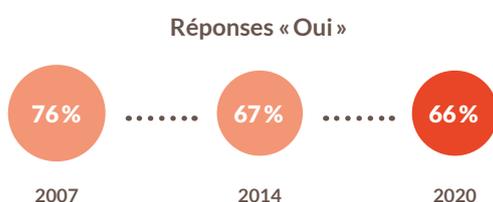
des personnes interrogées lisent la synthèse annuelle de l'Agence régionale de la Santé sur la qualité de l'eau distribuée, jointe à la facture d'eau.

Les Breton-ne-s de 55-75 ans, ceux résidant dans le Finistère ou le Morbihan, ou dans une petite unité urbaine de 2 000 à 20 000 habitants, sont moins nombreux, en proportion, à boire exclusivement l'eau du robinet.



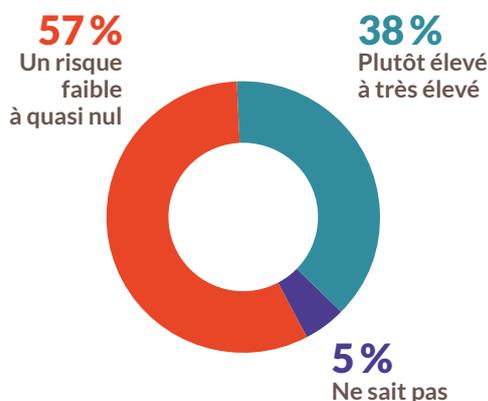
## UN BON NIVEAU D'INFORMATION ET UN RISQUE PERÇU PARMIS LES MOINS ÉLEVÉS

**Vous sentez-vous bien informé-e sur la qualité de l'eau du robinet ?**



**2 personnes sur 3** s'estiment bien informées sur la qualité de l'eau du robinet.

**Diriez-vous que l'eau du robinet présente un risque pour la santé ?**



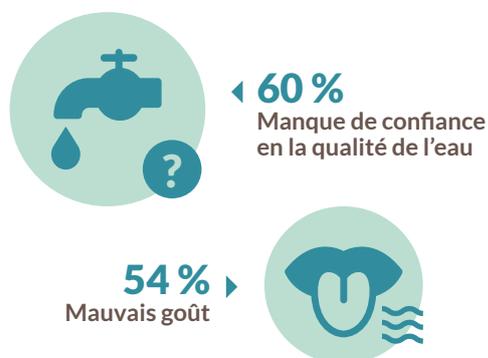
## DES BRETON-NE-S PLUS NOMBREUX-SES À CONSOMMER L'EAU DU ROBINET QU'EN 2014

**Consommez-vous uniquement l'eau potable du robinet ?**



**7 Breton-ne-s sur 10** consomment l'eau du robinet à leur domicile, dont 37% de manière exclusive

**Pour quelles raisons ne consommez-vous pas l'eau du robinet ?**



**Deux principaux freins,** comme en 2014.



# QUE PENSENT LES BRETON-NE-S DE L'EFFET DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION SUR LA SANTÉ ?

Le risque perçu de la qualité de l'alimentation sur la santé est l'un des moins élevés. Il varie selon l'âge des personnes interrogées mais la grande majorité cherche à améliorer la qualité des aliments consommés.



**89%**

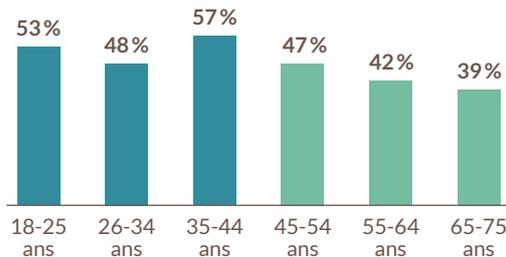
des 18 à 25 ans se sentent bien informés sur la qualité de l'alimentation.

Ils sont plus nombreux que les autres tranches d'âge à se sentir bien informés.

## LES LIENS ENTRE ALIMENTATION ET SANTÉ SONT CONNUS

Diriez-vous que la qualité de l'alimentation présente un risque pour la santé ?

Réponses « Un risque très élevé / plutôt élevé »



**81%**

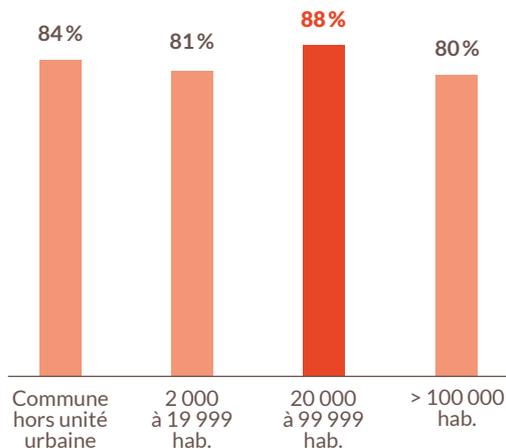
des personnes interrogées se disent bien informées.

À partir de 45-54 ans, la perception du risque de la qualité de l'alimentation sur la santé diminue.

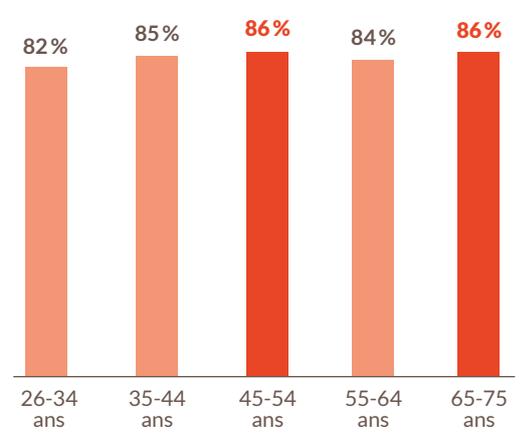
## UNE RÉDUCTION DES PRODUITS POTENTIELLEMENT DANGEREUX

Avez-vous cherché à réduire la présence de produits néfastes pour la santé (pesticides, nitrates<sup>[1]</sup>, additifs etc.) dans votre alimentation depuis 5 à 10 ans ?

Réponses « Oui »



Réponses « Oui »



**8 personnes sur 10**

ont cherché à réduire la présence de produits potentiellement dangereux pour la santé.



Les guides de la plateforme manger bouger de Santé publique France [tinyurl.com/2jpk3p3](https://tinyurl.com/2jpk3p3)

Comment concilier santé, environnement et budget ? Brochure 2015 de la MCE [tinyurl.com/253uuujha](https://tinyurl.com/253uuujha)

[1] Les nitrates sont des substances chimiques naturelles qui se trouvent dans le sol, l'air et l'eau. Ils contiennent de l'azote (N). En agriculture, de l'azote est ajouté en surplus aux sols (dans les fumiers, lisiers, engrais minéraux) pour assurer la nutrition et le développement des cultures.

Le baromètre santé-environnement 2020 est une enquête téléphonique réalisée d'octobre à décembre 2020 auprès d'un échantillon de 1 404 personnes. Son objectif est de mieux connaître les préoccupations de la population et leurs évolutions, et ajuster les orientations du plan régional de santé-environnement (PRSE). Il est mené pour la 3<sup>e</sup> fois en Bretagne, avec une actualisation des enquêtes déjà réalisées en 2007 et en 2014.

Ce document présente une sélection des résultats les plus notables du baromètre santé-environnement 2020. Celui-ci a été réalisé par l'Observatoire régionale de la santé en Bretagne (ORS) dans le cadre du 3<sup>e</sup> plan régional santé-environnement (PRSE) avec le soutien de l'Agence régionale de santé (ARS), de la Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) de Bretagne et de la Région Bretagne.

Lien vers le baromètre santé-environnement 2020 en Bretagne  
[tinyurl.com/yckrb87t](https://tinyurl.com/yckrb87t)

Lien vers le PRSE  
[www.bretagne.prse.fr](http://www.bretagne.prse.fr)

## POUR ALLER PLUS LOIN

[www.bretagne-environnement.fr](http://www.bretagne-environnement.fr)  
[www.orsbretagne.fr](http://www.orsbretagne.fr)

## RESTEZ CONNECTÉS !

 [facebook.com/ObservatoireEnvironnementBretagne](https://facebook.com/ObservatoireEnvironnementBretagne)  
[facebook.com/EcocitoyensBretagne](https://facebook.com/EcocitoyensBretagne)

 [twitter.com/bretagne\\_enviro](https://twitter.com/bretagne_enviro)

 [linkedin.com/company/ObservatoireEnvironnementBretagne](https://linkedin.com/company/ObservatoireEnvironnementBretagne)



Directeur de publication  
Ronan Lucas

Coordination éditoriale  
Emmanuèle Savelli

Rédaction  
Morgane Guillet et Patricia Bédague

En collaboration avec  
Dreal Bretagne, ARS Bretagne, ORS Bretagne,  
Région Bretagne

Conception / Réalisation graphique  
Pollen Studio

