



Communiqué de presse, Rennes, le 1^{er} décembre 2016

« Moi(s) sans tabac » remporte un franc succès en Bretagne avec 11733 fumeurs qui ont relevé le défi

Le top départ de l'opération « Moi(s) sans tabac », conçue et coordonnée par Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie, a été donné le 1^{er} novembre dernier par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé. **En Bretagne**, ce sont plus de **11 733** fumeurs qui ont relevé le défi, soutenus dans leur démarche par les nombreuses initiatives coordonnées par l'ARS Bretagne et son partenaire, le collectif associatif Mois sans tabac Bretagne. Si aujourd'hui, le défi se termine, les professionnels de santé et Tabac Info Service sont toujours là pour aider chacun à rester ex-fumeur ou pour aider les fumeurs dans leur tentative de sevrage.

Un véritable « tabac » auprès de la population

Cette campagne inédite d'aide à l'arrêt du tabac, importée de Grande-Bretagne, a remporté un vif succès au niveau national avec près de 180 000 inscrits. **En Bretagne**, la première édition de Moi(s) sans tabac a suscité également l'adhésion avec **11 733 inscrits** sur le site tabac-info-service.fr. Cette participation est le fruit de l'engagement des **professionnels de santé et des 200 partenaires** qui se sont mobilisés pour sensibiliser, informer et soutenir les fumeurs désireux d'arrêter. Au total, ces partenaires ont animé **216 actions**, en majorité de relais d'information et d'incitation à l'inscription au défi collectif (50 %), d'accompagnement au sevrage tabagique à travers des ateliers collectifs de soutien, de conseils diététiques ou de gestion du stress (25%)..., avec parfois la remise de substituts nicotiques, ou encore la mise en place d'actions sportives, environnementales ou d'événements culturels...

Autant d'initiatives qui ont permis d'être au plus près des questions et des besoins des fumeurs.

Tabac Info Service, toujours là

Point d'entrée de l'opération, le dispositif d'aide à distance **Tabac info service**, a reçu sur sa ligne téléphonique 39 89 plus de **15 000 appels en octobre et novembre, soit une augmentation de 35 % des sollicitations par rapport à la même période en 2015**. Le nombre de visiteurs du site internet tabac-info-service.fr a été **multiplié par 4**, avec **1,3 million de visites, de mi-octobre à mi-novembre**.

Moi(s) sans tabac relève le défi en répondant à un enjeu majeur de santé publique : la lutte contre le tabagisme. Totalement inédite en France, l'opération a pour but d'inciter les fumeurs quotidiens à abandonner la cigarette. Santé publique France rappelle qu'il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer. Même après Mois sans Tabac, les fumeurs souhaitant arrêter de fumer peuvent consulter un professionnel de santé, joindre le 39 89, visiter le site internet tabac-info-service.fr, ou télécharger la **nouvelle application tabac info service** développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France.

Une volonté politique

Cette opération est l'une des mesures du Programme national de réduction du tabagisme et vient compléter les autres mesures fortes prises par Marisol Touraine, Ministre des Affaires sociales et de la Santé, comme la mise en place du paquet neutre ou encore l'augmentation du prix du tabac à rouler.

CONTACTS PRESSE

ARS Bretagne : Aurélien Robert – 02 22 06 72 28 – aurelien.robert@ars.sante.fr

Santé publique France : Vanessa Lemoine – 01 49 33 22 42 – vanessa.lemoine@santepubliquefrance.fr

Cynthia Bessarion – 01 49 33 22 17 – presse@santepubliquefrance.fr