


# LA POLLUTION DE L'AIR

## Quels sont ses effets sur la santé ?

**Respirer est vital mais l'air que nous respirons à l'extérieur et à l'intérieur des bâtiments contient différents polluants qui, une fois dans notre corps, peuvent être nocifs pour notre santé. Ces effets peuvent être immédiats ou à long terme.**



**Nourrisson :**  
naissance prématurée, petit poids de naissance, retard de croissance du fœtus, impact sur le développement intellectuel...

**Yeux, nez, gorge :**  
irritations, difficultés respiratoires, allergies...

**Cerveau :** mal de tête, anxiété, maladies neurodégénératives (Alzheimer...)

**Cœur et sang :** accident vasculaire cérébral, troubles cardiaques, hypertension, augmentation de la coagulabilité, formation de caillots...

**Poumons :** irritations, inflammations, réduction des capacités respiratoires, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), asthme, cancer...

**Système reproducteur :** troubles de la fertilité, fausse couche...

### Les effets dépendent :

- de la nature du polluant (gaz, particules...)
- de la taille des particules
- de nos caractéristiques (âge, sexe...), mode de vie (tabagisme...) et état de santé
- de la durée d'exposition et de la dose inhalée

### LE SAVIEZ-VOUS ?

• **L'exposition à des sources de pollution sur le long terme est plus dangereuse pour la santé qu'une exposition ponctuelle à l'occasion d'un pic de pollution.**



• **Dans le monde :**  
**6,5 millions de décès prématurés** sont causés chaque année par la pollution de l'air (intérieur et extérieur) (Organisation mondiale de la santé).



• **En France :**  
- la pollution de l'air extérieur par les particules fines (PM2.5) entraîne **48 000 décès** prématurés chaque année ;  
- les coûts de la pollution de l'air (extérieur et intérieur) sont estimés à **100 milliards €** /an, avec une large part liée aux coûts de santé.



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

- <http://solidarites-sante.gouv.fr> • **Dossiers « qualité de l'air extérieur » et « qualité de l'air intérieur »**
- <http://ecologique-solidaire.gouv.fr> • **Dossier « air »**