

Survenue de cas groupés d'IRA en Ehpad Recherches étiologiques – Conduite à tenir

En période d'épidémie de grippe ➔ Utilisation de TROD^{1,2}

Avant la période épidémique

➔ **Mettre en place une organisation avant la saison épidémique permettant de disposer rapidement en cas de besoin de tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) pour la grippe** soit au niveau de l'établissement, soit par l'intermédiaire du laboratoire de proximité.

L'organisation de l'utilisation des TROD au sein de l'établissement doit faire l'objet d'une procédure interne indiquant les conditions de mise en œuvre des TROD et de leur interprétation (en lien avec l'ARS et/ou le CPias).

D'après l'instruction n°DGS/RI1/DGCS/2016/4 du 08 janvier 2016 relative aux mesures de prévention et de contrôle de la grippe saisonnière (Fiches 2 et 5 et annexe 2)² :

En période épidémique, les éléments cliniques sont en général suffisants pour permettre de porter le diagnostic de grippe. Cependant, afin de confirmer le diagnostic, le recours à des examens complémentaires s'avère nécessaire dans certains cas.

En EHPAD la rapidité du diagnostic est fondamentale pour contrôler l'épidémie

L'utilisation des TROD est recommandée dans ces structures du fait de la rapidité de l'obtention des résultats permettant ainsi d'adapter la prise en charge.

Il est essentiel de réaliser les tests dès les tous premiers symptômes, dès le premier cas. Ainsi, lors de cas groupés, il est indiqué de réaliser ces examens sur les patients présentant les symptômes les plus récents.

En l'absence de disponibilité des TROD les prélèvements (écouvillonnage) peuvent être adressés à un laboratoire spécialisé.

Cadre réglementaire

Ces tests disposent du statut de DMDIV (dispositifs médicaux de diagnostic in vitro) au titre de la Directive européenne 98/79/CE et présentent un marquage CE.

La pratique de ces tests ne constitue pas un examen de biologie médicale. Ils peuvent être réalisés par des médecins ou sous leur responsabilité par un autre professionnel de santé.

Interprétation des résultats et décisions

1 test positif dans la collectivité suffit en période de circulation épidémique des virus grippaux³.

Un test négatif ne permet pas d'exclure le diagnostic de grippe.

Si une certitude diagnostique est nécessaire, un résultat négatif doit conduire à poursuivre les investigations avec des examens en laboratoire (RT-PCR).

La réalisation de plusieurs tests sur plusieurs personnes permet d'améliorer la sensibilité du dépistage et de détecter une épidémie grippale débutante. **Dans les collectivités de personnes âgées, ces tests doivent être effectués sur au moins 3 cas voire 5 cas.**

Coordonnées utiles pour la mise en œuvre et l'interprétation des recherches étiologiques

CVAGS – ARS Bretagne

Rennes

N° unique : 09.74.50.00.09

ars35-alerte@ars.sante.fr

CPias Bretagne

Brest :

Tel : 02.98.22.34.66

cpias-bretagne@chu-brest.fr

Rennes :

Tel : 02.99.28.83.03

cpias-bretagne@chu-rennes.fr

¹ Conduite à tenir devant une ou plusieurs infections respiratoires aiguës dans les collectivités de personnes âgées. Haut Conseil de la Santé publique. Juillet 2012.

² INSTRUCTION N°DGS/RI1/DGCS/2016/4 du 08 janvier 2016 relative aux mesures de prévention et de contrôle de la grippe saisonnière.

³ INSTRUCTION N°DGS/RI1/DGCS/2016/4 du 08 janvier 2016 relative aux mesures de prévention et de contrôle de la grippe saisonnière. Fiche 5 : Traitement antiviral.

Choix des TROD

Le Centre national de référence (CNR) des virus des infections respiratoires a conduit en 2017 une évaluation de 24 kits TROD grippe disponibles en France, faisant suite à une précédente évaluation réalisée en 2014 à la demande de la Direction Générale de la Santé. La liste des 10 tests dont les performances analytiques évaluées sur les virus les plus récents sont satisfaisantes est jointe à cette fiche (trod-grippe-france-2017-21-09-2017.pdf) et disponible sur le site internet du CNR https://www.pasteur.fr/sites/default/files/rubrique_pro_sante_publique/les_cnr/trod-grippe-france-2017-21-09-2017.pdf. Ces données sont complémentaires de l'évaluation déjà réalisée en 2015⁴. De fait, le CNR recommande d'utiliser ces tests de préférence.

Conditions de réalisation des TROD¹

- Réaliser les tests chez **au moins 3 malades** qui présentent des **signes cliniques depuis moins de 48h. Ne pas attendre l'atteinte des critères de signalement en cas de suspicion de grippe.**
- Un prélèvement nasopharyngé par écouvillonnage profond (endonasal) est recommandé. Il peut être réalisé par le personnel soignant de l'Ehpad ou le médecin coordonnateur, ou le laboratoire. Une formation à la technique de prélèvement est recommandée.
- L'écouvillonnage endonasal doit être réalisé avec des écouvillons en nylon floqué, garantissant un recueil optimal des sécrétions et des cellules respiratoires.
- Pour un envoi au laboratoire, il faut y associer des milieux de conservation et de transport pour les virus dans lesquels les écouvillons seront cassés. Ces milieux évitent la dégradation des virus.

Mode opératoire¹

La qualité du prélèvement est primordiale. Pour une bonne exécution du prélèvement, des tutoriels vidéo décrivant cette méthode de prélèvement sont librement accessibles sur internet (www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE).

- **Respecter les consignes de prélèvements** du fabricant.
- Mettre des gants, un masque de soin, des lunettes et protéger sa tenue.
- Faire moucher le patient pour éliminer l'excès de sécrétions.
- Maintenir la tête du patient légèrement inclinée en arrière.
- Insérer l'écouvillon dans la narine, et le pousser délicatement le plus loin possible, parallèlement au palais. Réaliser délicatement des mouvements rotatifs pendant 15 secondes en grattant les parois afin de recueillir des cellules. Retirer lentement l'écouvillon. Plonger l'écouvillon dans le milieu de transport ou le réactif.
- Pour un envoi au laboratoire, couper la tige et laisser l'écouvillon dans le milieu de transport, fermer et identifier le tube.

⁴ Rapport final d'évaluation des tests rapides d'orientation diagnostique TROD des virus influenza A et B. Centre National de Référence des Virus influenza, Hôpitaux de Lyon, Dr Maude Bouscambert, 3 octobre 2014.

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_TROD_grippe_CNR.pdf

ANNEXE I

- Technique de prélèvement nasopharyngé pour la réalisation d'un test rapide d'orientation diagnostic de la grippe



- Equipements de protection individuels pour la réalisation du prélèvement



- Film consultable de la technique de prélèvement de l'Institut Pasteur :
http://www.pasteur.fr/pasteur/film_cnr/prelev.swf