



CAMPAGNE PRÉVENTION RÉGIONALE CONTRE L'INFARCTUS



COMMUNIQUE DE PRESSE

Mardi 4 juin 2019

Infarctus : faites le 15 ! Le temps gagné, c'est du cœur sauvé *L'ARS Bretagne reconduit sa campagne régionale*

Pour la 3^e année consécutive, l'ARS Bretagne, avec la Fédération Française de Cardiologie et la Mutualité Française Bretagne, fait campagne pour sensibiliser à l'appel au 15 en cas de douleur aiguë dans la poitrine **Du 3 au 16 juin**, un spot TV sera diffusé sur France 3 Bretagne et les TV locales (TV 35, Tébéo et Tébésud).

Cette campagne cible les bretons et plus particulièrement les plus de 40 ans.

Devant un infarctus aigu du myocarde, tout gain de temps est un gain de survie. Plus le traitement est rapide, plus il est efficace et moins grande sera la quantité de myocarde détruite.

L'appel immédiat au 15 est la porte d'entrée dans le parcours optimal de soins où le SAMU est le chef d'orchestre et le gardien du temps :

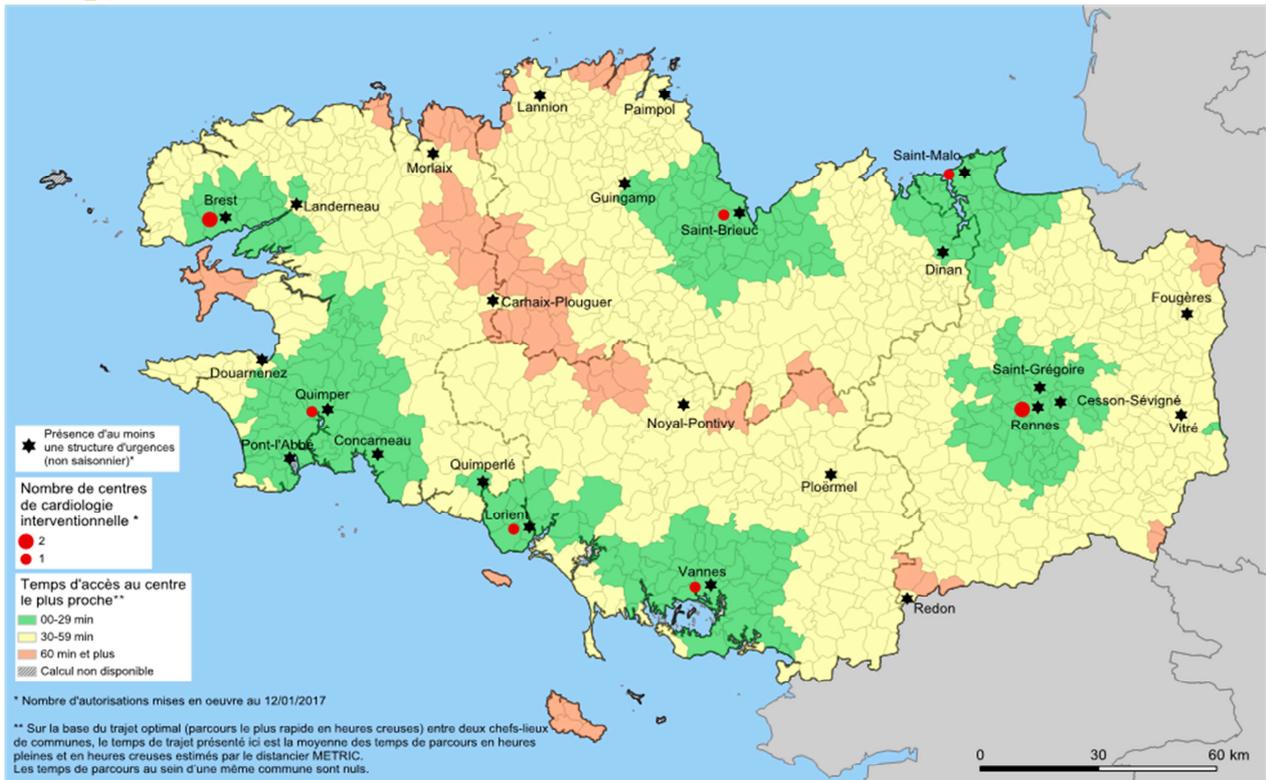
1. **un appel au 15 immédiat** pour une régulation médicalisée par le SAMU ;
2. **un recours au mode de transport médicalisé par le SMUR**, d'une part en raison du risque de mort subite, et pour permettre d'autre part de faire le diagnostic précoce et de choisir la stratégie de reperfusion myocardique la plus adaptée (angioplastie coronaire le plus souvent ou fibrinolyse) ;
3. **une admission directe en salle de cathétérisme de cardiologie interventionnelle (CCI)** sans transiter par les urgences est toujours privilégiée si l'équipe SMUR décide d'une angioplastie, l'objectif étant de reperfusionner le myocarde au plus vite.

ORGANISATION DE LA PRISE EN CHARGE DE L'INFARCTUS AIGU DU MYOCARDE EN BRETAGNE

Il existe un maillage régional avec **9 centres de cardiologie interventionnelle (CCI)** qui assurent une astreinte 24h/24, tous les jours de l'année. Ils se situent dans les villes de Rennes, Vannes, Lorient, Quimper, Brest, Saint Brieuc et Saint Malo.

Ce maillage régional rend les centres accessibles **en moins de 45 minutes** pour une large part de la population, **à condition de s'y rendre directement sans transiter par un centre hospitalier non doté de plateau de cardiologie interventionnelle. général.**

Le comportement en première intention du patient et de son entourage, en cas de douleur thoracique prolongée, impacte directement la rapidité d'accès aux CCI et donc le pronostic du patient. Seul l'appel direct au 15 dès le début de la douleur permet la prise en charge optimale : diagnostic pré-hospitalier précoce et décision immédiate de la stratégie de reperfusion la plus appropriée.



Source : ARS Bretagne, Arhgos - Drees, distancier METRIC Fév. 2015
 Réalisation ARS Bretagne, Novembre 2017
 Carte réalisée avec Cartes & Données - © Artique

EN BRETAGNE, SEUL UN PATIENT SUR DEUX APPELLE DIRECTEMENT LE 15

Une étude réalisée en 2018 sur 1674 patients hospitalisés cardiologie interventionnelle en 2017 et 2018, a permis d'évaluer les « comportements » des patients devant une douleur thoracique : appel direct au 15, appel des pompiers, appel de leur médecin généraliste, pas de premier appel et présentation spontanée dans le service des urgences le plus proche ou au cabinet du médecin généraliste.

Les résultats de cette étude permettent d'observer que :

- **Un patient sur deux appelle directement le 15** : On constate entre les périodes 2013-2015 et 2017-2018 une modeste progression de patients qui appellent le 15 en première intention (passage de 54% à 57%). Cependant, le taux de patients qui n'appellent pas directement le 15 reste encore important (soit plus de 40%).
- **Un patient sur cinq se présente spontanément aux urgences d'un Centre Hospitalier sans appel préalable au centre 15**, centre dépourvu de plateau technique interventionnel dans 2 cas sur 3. Le diagnostic ne peut donc pas être fait précocement en pré-hospitalier et la stratégie immédiatement décidée. Ceci est responsable d'un retard dans la prise en charge et pour la reperfusion du myocarde.
- Le médecin généraliste est appelé en première intention dans 6 % des cas et les pompiers dans 9 % des cas.