

# Radon en Bretagne

## LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER CHEZ SOI

Le radon est un gaz naturel mais non sans risque pour la santé, d'autant plus lorsqu'il est associé au tabac.

### VOUS FUMEZ ?

Associé au tabac, le radon multiplie par 20 le risque de cancer du poumon.

**Entretenez votre système de ventilation :** nettoyez les grilles d'aération, ne les obstruez pas, vérifiez que tout fonctionne.

**Rénovation énergétique :** prévoyez le maintien d'une bonne qualité de l'air intérieur.

**Aérez chaque pièce 10 minutes par jour minimum** (été comme hiver)

Fissures, planchers...  
**Assurez l'étanchéité des voies de passage du radon.**

**L'AIR DE RIEN, CES BONS GESTES VOUS PERMETTRONT DE DIRE «BON VENT» AU RADON !**

**Vous avez un sous-sol ou un vide-sanitaire ? Ventilez-le.**

## LE RADON C'EST QUOI ?

**Gaz radioactif naturel incolore, inodore et inerte**, le radon est présent partout dans les sols, et **particulièrement en Bretagne** dont les teneurs en uranium sont élevées. Il s'accumule dans les bâtiments et **se concentre plus ou moins dans l'air** selon les caractéristiques du sol, l'architecture du bâtiment, les systèmes de chauffage et de ventilation.



### VOTRE LOGEMENT EST-IL EXPOSÉ ?

Consultez l'application IRSN Radon & Radioactivité ou la carte du potentiel radon de votre commune\*.

**En période de chauffe, équipez-vous d'un détecteur de radon**, à placer dans les pièces de vie au plus bas du bâtiment pendant 2 mois.

## LE RADON EN BRETAGNE



**20% des décès par cancer du poumon** sont attribuables à une exposition domestique au radon.

## VOUS ÊTES FUMEUR ?

### 1 CIGARETTE =

**70**

substances cancérigènes dans la fumée.

**7000**

substances toxiques.

### QUE CONTIENT UNE CIGARETTE ?



### EN BRETAGNE :

**26,5%**

de fumeurs quotidiens.

**30%**

des jeunes bretons sont fumeurs.

**12,5**

de cigarettes fumées par jour en moyenne par un fumeur.

**Associer le tabac et le radon multiplie le risque de cancer du poumon.**

Arrêter de fumer c'est arrêter de multiplier ces risques par 20.

## VOUS VOULEZ ARRÊTER DE FUMER ?

**1**

Demandez conseil à un professionnel de santé (médecin, pharmacien, tabacologue...) pour arrêter.

**2**

Trouvez conseil et faites vous accompagner sur : [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)

Pour plus d'informations sur le radon, rendez-vous sur le site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne : [bretagne.ars.sante.fr](http://bretagne.ars.sante.fr)