



“À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit”



Carhaix

Jeudi 05 octobre - 18h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Carhaix

Documentaire : Les aidants , une réalisation de Guillaume Terver

Débat avec le Dr Duhamel et Muriel Gicquel, CHU de Carhaix
Public: jeunes

“Il y a onze millions d’aidants en France. Un aidant c’est une personne qui prend en charge bénévolement un proche incapable de vivre seul à cause d’un handicap, de la maladie ou de la vieillesse. Opérant dans l’intime des demeures, cachés derrière les murs des maisons et des appartements, ils sont une multitude à œuvrer en silence pour le bien des autres. Ce sont les grands oubliés du système. Comment se débrouillent-ils au quotidien face à la maladie ou au handicap de leur proche ? Comment vivent-ils cette situation qui a totalement bouleversé leur existence ? À quelle pression physique ou psychologique les soumet cette énorme responsabilité ?

Filmés dans leur quotidien, huit aidants nous livrent leur ressenti et leur vécu afin de nous faire comprendre toute la complexité, la difficulté mais aussi la générosité de cette mission qui leur a été imposée par la vie.”



Mardi 12 octobre - 9h à 17h Escape Game (complet)

Au Foyer Jeunes Travailleurs de Carhaix

Une collaboration de l’assurance maladie et du pôle santé du Pays Centre Ouest Bretagne (COB)

Public jeunes

“A destination des jeunes de 16 à 30 ans, cet Escape Game prend la forme de deux sessions de jeux d’une vingtaine de minutes orientées vers :

- Les bons réflexes quant à l’accès aux droits.
- La prévention : contraception, IST, drogues, stress, tabac...

Ce temps de jeu est suivi d’un debrief et d’un espace services ou plusieurs partenaires du territoire seront présents pour répondre aux questions des jeunes.”



Samedi 14 octobre - 9h-11h Stand de sensibilisation (gratuit)

Au marché de Carhaix

Une collaboration de de la ville de Carhaix et du Centre Hospitalier de Morlaix

Tout public

“ A destination de tout public, le stand de sensibilisation permettra de discuter avec la population sur le sujet de la santé mentale. Entre idées reçues et réalité, c’est l’occasion d’échanger avec des professionnels du sujet et des usagers concernés par la souffrance psychique et l’isolement ”



Plougernével

Lundi 16 et mardi 17 octobre - 9h à 17h
Formation (complète)

Au Centre Hospitalier de Plougernével

Formation : Repérage de la crise suicidaire

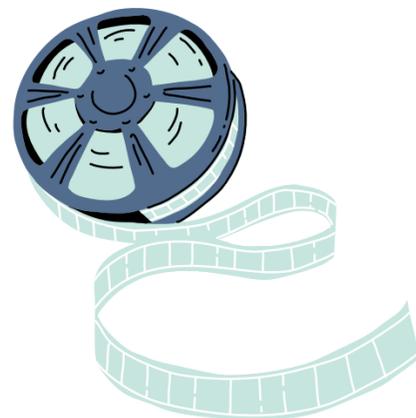
Une collaboration du service formation de l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB) et du pôle santé du Pays COB

Public: professionnels, bénévoles, élus

“Cette formation sur deux jours, permettra aux professionnels, bénévoles et élus de mieux repérer les signes de souffrance psychique et de crise suicidaire pour intervenir et accompagner au mieux les personnes en souffrance”



Gourin



Mardi 17 octobre - 10h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Gourin

Documentaire : Vie scolaire, une réalisation de Clélia Schaeffer

Débat avec

Public: collégiens

“Dans le bureau de Mme Sahnoune, les élèves viennent pour se confier, râler, pleurer... Ils ont entre 11 et 15 ans. La CPE (Conseillère Principale d'Education) les écoute, les guide. Il est question d'absences, d'orientation et de laïcité. De colères et d'injustices, de mensonges, de bagarres, de doutes et d'aspirations”



Mardi 17 octobre - 18h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Gourin

Documentaire : Que reste-t-il... ? une réalisation de Felipe Sandoval

Débat avec

Public: adultes

“Les résidents d'une maison de retraite témoignent et parlent d'amour, de sexualité mais aussi de solitude. Que reste-t-il donc à la fin de nos jours quand on est seuls ?”

Documentaire : La vie sexuelle de mamie, une réalisation de Urška Djukić, Émilie Pigeard

Débat avec

Public: adultes

“Quatre femmes âgées réfléchissent à leurs souvenirs d'antan où elles étaient jeunes et à la différence des relations entre les hommes et les femmes entre leur époque et aujourd'hui. Leurs voix fusionnent en une seule voix, celle de la grand-mère Vera, qui raconte son histoire en détail. Un voyage dans la jeunesse de la grand-mère et les souvenirs de sa vie intime illustrent le statut des femmes slovènes dans la première moitié du XXe siècle.”



Rostrenen

Jeudi 19 octobre - 20h30

Ciné-débat (gratuit)

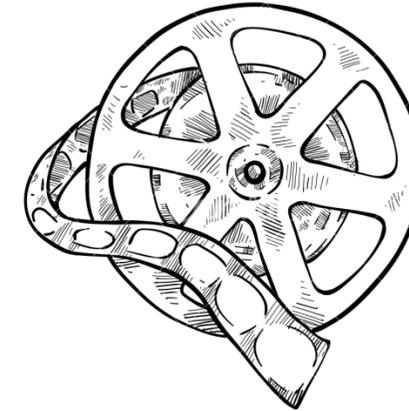
Au cinéma de Rostrenen

Documentaire : *Petit Samedi*, une réalisation Paloma Sermon-Daï

Débat avec *Tiphaine Donias* et *Antony Kereveur*, Association Hospitalière de Bretagne (AHB)

Public: adulte

“Damien Samedi a 43 ans. Quand il était enfant, dans son village wallon en bord de Meuse, on l’appelait le "Petit Samedi". Pour sa mère Ysma, Damien est toujours son gamin, celui qu’elle n’a jamais abandonné lorsqu’il est tombé dans la drogue. Un fils qui a, malgré tout, cherché à protéger sa mère. Un homme qui tente de se libérer de ses addictions et qui fait face à son histoire pour s’en sortir”



Huelgoat



Jeudi 12 octobre - 9h-11h Stand de sensibilisation (gratuit)

Au marché de Carhaix
*Une collaboration de de la ville
de Crahix et du Centre
Hospitalier de Morlaix
Tout public*

“ A destination de tout public, le stand de sensibilisation permettra de discuter avec la population sur le sujet de la santé mentale. Entre idées reçues et réalité, c'est l'occasion d'échanger avec des professionnels du sujet et des usagers concernés par la souffrance psychique et l'isolement ”

Jeudi 12 octobre - 20h15 Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Huelgoat
Documentaire : *Loup y es-tu ?*, une réalisation de Clara Bouffartigue
Débat avec
Public: jeunes

“Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... *Loup y es-tu ?* ”

Mercredi 18 octobre - 18h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Huelgoat
Documentaire : *La Forêt de mon père*, une réalisation de Vero Cratzborn
Débat avec
Public: jeunes

“Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père. ”



Samedi 21 octobre - 15h Ciné-débat (gratuit)

Au cinéma de Huelgoat
Documentaire : *La Forêt de mon père*, une réalisation de Vero Cratzborn
Débat avec
Public: jeunes

“À la fin de l'été, Louise voit le dernier train de la saison, qui dessert la petite station balnéaire de Biligen, partir sans elle.

La ville est désertée. Le temps rapidement se dégrade, les grandes marées d'équinoxe surviennent condamnant maintenant l'électricité et moyens de communication. Fragile et coquette, bien moins armée que Robinson, Louise ne devrait pas survivre à l'hiver.

Mais elle n'a pas peur et considère son abandon comme un pari. Elle va apprivoiser les éléments naturels et la solitude. Ses souvenirs profitent de l'occasion pour s'inviter dans l'aventure. Jusqu'à ce qu'une explication lui soit révélée et que tout rentre dans l'ordre. ”