

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

PROGRAMME sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 1

SAMEDI 07 OCTOBRE

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires
Lieu : Marché de Morlaix

MARDI 10 OCTOBRE

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires
Lieu : Marché de St Pol de Léon

- **Les consommations à tous les âges de la vie (avec la DRIM TIM)**

Proposée par le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)
A 20h30 - Entrée libre
Lieu : 2 D- Voie d'accès au port (Face au télégramme à Morlaix)

MERCREDI 11 OCTOBRE

- **Journée portes ouvertes Kérozal -Genêts d'Or**

De 10h30 à 12h : Visite du pôle animalier
14h-16h: Danse rythme thérapie avec Delphine Liardet (Accordanse rythmée)
Lieu : 357 route de Kerozal à Taulé

- **Ciné-philo « Maman pleut des cordes »**

Proposé par l'association LUSKA et le Cabinet Kintsugi de 17h30 à 19h-> Sur inscriptions au 0780695360- ou luska.mx@gmail.com
Lieu : Maison des familles 1 Rue de Plouescat à Cléder

- **Atelier au jardin partagé de l'EHPAD du Haut Léon**

En partenariat avec le CCAS de la ville et l'EHPAD
A partir de 14h30
Lieu : 82 rue du pont neuf à Saint Pol de Léon

- **Stand d'information sur la santé mentale**

Présentation des dispositifs de soins et d'accompagnement présents sur le territoire et des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage. Présence du CHPM et de nombreux partenaires
Lieu : Marché de Landivisiau

JEUDI 12 OCTOBRE

- **Marche**

La Maison sport santé et la communauté de communes du Pays de landivisiau propose une balade
RDV à 10h- >Sur inscriptions-Renseignements : acoz@ch-morlaix.fr ou au 02 98 62 38 08
Lieu : Sizun

VENDREDI 13 OCTOBRE

- **Danse rythme thérapie**

De 10h à 12h avec Delphine Liardet (Accordanse rythmée)
-> Sur inscriptions (12 places) : 02 98 68 67 60
Lieu : Maison France Services-36 Rue Georges Clemenceau à Landivisiau

- **Après-midi Portes ouvertes de l'Esat des Genêts d'Or**

1ère visite à 14h
2ème visite à 15h30
Lieu : Rue Gustave Eiffel à Landivisiau

- **Médiation animale à la ferme CréA Lien**

expo photo et café échange sur les séances en partenariat avec la Résidence Maden
De 14h à 16h- Entrée libre
Lieu : Kervilzic Ouest à Plouigneau

- **Marche nordique :**

La Maison sport santé du CHPM, en partenariat avec Saint Pol Athletic Club propose séance découverte.
A 17h30.
Lieu : Ilot Ste Anne à St Pol de Léon

Suite du programme sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 2

LUNDI 16 OCTOBRE

- **Journée Portes Ouvertes et exposition**

Accueil de jour Résidence Saint Michel

De 10h à 12h et 14h à 16h

Lieu : Kervoanec à Plougourvest

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Avec Lydie Quiviger (Papote é Moi)

De 14h à 16h.

(Réservé aux résidents)

Lieu : EHPAD de la Boissière

MARDI 17 OCTOBRE

- **Conférence "Que nous racontent les adolescents d'aujourd'hui ?"**

Animée par Elsa Cano, psychologue

A 18h30

Lieu : Maison France Services-36 Rue Georges Clemenceau

Landivisiau

MERCREDI 18 OCTOBRE

- **Ciné-philo « Maman pleut des cordes »**

Proposé par l'association LUSKA et le Cabinet Kintsugi de 17h30 à 19h

-> Sur inscriptions au 0780695360- ou luska.mx@gmail.com

Lieu : Ulamir- 4 Rue du 19 Mars à Lanmeur

JEUDI 19 OCTOBRE

- **Forum santé au lycée Notre Dame du Mur-Le Porsmeur**

Organisé par les lycéens corres santé

De 8h30 à 12h

Lieu : 19 Rue du Pouffanc à Morlaix

- **Marche**

La Maison sport santé et la communauté de communes du

Pays de Landivisiau propose une balade

RDV à 10h- >Sur inscriptions-Renseignements : acozech-morlaix.fr ou au 02 98 62 38 08

Lieu : Plouzévéde

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Pour les résidents de la Maden

Avec Lydie Quiviger (Papote é Moi)

De 14h à 16h (réservé aux usagers)

Lieu : 40 rue Pors an doas à Plouigneau

- **Ciné débat - Soirée avec projection du film « Sur l'Adamant »**

Organisé par l'Unafam Morlaix - 20h. Entrée : 6€ Tarif unique

Lieu : Cinéma La Salamandre-Manufacture des tabacs à Morlaix

VENREDI 20 OCTOBRE

- **Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le Sympa"**

De 14h à 17h, le GEM vous accueille et propose une vente d'articles réalisés par les adhérents

Lieu : 29 bis rue de Brest à Morlaix

Du 9 au 20 octobre : Récits d'histoires de demandeurs d'asile diffusés à la Virgule et à la MJC de Morlaix. Evènement organisé par Coallia

