

**S'hydrater, bien manger, réduire sa conso,** tous les conseils pour faire ça bien



@pourmasante\_





3 gagnants seront tirés au sort!

DU 30 SEPTEMBRE AU 13 OCTOBRE

## **POUR PARTICIPER**





Abonne-toi au compte @Pourmasante\_



Mentionne ton ou tes acolytes de soirée





Augmente tes chances en partageant le post du concours en story!

N'oublie pas le hashtag

#FeteCaBien



