

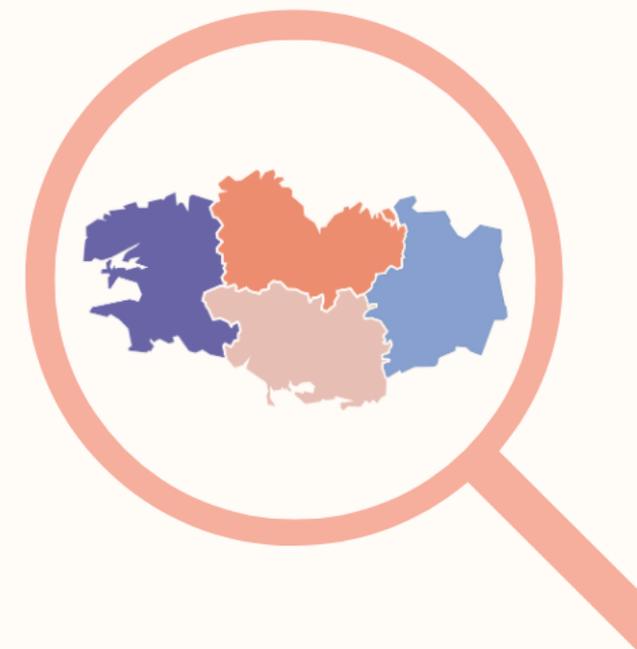
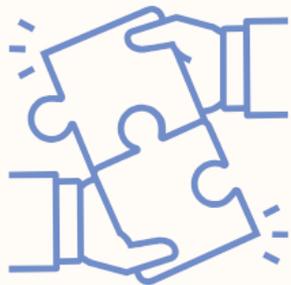
# Tous s'y mettre pour la santé mentale

Journée Régionale Promotion de la Santé et Prévention

**TERRITOIRES ET PARTENARIATS : POUR UNE APPROCHE GLOBALE DE LA SANTÉ !**

 **MARDI 19 NOVEMBRE 2024**

 **PALAIS DES ARTS ET DES CONGRÈS – VANNES**

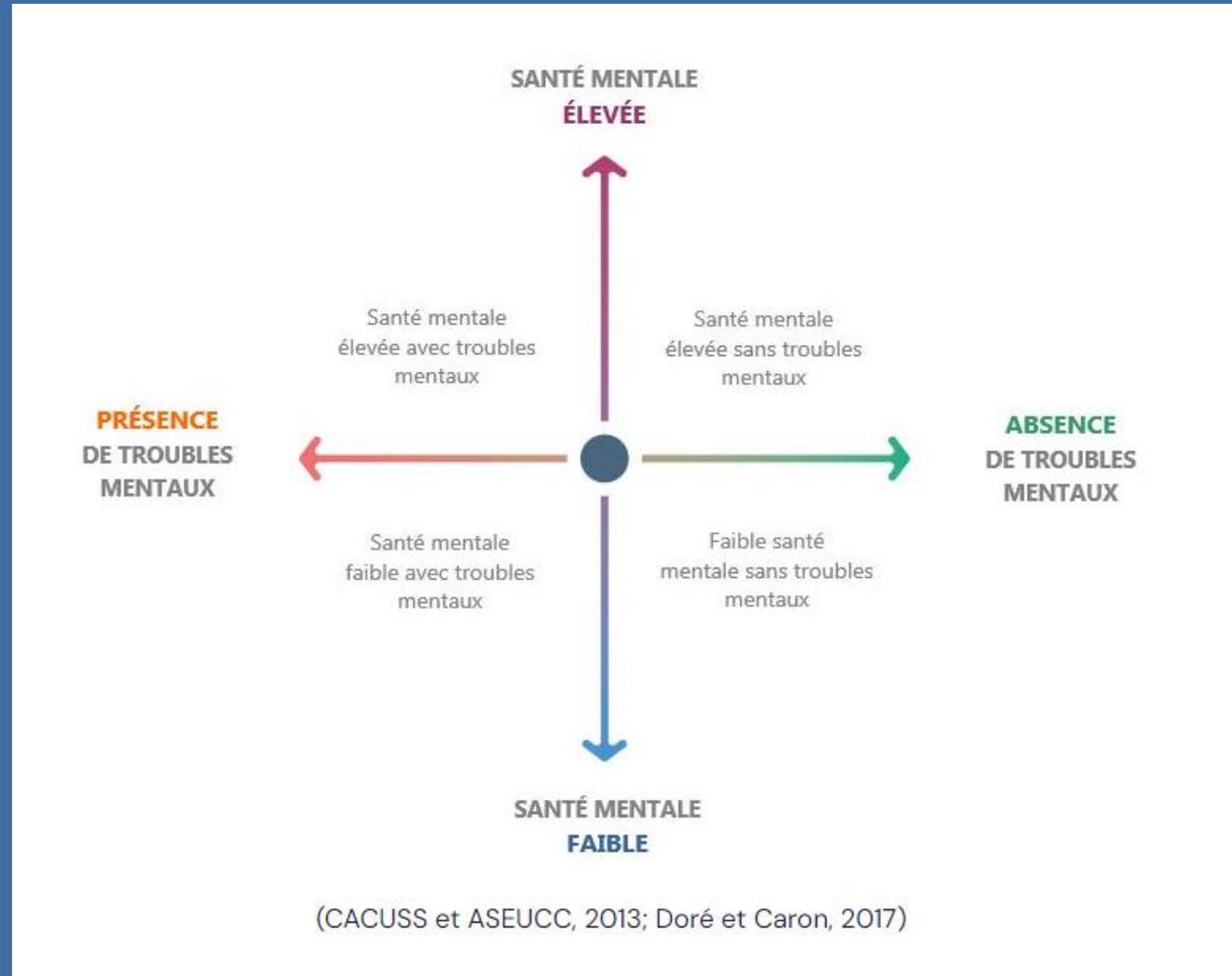


# Programme

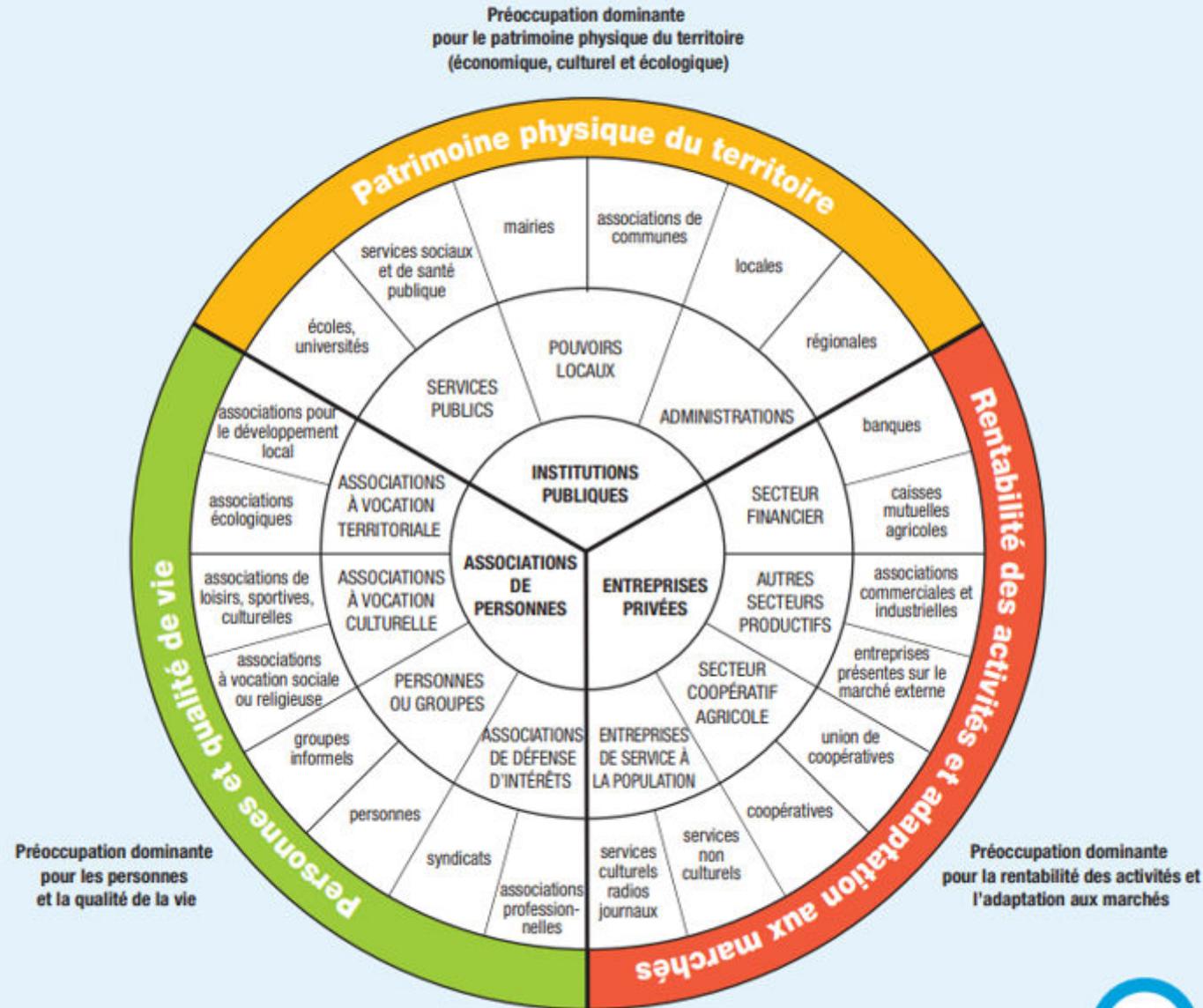
- **Intervenants :**
  - **Soutenir l'intégration de la santé mentale aux réflexions locales**  
*Réseau Loudéac Pontivy du collectif Misaco,  
Aude Coetleven, Mutualité Française Bretagne*
  - **Action « Quartiers Santé – Santé mentale »,**  
*Sabrina Evano, Ville de Lorient*
  - **Accompagnement des jeunes et participation à un environnement favorable à leur santé mentale**  
*Lucie Kermagoret, CLS du Pays de Brest*

# Introduction :

## *Quelle définition de la santé mentale ?*



**SCHÉMA 6 – LES PARTENAIRES POTENTIELS DU PARTENARIAT LOCAL (Caspar, Farrel, Thirion, 1997)**



# Soutenir l'intégration de la santé mentale aux réflexions locales

*Réseau Loudéac Pontivy du collectif Misaco*

---

*Perrine LE BOUFFANT, Chargée de prévention  
Mutualité Française Bretagne*



# Coordination des acteurs dans la prévention de la crise suicidaire

Présentation des collectifs



19 novembre 2024 – Journée régionale CRSA

Perrine LE BOUFFANT - chargée de prévention et formatrice PSSM

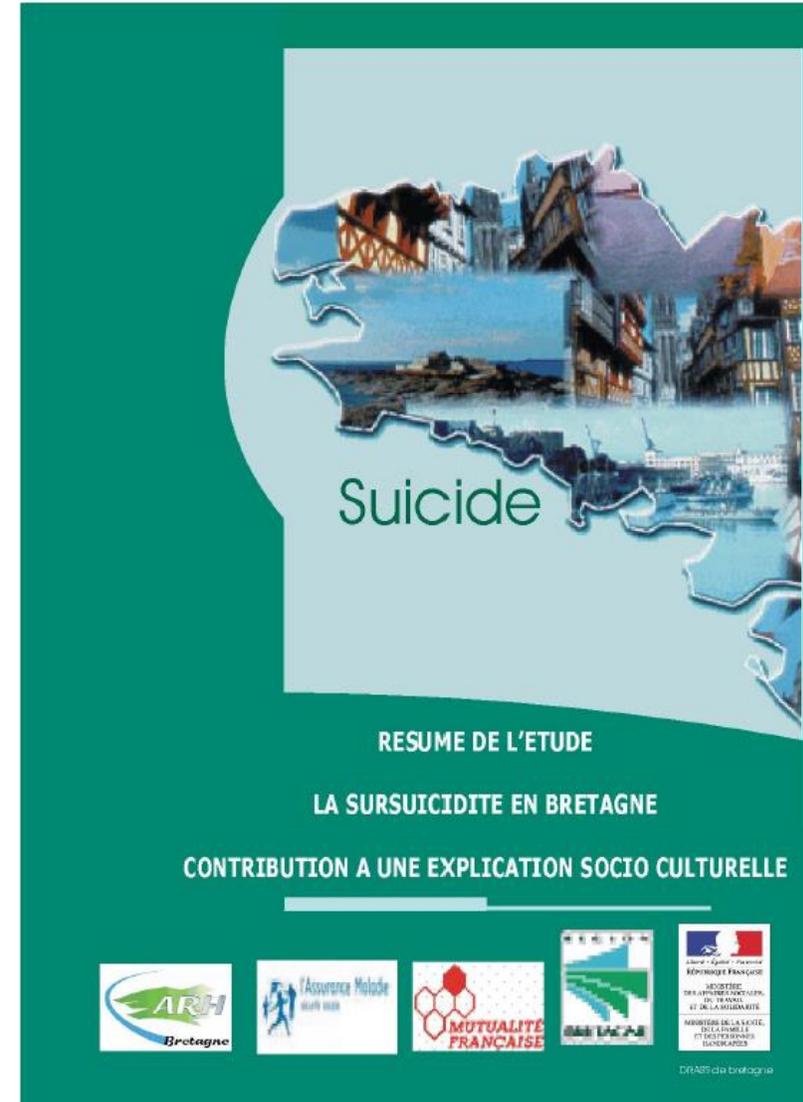
# La naissance des collectifs

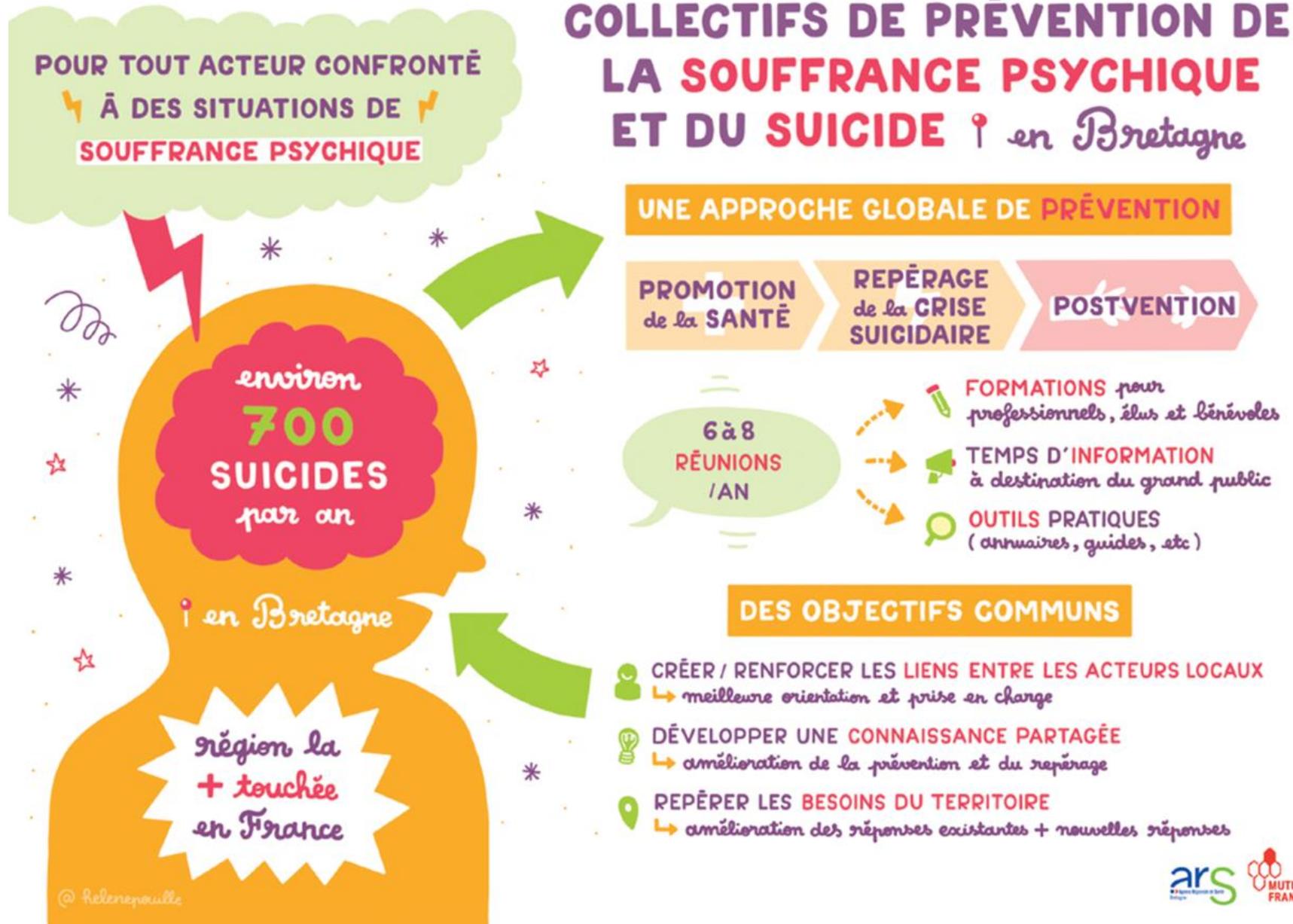
## LA SURSUICIDITE EN BRETAGNE, CONTRIBUTION À UNE EXPLICATION SOCIO-CULTURELLE

Novembre 2002

Recherche multidisciplinaire coordonnée par la Mutualité

> Poursuite de l'animation des collectifs locaux





# Présentation des collectifs

*Je rejoins un COLLECTIF*

*Ensemble  
veillons*



**NOUS CONTACTER**

 <p><b>Perrine LE BOUFFANT</b> chargée de prévention <a href="mailto:plebouffant@bretagne.mutualite.fr">plebouffant@bretagne.mutualite.fr</a> ☎ 06 47 91 69 54</p>	 <p><b>Aude COATLEVEN</b> chargée de mission <a href="mailto:acoatleven@bretagne.mutualite.fr">acoatleven@bretagne.mutualite.fr</a> ☎ 06 75 94 44 16</p>
---	---



- Des partenaires :
  - **L'ARS Bretagne** (la MFB a un CPOM depuis plusieurs années sur cet axe)
  - **Les collectivités** (communautés de communes, agglos, Pays) parfois à l'origine de la demande et sur certains sites en coanimation avec la MFB.

La **coordination et l'animation** est assurée par la MFB.

## • La composition des collectifs

Des acteurs·trices locaux du territoire, qui, par leurs activités et pratiques, sont confrontés à des situations de souffrance psychique et sont volontaires pour agir préventivement et collectivement sur le sujet. Les collectifs sont très ouverts.

=> **Diversité des profils dans les collectifs et selon les territoires :**

- des professionnels du secteur de la santé, du social, de l'insertion, de l'éducation, des collectivités territoriales,
- des représentants des forces de l'ordre,
- élus, bénévoles associatifs, mutuelles...

# Points forts de ces dynamiques

- ▶ Mutualisation des connaissances et acquisition d'une culture commune :
  - ▶ Autour d'une problématique de santé vaste
  - ▶ En lien avec de nombreux déterminants et priorités de santé
- ▶ Des dynamiques en mouvement permanent :
  - ▶ Par les acteurs impliqués
  - ▶ Par le contenu des plans d'actions
  - ▶ Par la vie des instances, groupes de travail sur le territoire, autres projets...
- ▶ Un cadre régional institutionnel structurant :
  - ▶ Un réseau régional d'expertise et d'appui sur la prévention du suicide (ARS)
  - ▶ Pour coordonner, développer, soutenir les dynamiques et projets
  - ▶ Articulation entre les différents acteurs et niveaux de prévention (ex : projet Vigilans, PSSM)
  - ▶ Articulation avec d'autres démarches/instances (PTSM, CLS, CLSM...)
- ▶ Un périmètre et un cadre permettant l'innovation.



- ▶ **Des collectifs fragiles et dépendants :**
  - ▶ D'une animation compétente, participative et pérenne
  - ▶ Des acteurs de proximité
  - ▶ D'un portage et d'un engagement institutionnel forts
  
- ▶ **Les médecins traitants : des professionnels difficiles à mobiliser.**
  
- ▶ **La question du périmètre est aussi souvent posée et nécessite des réajustements :**
  - ▶ Géographique : territoire le plus pertinent ?

# Actions « Quartiers Santé – Santé mentale »

## *Ville de Lorient*

---

*Sabrina Evano, Responsable du service communal  
d'hygiène et de santé*

# « Santé quartier – Santé mentale » à Lorient

- **Portage politique**

Mme CHRISTIEN

Maire adjointe en charge  
notamment de la prévention santé.

- Ville de Lorient adhérente au Réseau Français des Villes Santé de l'OMS

- **Portage technique**

Mme EVANO Sabine

Responsable Service Promotion  
Santé du Service Communal  
d'Hygiène et de Santé de Lorient

- Coordination du groupe de travail « Santé dans les quartiers/Santé mentale »



VILLE DE  
**LORIENT**

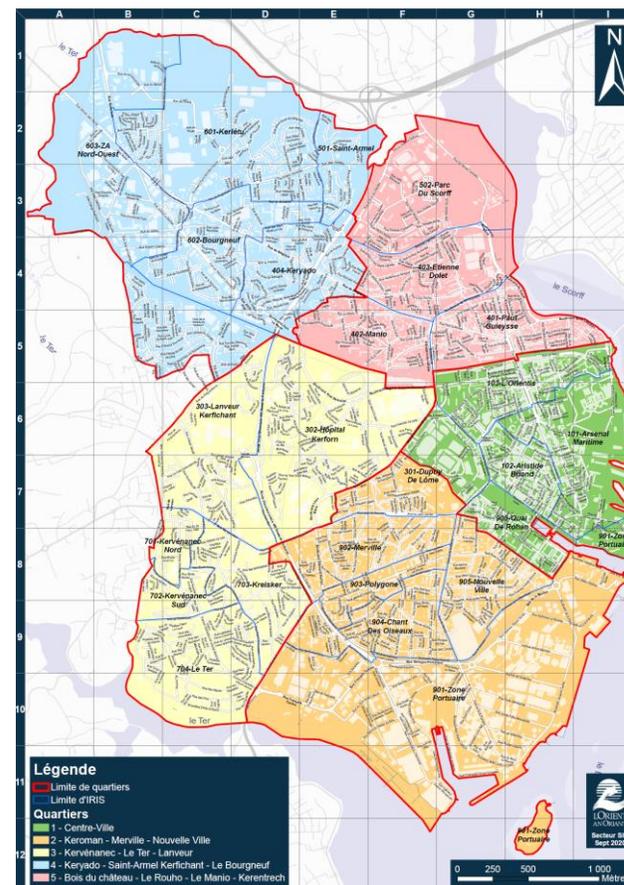


Réseau  
français  
**Villes-Santé**

# Territoire concerné par l'action

- Approche par quartiers, articulés autour des centres sociaux, acteur principal:

5 quartiers identifiés,  
en politique de la ville  
ou non.



# « Santé quartier – Santé mentale »

## Objectif général

Promouvoir la santé à l'échelle du quartier : agir pour soi, pour les autres, pour tous... en partenariat avec les professionnels, les acteurs et les habitants du quartier.

## Objectifs secondaires

### ▪ *Parler Santé entre nous*

- Construire ensemble des actions de promotion de la santé sur un thème choisi par le quartier
- Traduire à l'échelle du quartier des campagnes nationales d'information santé

### ▪ *Faire de notre santé mentale une ressource (pour soi et pour les autres)*

- Prendre en compte la santé mentale (de chacun) comme composante essentielle de la santé globale.
- Agir sur la promotion de la santé mentale positive visant à améliorer le bien-être dans un cadre d'action collectif et/ou individuel.



VILLE DE  
**LORIENT**



Réseau  
français  
**Villes-Santé**

# « Santé quartier – Santé mentale »

## Publics concernés

- Les habitants, le grand public
- Les professionnels et acteurs des quartiers :
  - Favoriser l'interconnaissance entre les acteurs locaux de la santé mentale, les professionnels et acteurs des quartiers (pro.)
  - Proposer aux professionnels et acteurs des quartiers un soutien dans leur pratique quotidienne autour des questions de santé mentales vécues (ou relayées) par les habitants (pro.).
  - Apprendre à connaître ses propres ressources pour pouvoir les mettre au service des autres (habitants et pro.)

# « Santé quartier – Santé mentale »

## Actions mises en place

### Temps d'échanges pour les habitants

- Animés par un psychologue, et un professionnel du centre social, destinés aux habitants volontaires des quartiers
- Mise en place de temps d'échanges collectifs (possibilité de qq séances individuelles)
- 2 heures de discussions; environ 1 fois/mois; petit groupe pour faciliter les échanges (8 pers. max)

Intitulé « Comment ça va en ce moment ? »

### Temps de rencontre et d'échanges sur la souffrance psychique

#### entre professionnels

- A destination des acteurs des quartiers, référents de terrain
- En présence des professionnels de ce champ d'intervention sur Lorient
- En 2023 et 2024, mise en place en articulation avec les SISM



# « Santé quartier – Santé mentale »

## Partenariats et modalités de mobilisation

Partenariat installé de longue date avec le réseau lorientais « La Santé dans la ville »

Constats partagés des professionnels de terrain dans leur pratique quotidienne de cette problématique

- Partenaires du groupe de travail Santé Quartier/Santé mentale: centres sociaux, EPSM, CMS, IDE, CCAS...
- Partenaires mobilisés pour les temps de rencontre: EPSM; Associations (SESAM, UNAFAM...); CCAS; CPAM...



# Accompagnement des jeunes et participation à un environnement favorable à leur santé mentale

---

*Contrat Local de Santé du Pays de Brest*  
*Lucie Kermagoret, Chargée de mission CLS*



**Formation-action sur la santé  
mentale des jeunes :**

**“Accompagnement des jeunes  
et participation à un  
environnement favorable à leur  
santé mentale”**

Lucie Kermagoret

Coordinatrice, Contrat Local de Santé du Pays de Brest

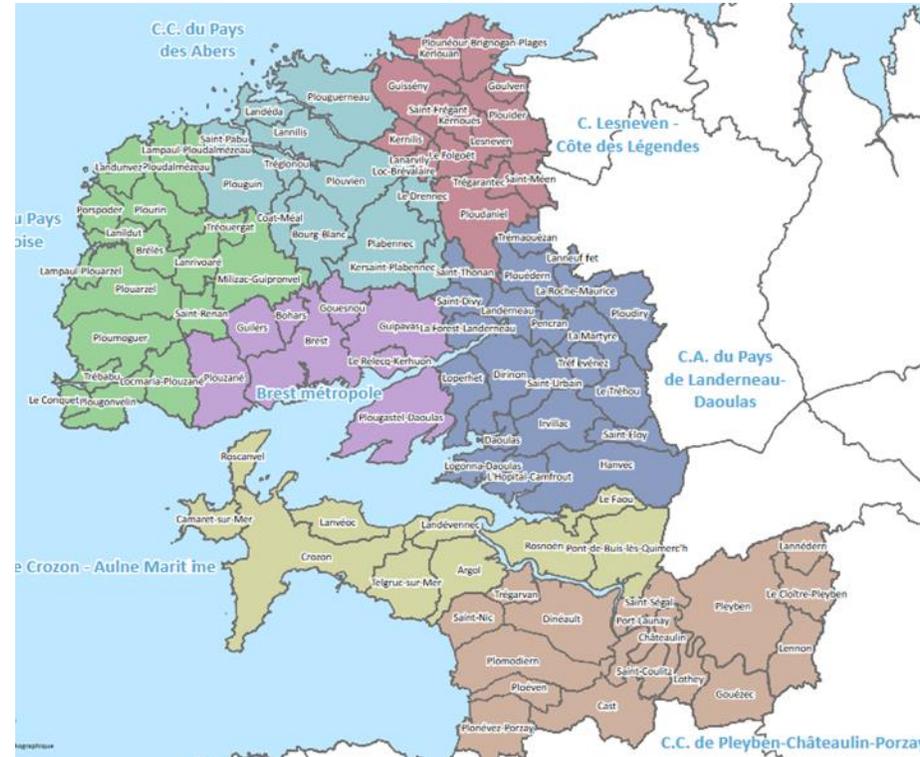
**Pôle métropolitain du Pays de Brest**



## CONTEXTE DU PROJET

CLS du Pays de Brest, signé en 2019

- ⇒ Porté par le Pôle métropolitain du pays de Brest, les 7 intercommunalités + la Ville de Brest
- ⇒ Lors du diagnostic : demande d'animateurs jeunesse à être outillés et légitimés sur les questions de santé mentale des jeunes
- ⇒ Création en 2021 d'une formation-action avec des coordinatrices enfance-jeunesse + IREPS : 1<sup>ère</sup> session en 2022



Le postulat : traiter la question sous l'angle de la promotion de la santé mentale des jeunes / dépsychiatriser le sujet : c'est l'affaire de tous !



# FORMATION-ACTION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

## Objectifs :

- Permettre aux intervenants auprès des jeunes d'**identifier leur rôle** dans la promotion de la santé mentale des jeunes et le **repérage de la souffrance**.
- **Développer les capacités des intervenants** : écoute, accompagnement et orientation ; et **intégrer le développement des compétences psychosociales** dans leurs projets et postures.
- **Renforcer l'interconnaissance** des acteurs
- **Renforcer l'action** des collectivités et des structures dans la **création d'environnements favorables** à la santé mentale des jeunes.

## Modalités :

Formation de 4 jours  
(organisée par intercommunalité)  
+ **journées thématiques** tout au long de l'année  
+ **accompagnement méthodologique** de projets

## Publics-cibles :

Tout **professionnel** ou **bénévole** qui, dans son activité, **côtoie** et/ou **accompagne** des jeunes de 12 à 25 ans

## Financements :

ARS (frais pédagogiques)  
EPCI (frais annexes)



# FORMATION-ACTION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

## Un fort partenariat pour une diversité d'intervenants :

CHU de Brest (Maison des ados, Consultation Jeunes Consommateurs), Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ), Addictions France, Conseil Départemental, Promotion Santé Bretagne, Pôle Ressources Handicap, Ligue contre le Cancer, la Sauvegarde, Don Bosco...



**Des participants** issus de l'animation jeunesse, d'établissements scolaires (collèges, lycées, MFR), de CDAS, de la Mission Locale, de bibliothèques, de centres sociaux, de clubs sportifs, d'établissements médico-sociaux, de la protection de l'enfance, ...



# FORMATION-ACTION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

## Depuis 2022 :

- ⇒ 10 sessions de formations organisées (sur 6 intercommunalités + Ville de Brest)
- ⇒ 12 journées thématiques organisées : Conduites addictives, outils Compétences psychosociales, Travailler avec les parents, Métacommunication, Identités de genre, Gérer la non demande...
- ⇒ 130 personnes formées

## Des projets développés à la suite de la formation :

- ⇒ **Par territoire :**
  - ⇒ projet « Skills » dans tous les collèges + MFR du Pays des Abers
  - ⇒ réseau jeunesse Pleyben-Châteaulin-Porzay : organisation forum
- ⇒ **En interne des structures :** ateliers (émotions, sommeil...), espaces d'échanges, Unplugged, protocole de veille et d'échanges dans un établissement scolaire, ...





## FORMATION-ACTION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

**A l'issue de la formation, ils se sentent davantage en capacité :**

- 70% Repérer leur rôle, leur place
- 85% Ecouter les jeunes qu'ils côtoient
- 90% Solliciter les personnes ressources
- 95% Orienter les jeunes en souffrance psychique



**Un an après la formation, ils déclarent :**

- 58% travaillent davantage avec des partenaires
- 67% pensent différemment leurs projets
- 75% que la formation a facilité des orientations
- 92% que la formation a amélioré leurs capacités d'écoute
- 100% ont mis en place des projets pour améliorer la santé mentale des jeunes qu'ils accompagnent