

# ADDICTIONS COMPORTEMENTALES

- » Réseaux sociaux
- » écrans
- » jeux
- » sexe...

## DU PLAISIR À L'ADDICTION

### Programme de l'évènement

Mercredi 5 novembre 2025 | 17h30 – 21h15 | Palais des Congrès de Perros-Guirec

#### 17h30 – 18h00 | Accueil du public

Ouverture des portes, émargement et installation dans l'auditorium.

#### 18h00 – 18h10 | Bienvenue à tous !

Mot d'ouverture par Monsieur David BELLEGUIC, Président du Conseil Territorial de Santé (CTS) d'Armor.

**Animation assurée par** Madame Roxane BERVILLE, chargée de mission Conseil Addictologique Costarmoricain (CAC).

#### 18h10 – 18h40 | Qu'est-ce que l'addiction ?

Intervention du Docteur Juliette DECOMBAS, médecin addictologue – Fondation Bon Sauveur.

#### 18h40 – 19h10 | Du comportement à l'addiction...

Intervention de Madame Isabelle SAMSON, psychologue CSMRA L'Avancée - CSAPA Saint-Brieuc, Coordinatrice départementale Addictions Comportementales (hors TCA).

#### 19h10 – 19h40 | Quels dispositifs pour les jeunes et les familles ?

Intervention de Mesdames Elise MADEC et Ludivine L'HEMELLET, infirmières CSAPA / CJC – Fondation Bon Sauveur.  
Échanges avec la salle.

#### 19h40 – 20h00 | Pause conviviale

Un moment pour souffler, se rencontrer et échanger.

#### 20h00 – 21h00 | Et si on se libérait de la prison de la dépendance ?

Conférence du Docteur Jean-Christophe SEZNEC, psychiatre, conférencier, blogueur et auteur de livres pratiquant les thérapies comportementales et cognitives.  
Échanges avec la salle.

**Conclusion de la soirée par Monsieur David BELLEGUIC, Président du CTS d'Armor.**

Contact : [virginie.quetel@ars.sante.fr](mailto:virginie.quetel@ars.sante.fr) / 07.60.51.46.42