

Les produits d'entretien polluent l'air à la maison. Cette pollution peut être dangereuse pour les jeunes enfants qui sont plus sensibles. Ils respirent plus vite, rampent par terre et mettent souvent leurs mains à la bouche. Aérez bien les pièces après le ménage.

Produits et méthodes d'entretien



Quels enjeux pour la santé ?

Certains produits peuvent contenir des substances irritantes, des parfums et conservateurs allergisants ou d'autres composés dangereux pour la santé.

Les risques possibles

- Irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires
- Aggravation de l'asthme et des allergies
- Pollution de l'air intérieur

Nettoyer autrement

Le nettoyage repose sur 4 paramètres

1. Temps d'action

Laisser agir



2. Température

Utiliser la chaleur

3. Mécanique

Frotter, brosser, essuyer

4. Chimie

Utiliser un produit chimique

Supprimer l'utilisation d'un produit chimique c'est possible

en augmentant les autres paramètres (la température, le temps et la mécanique)

Les produits d'entretien polluent l'air à la maison. Cette pollution peut être dangereuse pour les jeunes enfants qui sont plus sensibles. Ils respirent plus vite, rampent par terre et mettent souvent leurs mains à la bouche. Aérez bien les pièces après le ménage.

Produits et méthodes d'entretien

COMMENT AGIR ?



QUESTIONNER LE BESOIN et **RÉDUIRE LE NOMBRE** de produit :

Ai-je vraiment besoin de tous ces produits ou de désinfecter toutes les surfaces ?

Nettoyer :

Choisir des produits avec des labels. Ces labels limitent les substances chimiques et restent efficaces pour le ménage.

L'écolabel européen, Ecocert et Nordic Ecolabel



Détartre :

Opter pour le vinaigre blanc



Désinfecter :

Privilégier l'action mécanique et la température

La microfibre et l'eau ou le nettoyeur vapeur



SUPPRIMER les sprays désodorisants, parfums d'ambiance et les huiles essentielles : ils dégradent la qualité de l'air intérieur et n'assainissent pas l'air.



OUVRIR les fenêtres régulièrement et lors du ménage : Cela permet de renouveler l'air et enlever les mauvaises odeurs

Le saviez-vous ?

Le propre n'a pas d'odeur c'est la garantie d'un environnement sain