

CHB - CPTS de Brocéliande - Proxima35

Bien vieillir avec une maladie chronique

Lancement prévu en novembre 2026

 **Territoire du projet :** Montfort-sur-Meu / Iffendic / Talensac (35)

Objectifs du projet

- Favoriser l'autonomie et la qualité de vie des patients.
- Améliorer leur compréhension de la maladie et des traitements.
- Renforcer leurs capacités d'autogestion.
- Prévenir la perte d'autonomie

Description du projet

Un programme ETP coordonné ville hôpital pour des personnes de 75 ans+ vivant avec une maladie chronique. Les étapes du projet : recensement des professionnels ETP et programmes ETP, programmation de sessions de formation aux 40 H ETP, diagnostic territorial (données DIM/CPAM) pour identifier la population concernée, groupes de travail pour les ateliers (thèmes, conducteurs, BEP). Ce projet est co-porté par le CBH, la CPTS de Brocéliande et l'association Proxima 35. Le lancement est prévu fin 2026.

Implication des usagers

L'association de patients partenaire (PP) a été associée et sollicitée dès la phase de diagnostic pour réfléchir ensemble aux besoins des patients. Proxima 35 intègre le COPIL chefferie de projets et l'ensemble des Groupes de Travail. Plusieurs membres de l'association réaliseront les Bilans Éducatifs Partagés initiaux et finaux ainsi que l'animation des ateliers.

Réussites du projet

Démarche de formation conjointe à l'ETP entre acteurs libéraux, hospitaliers, PP et partenaires en santé, une démarche ETP sur le territoire avec une soixantaine de professionnels libéraux formés à l'ETP en Brocéliande, des actions ciblées et des programmes déployées dans plusieurs MSP du territoire, implication des PP dès la phase de diagnostic. Des MSP consultées et parties prenantes dans la mise en œuvre du programme ETP

Points de vigilance

Difficultés anticipées : recrutement des patients, mobilité, hétérogénéité des situations, coordination multi intervenants, disponibilité des professionnels. L'adaptation des contenus pédagogiques aux besoins des personnes âgées.

Perspectives d'amélioration

Le premier trimestre 2027 permettra de procéder à l'évaluation de l'action menée, de sonder la satisfaction des acteurs et de réfléchir aux réajustements à y apporter. La volonté est d'y inclure plus fortement les aidants et entourage



Référentes : Référentes : Eva Charpentier, Noémie Lelièvre et Estelle Rabut
e.charpentier@ch-broceliande.fr - direction@cpts-broceliande.bzh - estellerabut@proxima35
06.82.71.77.92 - 06.14.79.79.66 - 06.10.34.26.55